FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ÉPUISÉE À BOUT ...

Par Profil supprimé Posté le 14/06/2016 à 18h52

Bonsoir,

J'essaye de trouver des témoignages des conseils partout ...
Je suis épuisée je ne sais plus quoi faire à part pleurer du matin au soir mon conjoint est alcoolique je ne sais pas si on peut dire ça d'une personne qui ne boit pas tout les jours.. Mais plusieurs fois par semaine ... Mais c'est tellement horrible. Comme un pervers narcissique c'est toujours des reproches toujours de ma faute c'est horrible.
Je souhaite ça à personne et je ne sais plus quoi faire, j ai peur de partir.. Et en même temps de toute façon je suis accrochéé.. Vraiment comme un pervers narcissique

Merci de votre retour

63 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/06/2016 à 22h01

Bonsoir hermes23,

Je comprend ce que vous vivez je suis également avec quelqu'un qui boit plusieurs fois par semaine.
J'ai tout essayé je suis à bout, je ne sais plus quoi faire, quoi tenter pour que ce cauchemar s'arrête.
Ma vie est remplie de larmes, de culpabilité, de mensonges, d'alcool, d'amour, de pardon, d'espoirs et de déception.Jai peur de le quitter, peur de ce qui lui arrivera, peut de reprendre une vie à zéro. Chaques semaines j'entends des promesses qu'il fera son maximum pour arreter, mais il y a toujours une bonne excuse à chaque fois. Et dans ces moments je suis perdue.
A l'énième enguelade, il me fait culpabiliser en disant que "c'est bon il a rien fait de mal, c'est moi aussi qui abuse qui ne tolère rien que cest moi qui suis folle j'ai un problème"

i.

Profil supprimé - 23/06/2016 à 22h28

Bonsoir
Je retrouve totalement dans votre description. Je suis également à bout
Non seulement moralement c est difficile mais ma santé en souffre. J aimerai tellement qu' il accepte de se soigner.

Profil supprimé - 30/06/2016 à 10h29

Bonjour,
J'ai 34 ans et vis depuis 9 ans avec l'homme que j'aime. Il a 36 ans. quand nous nous sommes rencontré, il était militaire et buvait énormément (1 bouteille de rhum par jour) . A cette époque, je ne me suis pas inquiétée car il était drôle et très amoureux quand il était ivre. Au bout de 3 ans, notre fille est née et là les problèmes ont commencés... J'était très fusionnelle avec ma fille et souhaitais pourtant qu'il participe au maximum à notre vie de famille. Il s'est senti mis à l'écart et s'est réfugié dans l'alcool. Nous avons eu notre fils 3 ans plus tard.
Depuis 6 ans, notre vie dépend des cycles d'alcoolémie de mon conjoint. Pendant quelques mois tout va bien, puis il y a une contrariété et il boit... Il devient méchant, violent et agressif.. Environ tous les 6 mois je me retrouve obligée de quitter la maison avec les enfants pour nous mettre en sécurité car il me fait peur. Meme si il n'a jamais levé la main sur moi, il a des accès de violences, casse des choses à la maison et est très violent psychologiquement. Une fois la crise passée, il se confond en excuses, me fait de magnifiques déclarations d'amour, de belles promesses qu'il va arrêter de boire. Comme je l'aime éperdument, j'ai toujours envie de le croire, espoir que tout aille mieux et je lui laisse encore une chance. Je ne conçois pas ma vie sans lui pourtant, j'en suis arrivée à déposer plainte pour "violences psychologiques" tellement il à, une fois de plus, dépassé les bornes...
Je vis chez ma mère avec mes 2 enfants depuis une semaine et ne sais plus ce que je dois faire. Je suis déchirée par le fait que je ne peux plus vivre avec lui comme ça mais que je ne peux pas non plus vivre sans lui. Je m'en veux de ne pas parvenir à lui apporter l'aide nécessaire pour aller mieux. Il est dans le déni total et refuse d'admettre qu'il est malade et encore moins qu'il doit impérativement se faire soigner.
Je suis complètement à bout de nerfs et de forces, mon entourage est également épuisé de me ramasser "à la petite cuillère" tous les 6 mois.
Comme il est capable de ne pas boire du tout pendant plusieurs mois, il ne veux pas entendre parer d'alcoolisme. Pourtant, à chaque période où il s'alcoolise, il devient un autre, c'est comme si il était posséder, lui qui sait etre tellement gentil devient soudain infecte et retourne toujours la situation en me faisant un tas de reproches infondés, il devient complètement paranoïaque, pense que tout le monde

est contre lui, que je le trompe, que je pense qu'il n'est bon à rien, il mélange tout... C'est un calvaire...
Je lui en veux de me faire autant de mal mais je l'aime et je lui souhaite que du bien mais comment faire si il refuse de se prendre en mains?

