

Vos questions / nos réponses

## Codéine comment faire ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 15/02/2016 11:18

Bonjour

Je suis accro à la codéine depuis 3 ans j'en consomme environ 3 boîtes de 16 comprimés de 25 Mg. J'ai un médecin qui ne m'aide pas je me ruine avec ce médicament 3000€ par an j'ai que 23 ans bientôt 24 j'ai perdu mon travail, mon Addictologue me prescrit rien et je vole mes parents

En gros c'est un calvaire mon addiction est très forte.

J'ai pensé à l'héroïne mais j'ai pas fléchi le seul point blanc.

Je prend 8 comprimés par prise je dépasse 2 fois la dose mortelle par jour

Merci

---

**Mise en ligne le 17/02/2016**

Bonjour,

Étant donné ce que vous décrivez et votre consommation étant très importante, il nous semble que la meilleure manière de mettre fin à vos consommations serait d'envisager un sevrage en milieu hospitalier. Cela vous permettrait une rupture franche avec vos habitudes de consommation mais aussi d'être accompagné, soutenu et encadré durant votre sevrage. Nous vous mettons à cette intention deux adresses en bas de message et vous encourageons vivement à contacter ces deux établissements. Vous verrez ensuite celui qui vous paraît le plus adapté à votre situation.

N'hésitez pas à nous joindre directement au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 01 70 23 13 13 depuis un mobile au coût d'un appel ordinaire, tous les jours de 8h à 2h ou par chat, tous les jours de 14h à 2h en vous rendant sur notre site) si vous souhaitez de plus amples informations quand aux prises en charges existantes et au dispositif de soin.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Clinique La Mitterie - Le Sablier](#)**

195 rue Adolphe Defrenne  
Clinique du Sablier  
**59160 LOMME**

**Tél :** 03 20 22 72 00

**Site web :** [www.clinique-mitterie.com/](http://www.clinique-mitterie.com/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Pour les hospitalisations de jour du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30 (possibilité jusque 18h) 3 types d'Hospitalisation de Jour (HdJ): HdJ Addictologie / HdJ Remédiation cognitive / 1 HdJ Tabac

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Unité Lewis Carroll - Clinique d'addictologie de Lille](#)**

1 rue de Lommelet  
Site de Saint-André-lez-Lille  
**59350 SAINT ANDRE LEZ LILLE**

**Tél :** 03 20 63 76 07

**Site web :** [www.epsm-al.fr/content/centre-lewis-carroll](http://www.epsm-al.fr/content/centre-lewis-carroll)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)