

Vos questions / nos réponses

1 taffe de cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/04/2016 17:37

Bonjour, hier à une soirée assez arrosé j'ai tiré sur un joint de cannabis, je n'ai tiré qu'une seule fois et je pense avoir "crapoté" (car je n'ai pas eu mal à la gorge et ça ne m'a rien fait). J'ai directement regretté ce que j'ai fait. Le problème c'est que plus tard je veux faire pilote dans l'armée. Pour l'instant j'ai 16 ans corpulence normale voir un peu maigrichon. Je voulais savoir si une trace de THC et des métabolites pouvaient se trouver en moi et si on pouvait le détecter. Ce qui me fait le plus peur ce sont les tests capillaires car on peut trouver apparemment des traces même 90 jours après mais d'autres sites disent que si on est pas fumeur régulier il n'y a pas de traces. J'aurais aimé avoir votre avis sur ce fait. J'insiste bien que c'est la première et dernière fois que je le ferais (même si je sais que vous n'êtes pas mes parents) car même si je n'ai rien senti je ne compte pas recommencer toute forme de fumette (cigarette, chichon...). Pour information c'était de du "shit" avec un peu de tabac.

En résumé dois-je m'inquiéter des effets que peut avoir le cannabis sur moi actuellement avec cette prise et si je risque d'être positif à toute forme de test ?

Merci beaucoup.

Mise en ligne le 14/04/2016

Bonjour,

La molécule active du cannabis se dépiste :

- Dans le sang pendant quelques heures (2 à 8 heures)
- Dans la salive pendant quelques heures (2 à 4 heures)
- Dans les urines de 3 à 5 jours dans le cas d'un usage occasionnel et modéré (moins de 10 fois par mois) et entre 30 et 70 jours dans le cas d'un usage régulier (au moins 10 fois au cours du mois)

Concernant les tests capillaires, même s'il est possible de doser les drogues dans les cheveux c'est une méthode dont la faisabilité est encore contestée et mal maîtrisée (besoin de confirmation par un test d'urine en parallèle). C'est une technique dont le procédé est lent et onéreux, qui nécessite des mises au point pour être totalement acceptée en tant qu'application d'investigation en justice.

S'agissant de votre inquiétude quant aux effets du cannabis, ils apparaissent en 15 à 20 minutes et leur durée d'action est en moyenne de 2 à 4 heures. Vous n'êtes donc plus sous effet même si vous pourriez encore potentiellement être dépistable dans les urines.

Cordialement.