Profil supprimé - 30/06/2016 à 13h04

@ines91 c'est exactement ça .. C'est nous qui abusons il fait rien de mal etc ...
Je n'avais pas vu tout vos messages ..

---

patricem - 01/07/2016 à 15h39

A Hermes23,

Bonjour,

même si ce n'est pas tous les jours, oui, je pense qu'on peut parler d'alcoolisme. Les jours où il ne boit pas, le sujet est-il abordable ou est-ce complétement fermé ? S'il y a des "occasions" de discussion, pourquoi ne pas lui suggérer à ce moment de prendre un rendez-vous avec son médecin ou un centre spécialisé ? (je sais, c'est facile à dire)

Une consommation régulière d'alcool peut provoquer des triglycérides, du diabète et d'autres joyeusetés qu'il vaut mieux détecter et traiter au plus vite... A titre perso, j'ai donné dans plusieurs de ces conséquences et des traitements adaptés m'ont permis au moins de mettre ces sujets sous contrôle sans diminuer ma consommation (cela, je m'en suis occupé bien plus tard).

Profil supprimé - 01/07/2016 à 16h33

Eh oui c'est terrible d'aimer quelqu'un qui ne peut pas se passer d'alcool plus de 48h. De cannabis pas une journée. La difficulté c'est qu'il s'agit d'un homme qui ne bascule pas dans la violence... Plutôt dans l'inertie. Du coup aborder le problème de ses addictions à toujours été l'élément déclencheur d'une séparation. Lui : ne fait rien de mal, a toujours été "comme ça", à besoin de "faire la fête" et boire l'apéro avec ses potes... Du coup le couple c'est pas son truc, etc. L'argent gagné est dilapidé dans la conso d'alcool et stupéfiant c'est triste car il ne reste plus rien pour nous. Je bois moi-même au moins 2 fois par semaine en ce moment de plus en plus et jusqu'à perte mémoire. Le lendemain j'ai ces satanées bouffées d'angoisse. J'ai la trouille de m'être montrée agressive, insupportable. Je ne m'aime plus. J'avais arrêté 5 mois il y a qlqs années je crois que je vais devoir envisager une période d'abstinence

---

Profil supprimé - 02/07/2016 à 08h49

Bonjour je lis attentivement tous vos messages j'étais dans le cas de votre compagnon. Moi aussi je ne buvais pas régulièrement mais le besoin était là donc j'étais dépendant . Je savais que mon comportement n'était pas normal mais rien ni faisait, on pouvait me dire ce que l'on voulait pour moi je n'étais pas MALADE car c'est bien de ça qu'il s'agit mais le plus dur c'est de l'admettre, j'ai moi aussi menti , fais des excuses, promis que ça n'arriverait plus etc..... j'ai pourtant tout çe qu'il faut pour être heureux des enfants formidable, une compagne qui m'aime du travail, mais pourtant voilà !!!! Ça fait 9 jours aujourd'hui que je ne touche plus une goutte et c'est là que je me rends compte de l'emprise de l'alcool sur moi , vous savez le plus dur c'est d'admettre que l'on est dépendant ensuite la dureté du manque vous ouvre encore plus les yeux même si c'est dur je lacherais rien i l faut être fort dans ça tête et être entouré. Je mène un combat au jour le jour, il faut rester humble face à l'alcool c'est un adversaire de taille.

Profil supprimé - 04/07/2016 à 13h19

Bonjour Bizbee,
En 1 an mon conjoint a réussi à arreter de boire 2x 1 mois, sinon 15 jours ou beaucoup moins .. À chaque fois la rechute était la même. Il pensait pouvoir réussir à ce contrôler donc recomancai avec une bière par ci par là et en 2-3 jours tout recomancai.
Je veux croire en votre réussite, je vous encourage et espère au plus au point que vous réussissiez à vous en sortir, pour vous et votre famille

I.

