© Drogues Info Service - 11 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide MDMA

Par Profil supprimé Posté le 01/02/2016 à 12h04

Bonjour,

Il y a un peu moins d'un an j'ai essayé la MDMA, j'ai trouvé ça tellement génial que j'en ai repris à plusieurs reprises à cette période.
Je suis devenue très dépendante à ce produit, ou plutôt à la sensation que ça procure.
À la fin je n'avais plus le choix d'arrêter car ma copine m'aurait quittée et c'est ça qui m'a poussée à stopper mes prises. J'étais dans un état d'angoisse et de dépression permanent quand je ne pouvais pas en avoir ou quand je ne ressentais plus les effets.
J'en ai repris deux fois en l'espace de six mois mais ça ne m'a pas fait grand chose donc ça ne m'attirait plus tant que ça.
Ce mois ci j'ai rencontré de nouvelles personnes qui consomment régulièrement ce produit, j'en ai repris et c'était tellement fort que j'ai encore plus adoré qu'avant, j'ai eu l'impression que tout mes problèmes avaient disparus pour quelques heures et que le bonheur que j'éprouvais était tellement intense qu'il pouvait donner de l'amour partout sur Terre.
Seulement, trois heures après je n'avais plus rien et j'étais très triste...
J'ai peur de retomber dans cette drogue, tellement elle est attirante. Comment faire pour me mettre dans la tête de ne plus jamais en reprendre ?

2 réponses

Moderateur - 04/02/2016 à 14h57

Bonjour mdb,

Pas facile, lorsqu'on est fasciné par une drogue dont on aime les effets, d'y renoncer. Ce que vous pouvez faire peut-être c'est de rechercher ici les témoignages et les fils de discussion des personnes qui en ont pris et pour qui cela s'est mal passé. Cela vous fera réfléchir sur les risques que vous prenez. Vous pouvez aussi vous rendre sur notre fiche sur l'ecstasy ici
http://www.drogues-info-service.f...ues/Le-dico-des-drogues/Ecstasy-MDMA pour relire les risques que vous encourrez.

Ensuite vous pouvez réfléchir à vos projets personnels et essayer d'évaluer dans quelle mesure ils sont compatibles avec une prise de drogues. Car à force d'en prendre vous allez vous y a habituer, donc consommer plus, donc cela va vous coûter plus cher. Vous ressentirez aussi plus souvent les effets post-prises de tristesse et de fatigue qui vont précisément vous pousser à en vouloir encore plus. Or, ces effets négatifs sont bien liés à la drogue aussi et vous entrez-là dans un cercle vicieux dont vous aurez du mal à sortir. Est-ce

bien ce que vous voulez ?

Enfin vous pouvez aller faire un bilan de votre consommation, de ce que vous aimez et pourquoi, de vos envies aussi pour la suite, avec une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC). C'est gratuit et cela vous permet de faire vraiment le point sur votre parcours et les risques. Pour trouver une CJC consultez notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Prenez pour vous les bonnes décisions car personne ne les prendra à votre place.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 10/02/2016 à 15h40

Mdb je te comprends parfaitement j'ai ce même problème, et je cherche à me dégouter ce produit en regardant tous les effets néfastes qu'il peut avoir sur ton cerveau... Par exemple, j'ai appris que l'ecstasy était la drogue la plus neurotoxique de toute, bien au-dessus des autres. Tu peux peut-être regarder ce reportage qui personnellement m'a fait un peu peur https://www.youtube.com/watch?v=1Py4-VqS_Y4 , et te renseigner sur les dégâts que cela te fait.
Après, demande toi si ça en vaut vraiment la peine pour 2-3h de perche ? Pense aussi à la déprime du lendemain, aux crampes à la machoire... Essaie de ne voir que le mauvais côté et ça t'en repoussera