

Vos questions / nos réponses

## aidez moi

Par [Profil supprimé](#) Postée le 08/05/2016 15:06

j'ai découvert que mon fils était un consommateur régulier de cannabis totalement désemparée  
j'ai besoin d'aide

---

**Mise en ligne le 10/05/2016**

Bonjour,

Nous comprenons votre trouble dans la situation et allons tenter de vous apporter un peu d'aide bien que nous manquions d'élément. En effet, vous ne dites pas de quelle manière vous avez découvert que votre fils fumait ni si vous avez pu en parler avec lui.

Toutefois, il serait intéressant dans un premier temps de vous enquérir de la question de son état moral aussi bien du point de vue affectif, que professionnel, psychologique ou émotionnel. Ceci vous amènera peut-être quelques éléments de réponse sur ce qui l'amène à consommer du cannabis et la place qu'il attribue au produit. En effet, une consommation régulière de cannabis ne s'installe jamais par hasard. Nous ne pouvons que vous conseiller d'engager le dialogue avec lui afin de savoir où il en est de sa vie, lui dire votre inquiétude et vos interrogations. Vous pouvez aussi lui dire, que sans éléments pour comprendre les raisons d'être de cette consommation, vous ne pouvez que laisser libre cours à votre imagination et vous inquiéter. Il n'est pas impossible qu'il aborde de lui-même les questions liées à sa consommation de cannabis (depuis quand, quel élément déclencheur, dans quelles circonstances, quantité, fréquence,...).

Par ailleurs, il est important que vous sachiez qu'il existe des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dans lesquels se tiennent des consultations anonymes et gratuites. Les équipes sont constituées de professionnels de santé (médecins addictologue, psychologues et travailleurs sociaux) qui peuvent aider la personne concernée par une consommation mais également soutenir et aider l'entourage. Il existe des CSAPA dans tous les départements, vous pourrez trouver des coordonnées sur le site "Drogue Info Service" à la rubrique "Adresses utiles".

Si vous souhaitez évoquer la situation de vive voix, vous pouvez également nous contacter au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h (appel anonyme et gratuit) ou par chat de 14h à 2h.

Bien cordialement

---