Profil supprimé - 07/07/2016 à 20h11

Bonsoir je ne sais plus quoi faire . Mon compagnon a des soucis d alcool et ca nous detruit. Notre relation est faites de séparation .... hé ne supporte pkus quand il boit trop . Il est tout le temps énerver meme ajein il boit à outrance aujourd'hui en moyenne deux fois par semaine. Au risque de louper le réveil pour le travail ou de prendre des risques ... conduite en moto ect. Il se plains que de moi. Merci dis que quand on se remet ens je n ai cas le laisser vivre et pas être agressive quand il boit et tout ira bien.ke ne sais plus ou j en suis

---

Profil supprimé - 11/07/2016 à 04h15

Cher toutes et tous, chère Hermès,

L alcoolique organise et protége sa consommation dans des mesures qui feraient trembler les plus paranoïaques d entre nous. Voire les plus exaltés du IIIe Reich.

J ai fait l expérience de mon propre père, exemplaire, génial et néanmoins brisé. L homme qui cherche à s exprimer, si mal, si douloureusement... Dangereusement.
A mon sens. Cette homme ne demande, qu'à déposer les armes.

Si vous l aimez, et malgré une intelligence supérieure. C est homme qui est plus dur que la coquille à briser. Toute sa fierté tient dedans. Un vieux singe sais qu'on ne pèle pas une amande comme une brute. Il faut de la patience et un effort de groupe. L alcoolique veut être sauvé, mais le mâle Alpha, perdu dans ses façons longuement apprises aura besoin d'amour, sans courage, et de détermination. On ne refait pas un homme avec des risques et des cailloux.

Lui seul prend le chemin de la guérison. Certains hommes doivent vivre avec les plus durs monstres.

"Si de nouveau ton instinct peut te sauver"
"Sauve les tous"
"Bouquetin, mythes et hommes."

Profil supprimé - 24/07/2016 à 10h04

Eh oui "aidons nous" c'est exactement ça ..

Plus les jours passent et plus je suis malheureuse je me force à être fortes devant lui pour essayer qu'il s'en sorte mais il me bouffe tellement de l'intérieur .. Je n'ai même pas la force de partir mais je suis si triste ..

C'est horrible ce que l'on vis nous aussi bon courage à toute et à tous

---

Profil supprimé - 02/08/2016 à 11h25

Bonjour à tous,

j'ai lu tous vos messages et bien sur je me retrouve dans chacun d'eux. Comme vous je subis les excès, les promesses, les excuses, la colère, les discussions qui ne mènent à rien, la culpabilité...mais je rajouterai aussi la solitude car dans ma famille personne n'est au courant de ce qui se passe dans mon couple.
Encore hier soir je rentre du travail (journée difficile souvent) et je le découvre dans cet état...j'ai bien compris avec l'habitude que la colère, l'empathie, la compréhension ne suffisait plus alors j'adopte le silence et comme bonne femme de maison après mon travail je fais le linge, la vaisselle, je m'occupe des animaux, de faire le repas...jusqu'à ce qu'il émerge qu'il m'adresse la parole pour me dire que c'est moi qui le déçoit. Et puis il quitte la maison pour n'aller je ne sais où et revenir vers les 1h du matin.
Le lendemain je ressens de la colère en vers lui et ne préfère pas lui adresser la parole...mais je ne sais pas si j'ai le bon comportement. Comme vous, je l'aime, je lui pardonne, et pour moi je me fais avoir à être trop gentille mais je ne sais pas comment être les lendemains avec lui et lui faire comprendre les choses.
Il y a plusieurs mois il a voulu pour me prouver qu'il me comprenait, voir son médecin traitant. Mais là il a reçu un coup sur la tête car il pensait que son médecin de famille lui tiendrait un discours complètement différent du mien...il est reparti avec une ordonnance pour consulter un addictologue mais aujourd'hui cette enveloppe n'a pas bougé.
Aujourd'hui l'enfer continue, je subis comme vous sa maladie dont il n'a pas conscience, je ment à mon entourage pour le protéger, je tiens à mon couple car il est tellement différent sans alcool, j'ai peur de partir...

