

# Augmentation de la pureté de l'héroïne : la vigilance est de mise

L'Observatoire Français des Drogues et de la Toxicomanie (OFDT) a mis en évidence l'augmentation des teneurs en héroïne en circulation en France sur la période 2013-2014. L'existence de produits plus fortement dosés que d'habitude met en danger la santé des usagers. **Dans un tel contexte, la vigilance est de mise !**

Nous vous recommandons de **ne jamais consommer seul votre héroïne**, ce qui permet à un proche d'alerter les secours en cas d'overdose (15 le SAMU).

En présence d'un nouvel achat, **testez-le avec prudence** : utilisez une faible dose d'abord et préférez un autre mode de consommation que l'injection.

**Evitez autant que possible de consommer d'autres produits en même temps** et notamment ceux qui pourraient favoriser la dépression respiratoire et le coma : les autres opiacés (méthadone, codéine, tramadol...), l'alcool, les benzodiazépines, la kétamine, le GHB-GBL et les anti-histaminiques.

## Des conseils pour les proches

En présence d'une personne qui fait une overdose, qui a perdu conscience et ne respire plus ou difficilement, un proche doit le plus rapidement possible **appeler ou faire appeler les secours** (15 SAMU, 18 pompiers ou 112) et pratiquer un massage cardiaque continu jusqu'à l'arrivée des secours.

Source : Point information de l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France et du CEIP Ile-de-France – Centre. « Overdose liée à la consommation d'héroïne fortement dosée ». 22/02/2016.

## Articles en lien :

[Fiche Héroïne](#) du Dico des Drogues

[La réduction des risques](#)