

Forums pour l'entourage

# LSD : le paradis ou l'enfer

Par Profil supprimé Posté le 30/12/2015 à 20h21

Bonjour à tous,

Je m'appelle Marie et j'ai 19 ans. Il y a 3 semaines j'étais avec deux de mes amis proches et nous avions prévu de prendre un carton de LSD.

Nous avions l'habitude d'en prendre, ce n'était pas la première fois. Mais un de mes amis était plus sensible que mon autre ami et moi-même.

Il est 21h, nous le prenons. Avant, nous avons toujours passé des "voyages" agréables, beaux et intéressants. Au bout de 30mn alors que mon ami et moi-même n'avions toujours rien, mon autre ami que nous appellerons L avait déjà des hallucinations et des impressions étranges, nous avons cru à une blague ou une exagération de sa part.

Au bout de une heure, le voyage avait démarré et qu'est-ce qu'il était puissant et majestueux, c'était incroyable.

2h plus tard... Le cauchemar commence :

Mon amie L répète tout ce qu'elle venait de dire il y a cinq minutes, dans le même ordre... Elle réagit de manière étrange et incohérente. Je crois seulement à l'effet de la drogue, qu'elle tape une phase comme une autre.

30mn plus tard, L devient complètement folle. Elle ne me reconnaît plus et ne sait même plus dire mon prénom. Je commence à paniquer, à réaliser qu'elle est peut-être restée "bloquée" comme on entend souvent dire.

J'essaye tant bien que mal de lui donner à manger, elle n'y arrive pas, elle ne réagit plus et part dans un délire complètement parallèle.

J'ai assisté à une scène terrifiante, L devenir folle, taper dans ses mains et crier de terreur... Je voyais la détresse dans son regard sans pouvoir intervenir.

Mon voyage devenait chaotique, les murs se sont fissurés, le sol s'écroulait sous mes yeux et la pièce devenait sombre et glauque.

Mon autre ami qui a eu peur m'a laissée me débrouiller seule, perchée pour m'occuper de mon amie L qui ne revenait pas à la raison...

J'ai appeler les pompiers, je l'ai aient attendus devant l'appartement et ils sont arrivés avec les gendarmes, évidemment... C'était une situation compliquée et désastreuse. J'ai essayé d'expliquer la situation le plus précisément possible, en regardant L faire n'importe quoi, courir, sauter dans tout les sens, crier de peur, de joie, de choc... tout les sentiments se mélangés et tout devenait cauchemardesque.

Le lendemain je n'ai pas eu de nouvelles de toute la journée, j'étais dans le doute constant de ne pas savoir si mon amie était revenue à la raison, je ne savais pas non plus si elle avait des séquelles, je ne savais rien.

Je n'ai eu des nouvelles que le lendemain, elle allait bien, il lui fallait beaucoup de repos.

Je l'ai revue depuis, elle va beaucoup mieux, beaucoup choquée mais elle n'a aucune séquelles de cette expérience. C'est un soulagement.

Mon problème après ça est... je n'arrive pas à me sortir les horribles images que j'ai vues ce soir là, je n'arrive pas à passer à autre chose. Cette expérience m'a réellement traumatisée et j'ai eu tellement peur...

J'ai décidé après ça de ne plus toucher aux drogues, de prendre soin de mon corps et de ma santé.

Mais psychologiquement, ça va mal... Quelqu'un a déjà vécu une situation comme celle-ci ?

Marie

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 16/01/2016 à 09h54

Bonjour,

Je n'ai jamais vécu la même chose que toi mais de mon côté, c'est aussi un gros bad-trip qui m'a convaincu d'arrêter toute drogue...

Le LSD: la meilleure drogue qui soit quand ça va bien, la pire de toutes quand ça va mal... et on sait jamais si ça ira ou pas, c'est la roulette russe... Moi j'ai décidé d'arrêter de jouer...

On sait pas quand ça va s'arrêter, on a l'impression que tout est réel alors que c'est complètement modifié par l'acide, on se tape la tête contre le mur, on a limite envie d'y passer, on se dit que ce serait mieux d'être mort que de continuer à vivre ça, on déforme tous les visages, on se croirait à la parade des monstres, on ne reconnaît même plus son ami qui lui aussi est dans le mal, on veut changer d'endroit mais on en est incapable... Bref, l'enfer...

Pour ma part, ça m'a aussi bien traumatisé et il m'a fallu un bon mois pour m'en remettre... Ce qui m'a aidé, c'est de me dire que c'était un mal pour un bien et qu'à part un mauvais moment passé, il n'y avait pas de conséquences à long terme. Du coup, je le prend comme un événement de la vie (un mauvais) mais qui aide à avancer. Parce que parfois, on a besoin de toucher le fond pour remonter...

En espérant que ça pourra t'aider à supporter les choses. Sinon, je te conseille d'aller voir un psy (ou simplement ton médecin) pour en parler et avoir du soutien oral, ça aide beaucoup.

Bon courage