Je ne sais pas ce que j'attends de vous partager mon expérience...peut être de me sentir moins seule, peut être d'avoir de l'espoir, des solutions, ou peut être ouvrir les yeux même si je suis consciente de ma vie aujourd'hui.
Je vous remercie par avance d'avoir lu mes quelques mots et je vous souhaite bon courage à tous.

Profil supprimé - 03/08/2016 à 21h29

Chère Solène,
J'ai lu ton message, nous subissons tous la même chose.. Je ne pense pas qu'il y a une réaction mieux qu'une autre jai également tout essayé..
Cela n'a pas tout arrêter mais quand je sens qu'il va recommencer (vu que ce n'est pas tous les soirs mais plutôt 1 à 2 x par semaine) je fait tout pour prévenir ça, à m'en rendre folle.. Ça ne marche pas à chaque fois, mais quand c'est le cas cest comme une libération..
Je lui parle des le matin quitte à l'appeler le midi, ça peut être vu comme du harcèlement sûrement, mais même lui reconnaît que c'est grâce à ca qu'il n'a pas " craquer" car oui il essai de se contrôler..

Profil supprimé - 04/08/2016 à 11h30

Merci Ines pour ta réponse,

je lui parle toute la journée (mon travail me le permet) mais des fois il y a des absences et quand il me parle à nouveau je sais qu'il a été acheter de la boisson. Il veut s'en sortir aussi car lui même une fois m'a donné sa carte bleue, la mise lui même dans mon sac pour que je l'ai avec moi toute la journée (et vu qu'il n'a jamais de monnaie). J'étais gênée d'en arriver là même si c'est une solution. Oui moi aussi c'est une ou deux fois par semaine et en effet quand tout va bien c'est comme un espoir ou une victoire pour nous. Il s'ennuie et pense et en vient là donc souvent je lui donne des idées de s'occuper et parfois cela marche.
J'ai lu des forums ou des sites qui nous disent comment "nous" entourage on doit être ou plutôt ne pas être mais ce n'est pas évident car nos sentiments prennent le dessus et nos réactions sont parfois pas appropriées....C'est pour ça que sur ce site je recherche des conseils ou peut être même des espoirs...je suis une battante et pour le moment je n'ai rien envie de lâcher pour lui et nous...mais quand on est tout seul c'est dur.

Profil supprimé - 07/08/2016 à 18h28

bonjour

Hélas je me retrouve complétement en vous je suis découragé meurtri .Je ne sais plus si je dois partir ou resté.

MON ami bois j'ai fait du chantage pour qu'il consulte quelqu'un .Il a consulté son médecin qui lui a recommandé un spécialiste le rendez vous n'est que pour le 28 septembre .En attendant il essaye de se sevrer tous seul de peur de la prise de sang le 16 aout (pas de possibilité de faire avant) Aujourd'hui il commence a ressentir les manque mal de tête sueur naturellement ce n'est pas sa .(il fais trop chaud a bord)
je me fais aidé par un thérapeute pour ne pas être agressive savoir joué au choix et au froid lui dire que s'est lui qui se trompe et non moi calmement que mon médecin est du même avis

---

Profil supprimé - 10/08/2016 à 23h34

Oui Solene c'est exactement ça meme si on veut rien lâcher quand on est toute seule c'est dur .. Je me retrouve le matin à allér au travail à pied au lieu des transports en commun pour réfléchir penser à autre chose ét je traîne dès pied "shoute" dans les cailloux comme une enfant ét je me sens tellement malheureuse ... J'ai créé ce post en écrivant le titre épuisant .. Ét plus les jours passent dans notre combat plus on s'épuise, nous les femmes ... Je me sens fatiguée moralement et maintenant physiquement j'ai l'impression de tout perdre ils arrivent à nous détruire sans le vouloir.. Plus personne me reconnaît, je ne supporte plus que la solitude ou lui quand il n'a pas bu .. Dès qu'il boit je me retrouve tellement seule ét je pleure c'est triste à dire mais je pleure d'avoir fait le choix de me mettre avec lui, d emménager avec lui etc ... Je n'ai plus de solution je me sens presque mourir

---

patricem - 11/08/2016 à 11h45

@patelle

Bonjour,

il ne faut pas qu'il craigne la prise de sang et qu'il le voit comme une image à un instant t de ses constantes, qu'il pourra comparer dans le temps pour surveiller son métabolisme. Cela peut être aussi un moyen de dépister des problèmes comme les triglycérides qui se traitent bien par médicamentation aujourd'hui et lui éviter d'autres soucis de santé, type cardio-vasculaires ou diabète.

