

Vos questions / nos réponses

Comment faire pour aider mon mari pour sortir de sa dépendance de cannabis ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 02/02/2016 09:16

Bonjour, mon mari est un consommateur de cannabis depuis des années , cela met notre couple en danger , on arrive plus à communiquer , je suis à la limite du burnout, je sais plus quoi faire pour lui faire comprendre qu'il est temps qu'il se soigne, sinon c'est moi qu'il va falloir faire interné pour dépression, si vous avez n'importe quel conseil , je prends merci

Mise en ligne le 02/02/2016

Bonjour,

Nous comprenons votre découragement dans la situation que vous vivez. Votre mari consomme du cannabis depuis longtemps et cela met votre couple en danger. Vous n'en pouvez plus et vous demandez comment lui faire comprendre qu'il doit se faire soigner.

Toutefois, il est très difficile d'obliger quelqu'un à se faire soigner s'il ne le souhaite pas. C'est en effet une démarche personnelle qu'on ne peut faire sous la contrainte. Dans cette attente, le dialogue et le soutien des proches sont importants, dans les limites de chacun.

Si rien ne se passe, vous nous dites que c'est vous qu'il va "falloir interné pour dépression". Vous avez besoin de soutien dans ce que vous vivez, et nous vous encourageons fortement à vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres reçoivent les personnes qui consomment mais aussi les proches, pour des conseils et du soutien. Vous trouverez les adresses proches de chez vous en suivant le lien indiqué en fin de message, n'hésitez pas à les contacter ils sont là pour ça.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler de vive voix, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

En savoir plus :

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)
- [Aider un proche](#)
- [Se faire aider](#)