

Vos questions / nos réponses

## sevrage codéine

Par [Profil supprimé](#) Postée le 16/05/2016 12:29

Bjr je suis une femme de 44ans et je suis accro à la codéine depuis une vingtaine d'années car je suis migraineuse. J'ai décidé il y 4 mois de me sevrer sérieusement donc j'ai arrêté totalement du jour au lendemain. Quand je suis allée voir mon médecin traitant pour m'aider je me suis vite rendue compte qu'il n'y connaissait rien ou début il a nié mon addiction puis face à mon insistance mon désarroi et surtout ma détermination il m'a prise au sérieux et m'a donné des examens à faire et des somnifères car je ne dors plus du tout. Les somnifères ne marchent pas je les ai arrêtés au bout de 3 jours ..Il y a deux semaines j'ai craqué j'ai repris ma consommation de codéine elle est moins élevée de moitié et j'en prends une fois sur deux dans la semaine je me rends compte que j'ai déjà fait beaucoup d'effort par rapport à avant mais ce n'est pas suffisant ni satisfaisant. J'aimerais savoir si vous avez des infos sur des médecins sérieux et formés à cette addiction en Martinique qui pourraient m'aider car je dois dire que mon médecin malgré sa bonne volonté ne peut pas m'aider. J'ai fait des recherches sur internet mais je suis perdue au milieu de toutes ces données. je vis un enfer car je veux m'en sortir , je ne peux pas le faire seule. Merci pour le travail que vous faites et pour votre réponse.

---

**Mise en ligne le 19/05/2016**

Bonjour,

Nous comprenons vos difficultés à arrêter la codéine et votre déception vis-à-vis de votre médecin traitant alors que vous semblez très motivée à prendre les choses en main. Il est vrai que tous les généralistes ne sont pas très au fait des problématiques de dépendance et donc pas des plus à même à accompagner les personnes souhaitant se sevrer.

Vous avez effectivement fait déjà beaucoup d'efforts et il semble important que vous puissiez être suivie convenablement pour la suite. N'ayant pas plus de précision sur votre lieu de résidence, nous vous joignons les coordonnées de l'ensemble des CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) se proposant d'accompagner la pharmacodépendance en Martinique. Les prises en charge sont assurées par des équipes pluridisciplinaires spécialisées dans les addictions. Les consultations sont confidentielles et gratuites.

N'hésitez pas à revenir vers nous au besoin. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par chat de 14h à 2h.

Avec tous nos encouragements.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Csapa du CHU Martinique : hôpital Clarac](#)**

Boulevard Pasteur  
Hôpital Clarac - Bâtiment 20  
**97200 FORT DE FRANCE**

**Tél :** 05 96 59 25 98

**Site web :** [www.chu-martinique.fr/](http://www.chu-martinique.fr/)

**Accueil du public :** Lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

**Substitution :** Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

**Centre :** Hébergement thérapeutique: ouvert 24h/24h

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Csapa la Trinité au Centre Hospitalier Général Louis Domergue](#)**

Rue Jean Eugène Fatier  
**97220 LA TRINITE**

**Tél :** 05 96 66 46 99

**Accueil du public :** Consultation du lundi au jeudi de 8h30 à 15h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Croix-Rouge : Csapa le Lamentin](#)**

Rue du trou au chat  
ZA de Manhity  
**97232 LE LAMENTIN**

**Tél :** 05 96 60 23 52

**Site web :** [//urlr.me/CBFZL](http://urlr.me/CBFZL)

**Accueil du public :** Permanence d'accueil sans rendez-vous : lundi 13h30-15h30, mardi de 8h30-12h, mercredi de 13h00 à 15h30 et le jeudi de 8h30-12h30 - Les consultations sont sur rendez-vous.

**Service mobile :** Rencontre avec les usagers les plus isolés pour de la sensibilisation, de l'évaluation, de l'orientation et de l'accompagnement Soutien et accompagnement des professionnels de l'AHF (Accueil, Hébergement, Insertion)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Centre Hospitalier Saint Esprit : Csapa**

Route du Petit Bourg  
**97270 SAINT ESPRIT**

**Tél :** 05 96 77 31 83

**Accueil du public :** Sur rendez-vous: du lundi au vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Service d'Addictologie du Centre Hospitalier Saint Esprit**

Route de Petit Bourg  
Hôpital de Saint-Esprit  
**97270 SAINT ESPRIT**

**Tél :** 05 96 77 31 11

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 7h30 à 15h.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Association CMPAA -Csapa Fort de France: Consultation avancée d'addictologie**

Angle des rues Perce et Général de Gaulle  
Centre Hospitalier de Saint Pierre  
**97250 SAINT PIERRE**

**Tél :** 05 96 73 25 58

**Site web :** [www.cmpaa-martinique.com](http://www.cmpaa-martinique.com)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h à 16h30, le mercredi de 8h à 13h

**Accueil du public :** Consultation médicale sur rendez-vous : tous les mercredis de 8h30 à 13h et consultation psychologique : une fois par mois sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)