Courage !

Profil supprimé - 11/08/2016 à 12h50

Bonjour à tous, c'est fou tous vos messages !!!! Je me revois il y'a quelques temps quand j'étais sous l'emprise de ce fléau, la j'en suis à presque 2 mois et ça va bien je suis heureux j'enchaine les repas , les barbecues et le tout à 0 alcool . Les premiers c'est juste une galère impressionnante mais on s'adapte et à force a se passe bien ! J'ai ouvert les yeux et je me bas tous les jours . Si j'y suis arrivé d'autres le peuvent. Mais je n'ai malheureusement pas la méthode qui aide la personne à prendre conscience de son problème. Bon courage à tous et toutes

---

Profil supprimé - 11/08/2016 à 21h13

bonsoir,
je suis dans le même cas. Apres une cure et un traitement par medicaments,il a repris a nouveau. Moi c 'est les reproches,insultes,propos incoherents et là j'en ai plus que ras le bol. Le lendemain,il ne se souvient de rien.Cela a detruit notre relation.

Profil supprimé - 12/08/2016 à 11h43

PATRICEM

BONJOUR honnêtement ce serait la meilleur des choses que ses analyses soit mauvaise (oui j'en suis arrivée là)
Il a tellement peur de la maladie que sa pourrais créé un choc déclencheur pour qu'il arrête de boire .
Aujourd'hui il rentre de mer d'après lui il n'a pas bu de la semaine .Je lui réserve une surprise 4 jours ensemble a la maison 24/24 pas moyen de triché .je suis tellement lasse que je ferais mes valises si sa arrive .

Courage a toute je crois que des fois le meilleur choix pour nous s'est la fuite

---

Profil supprimé - 12/08/2016 à 20h56

Bonjour tout le monde ,

Je viens d'arriver sur ce site a l'instant après avoir baisser les bras et ne plus savoir vers qui me tourner . Je ne veux pas parler à mon entourage parce que j'ai pas envie d'avoir "honte" . C'est toujours plus facile de parler à des gens qu'on ne connaît pas et qui plus est, dans le même cas que nous . J'ai 27 ans et suis en couple depuis 1 an avec un homme de 34ans. J'ai aussi un petit garçon de 6 ans et demi . Enfin bref, quand j'ai rencontré mon conjoint ça a tout de suite ete fusionnel et on ne se quittait plus. Au fur et à mesure de notre relation j'ai pu constaté que de temps à autre il forçait sur l'alcool (on savait où était le début mais jamais la fin ...) mais c'était rare . Jusqu'au jour où il a disparu tout un après midi , puis quelque temps après un autre jour où il s'est fait arrêté en état d'ébriété et puis encore un autre où il a passé sa nuit en cellule de dégrisement et encore un autre où il a fini encore en cellule de dégrisement . Les restaurants ou soirée entre amis deviennent pour moi une angoisse, car souvent quand c'est comme ça , ensuite on se dispute car il devient mauvais , irrespectueux et verbalement très très méchant et déplacé. A l'heure où je vous ecris, lui il est au café avec des gens très peu fréquentable . Il a commencé à boire vers 13h aujourd'hui (il a pris congés la journée) pendant ce temps là moi je bossais en me faisant du soucis. A cette heure ci il est toujours dans ce café et il veut pas rentrer . Il dit que j'abuse, que c'est rien de mal . Sa mère pense comme moi et ses frères et sœurs lui ont même donné des surnoms pour chacun de ses "niveau" de bourrage de gueule . La semaine dernière il a quasiment bu chaque soirs de la semaine mals il ne voit pas où est le problème . Pour lui il en a pas car il boit pas

tous les jours ! J'ai besoin de parler à d'autres filles comme moi Parce que j'en peux plus . Je l'aime donc je veux pas en arriver à me séparer de lui à cause de l'alcool .. Je sais plus quoi faire .

Profil supprimé - 15/08/2016 à 14h17

Bonjour à vous,
Je suis dans la situation inverse, je suis moi même alcoolique.
Marié avec 2 enfants, cela fait plusieurs années que ça dure.
Je suis conscient de faire vivre un enfer à ma famille, je consomme de grosse quantité d'alcool du jeudi soir au dimanche soir....Je me mets dans des situations horrible, soit chez moi ou à l'exterieur...ma femme est sur le point de vouloir me quitter, et je souhaite tout faire pour arrêter et rester avec ma femme et mes enfants, hier soir encore une fin de soirée exécrable chez des amis et là je crois que c'était la goutte d'eau...je ne sais plue quoi faire....
J'aime ma femme et mes enfants mais l'alcool est plus fort que moi

---

Profil supprimé - 16/08/2016 à 11h01

Bonjour CHRISTOPHE77,

Pour être dans la situation de votre femme, comme beaucoup d'autres personnes ici, effectivement elle doit vivre un enfer. Je pense qu'elle doit se battre entre son amour pour vous et sa peur constante de vous voir vous mettre dans cet état.
Je pense que le mieux maintenant, ce n'est pas de lui promettre que ca va changer, car surement qu'elle ne vous croira pas , mais de prendre les choses en main et d'aller voir votre medecin qui pourra vous rediriger vers les démarches a suivre pour vous soigner.
Et ensuite, il existe pleins de boissons comme l'alcool, mais faites sans alcool (comme les bieres sans alcool, le pastis sans alcool) .
Tout ce genre de choses qui pourront vous aider a substituer je pense.

Mais déja je vous tire mon chapeau car vous avez réalisé que vous aviez un problème et ca c'est déja le début de la guérison.
Prenez les choses en main maintenant ! Tant que vous avez les idées bien claires. On vous fait confiance et surtout on pense à votre femme, qui elle à la chance que ca change surement !
Tenez nous au courant !

Profil supprimé - 16/08/2016 à 14h05

Bonjour Myla57

Merci pour votre réponse, votre message me touche beaucoup...j'en suis vraiment trés ému.
Votre compréhension et votre soutien font vraiment du bien à lire.
Je viens en effet seulement maintenant (aprés une dizaine d'années) de prendre conscience que j'ai bien un problème et que beaucoup de chose dans notre vie sont impactés par mon comportement vis à vis de l'alcool. J'ai bien l'intention de prendre les choses en main et faire le nécessaire pour que cela change.....
Je sais que ça ne sera pas facile et simple à dire, j'aurais pleins de tentations et d'occassion de remettre en question mes belles résolutions mais j'ai envie de me battre...

Je suis moi même fils d'alcoolique (mon pére est décédé d'ailleurs de ça quand j'étais trés jeune) et je sais ça que ma mère, mon frére et moi avons endurés...je ne veux plus réproduire ça avec ma famille

Merci encore du temps et de l'attention porté à mon message. Je viendrais régulièrement posté sur ce forum pour vous tenir au courant de mon état.

Belle journée à vous, qu'elle continue ainsi...

Profil supprimé - 16/08/2016 à 15h48

Bonjour Myla57

En lisant ton temoignage je comprend ce que vis ma femme, je te souhaite dans la situatiion s'arrange, mais c'est facile à dire....courage à toi.

---

patricem - 16/08/2016 à 17h24

Attention à la bière sans alcool : Il me semble qu'elle en contient 1 % quand même....

Profil supprimé - 16/08/2016 à 19h46

Svp aidez moi je n y arrive plus c'est de pire en pire

Olivier 54150 - 16/08/2016 à 19h53

Je confirme, il y a 1° dans la bière sans alcool. Merci Patrice.
Les fabricants ont le droit d'écrire sans alcool s'il y a 1° ou moins.
Pour un abstinent, cela peut suffire à “remettre la machine en route”
Il est déconseillé, au début, de consommer tout ce qui peut faire rappeler le goût de l’alcool, genre Pacific pour ceux qui aime le Ricard

comme moi, sirop de cassis (pour les adeptes du “blanc cassis”)... Etc
Il faut être “puriste” zéro, c’est zéro si on veut mettre toutes les chances de son côté.
Attention au sirop pour la toux, aux pâtisseries, chocolat, cuisine à base d’alcool...
Oui, ça fait un peu rabat-joie, mais il faut savoir ce qu'on veut et ne pas tenter le diable.
Oliv

Profil supprimé - 17/08/2016 à 01h56

Voilà avec mon petit ami sa fait environ 2 mois que nous sommes ensemble. Lui a 38 ans et moi 25. Les 15 premiers jours ont été génial, mais plus ça va plus sa empire... J'en ai discuté avec sa mere et qui elle meme ne sais plus quoi faire pour l'aider. Chaque fois que nous nous voyons je le retrouve dans un état lamentable,encore aujourd'hui quand on c'est rejoint à la plage, il était complètement soule... Meme s'il peut avoir des périodes ou il ne boit pas forcement, il fini par replonger dedans. Nous nous sommes déjà séparé a cause de ça et aujourd'hui je me demande si j'ai bien fait de me remettre avec malgré le fait que je l'aime. Je me demande si je dois rester pour essayer l'aider au mieux que je peux ou si je me tire pas une balle dans le pied et que c'est perdu d'avance. Que dois je faire?

Profil supprimé - 17/08/2016 à 09h04

Bonjour tout le monde,

Patricem, oui je ne m'y connait pas vraiment étant donné que je ne bois pas d'alcool mais c'était un exemple pour dire qu'il existe des substitus au goût des boissons alcoolisées qui peuvent toujours aider.

Mon père était également un ancien alcoolique, qui avait l'alcool mauvais et du jour au lendemain il a tout arrété quand il a pris conscience des choses. Malheureusement il l'a compris un peu tard et lui et ma mère avait déjà divorcé. Mais aujourd'hui il se porte au mieux de sa forme, il a plus retouché une seule goutte d'alcool et parfois, il boit des bières sans alcool ou truc du genre.

J'aimerai que mon conjoint prenne conscience des choses aussi.

Alors CHRISTOPHE77, tenez bon, gardez cette motivation car je vous assure que pour votre famille, c'est vraiment essentiel et surtout pour votre femme qui doit se sentir terriblement mal. On est la pour ca, s'aider les uns les autres, ensemble pour le même combat. On aimerait toutes ici, que nos conjoints respectifs aient cette prise de conscience.

Oui venez nous donner des nouvelles, de votre GUERISON !!! car il y a pas de raison qu'elle n'ai pas lieu !!

Profil supprimé - 17/08/2016 à 10h53

Re bonjour tout le monde !!

Ben Olivier54150, vous m'en apprenez ! lol c'est pas rabat-joie! tous les conseils sont bons à prendre ! Surtout quand on veut aider quelqu'un a s'en sortir ...

Joan91, si tu décides de te battre pour et avec cet homme, sache que ce ne sera pas de tout repos! A mon avis, tant que lui n'aura pas conscience de son problème, rien n'y fera. Je pense que c'est notre problème à tous et toutes ici. Nos conjoints n'ont pas conscience pour la plupart d'avoir un problème avec l'alcool, c'est plutôt nous qui en avons un d'aprés eux..
Sache juste que tu t'engages dans un combat de tous les jours, et que c'est dure et qu'on se demande tous si'il faut rester ou partir. Mais je vais croire au fait que l'amour peut sauver. Courage à tout le monde, on en a besoin.

Profil supprimé - 17/08/2016 à 10h53

Hermes23,

Qu'est ce qu'il se passe ??

Profil supprimé - 17/08/2016 à 11h40

Myla57

Je n'en peux plus je suis entrain de M éteindre à petit feu
Je ne sais pas comment partir je sais plus quoi faire

Profil supprimé - 17/08/2016 à 11h55

Chère Hermes23,

Il a encore abusé de l'alcool ??
Vous devez faire quelque chose qui le pousserait à réagir. N'avez vous pas un endroit où aller quelques jours? sans le prévenir pour lui faire peur ? et vous ressourcer par la même occasion ... Il faut absolument prendre soin de vous, vous dire que vous méritez ce qu'il y a de mieux. Si lui ne sait pas apprécier le fait de vous avoir près de lui, peut être qu'il ne mérite pas que vous vous mettiez dans cet état pour lui.

C'est facile à dire je sais. Moi même je suis la 1ère à réflechir a toutes les choses qui pourraient le faire réaliser son problème quand il est comme ça et je n'en trouve pas ! Il doit bien y avoir une solution! on ne peut pas se laisser user comme ca . C'est tellement triste.

Il a visiblement besoin d'aide, mais comment aider quelqu'un qui ne sait même pas qu'il en a besoin ? Essayer peut être d'aller voir votre medecin, et lui parler de vos problème. Ca vous permettrait peut être dans un 1er temps de vous soulager, car garder tout ca pour soit c'est horrible et un vrai fardeau. Et peut être qu'il saura comment procéder pour le mettre sur la voie de la guérison ...

Profil supprimé - 17/08/2016 à 19h13

Que des gens qui pleurnichent ! Mais que faire d'autre sur un site qui prône l'abstinence, alors que c'est une torture, et qui ne parle pas des traitements efficaces qui existent. Mais c'est un site de l'État et comme l'ASM appartient à 80/100 aux laboratoires....Heureusement qu'il n'y a pas que ce site sur internet, sinon je n'aurais jamais guéri.

Moderateur - 18/08/2016 à 11h34

Bonjour JeanMarie215,

Nous ne voyons pas trop à quoi sert un tel commentaire négatif mais nous constatons que vous êtes en colère et nous en sommes désolés. Nous sommes un site effectivement financé par l'Etat et justement qui, à ce titre, se veut neutre par rapport à toutes formes de traitement ou formules de prise en charge reconnues. Groupe d'entraide, traitements médicamenteux, suivi ambulatoire ou hospitalier, arrêt ou reprise de contrôle, à chacun comme il lui convient. Contrairement à ce que vous affirmez nous n'intervenons pas dans ce débat-là.

Nous sommes heureux que vous ayez pu arrêter, y compris avec l'aide d'autres sites internet L'essentiel c'est que vous alliez mieux !

Prenez soin de vous.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 19/08/2016 à 09h56

Bonjour
Je suis aussi la femme d un alcoolique nous sommes ensemble depuis 6 ans il a commencer à boire en 2012 a petite dose .. aujourd'hui . Il boit tous les jours au travail mais pas le week end car je suis là ...
Nous avons un enfant de 2 ans et je le force à ne pas boire devant notre fils.
Car j'ai déjà vécu sa dans mon enfance-adolescence je veut pas que mon loulou vis sa
Dans ta description j'ai l impression de me lire je suis malheureuse...
Je doit tous gérer ... le compte à découvert (on travaille tous les 2) mon boulot , notre loulou , le ménage , les papier , mes nuits courtes je suis traquasser donc je dort pas la nuit , et son problème d alccol .
Je suis perdu aussi je l'aime comme on peut pas m imaginer je veut pas le quitter ...
Il a pris rvd avec une acupuntrice il a rdv lundi je vais aller av lui on va aller voir un psychiatre aussi j'espère au plus vite sortir de cette Mer*** car je vais plus tenir encore comme ça

---

patricem - 19/08/2016 à 12h11

@femmetriste

Bonjour,

L'idéal serait que le psychiatre soit spécialisé dans les problèmes de dépendances, car c'est quand même assez spécifique.

Le bon point est qu'il peut tenir le week-end complet, même si cela suppose que vous soyez là à le surveiller : cela permet d'espérer un sevrage physique plus simple.

Courage !

Profil supprimé - 19/08/2016 à 19h29

@myla57 oui il avait encore abusé et ce soir rebelotte .. Je suis parti chez mon père ... Mais ça ne changera rien au contraire il en profitera pour sortir boire c'est va qui me fait le plus de mal dans ses moments c'est que pour euw jai l'impression qu'ils sont heureux pendant que nous on pleure .. Oui je pleure tout le temps maintenant dès qu'il y a un mot de travers j'y arrive plus. C'est trop grave je me suis fais avoir à meme pas 25 ans .. Je vais devoir apprendre à me reconstruire .. J'ai besoin de soutien mais personne ne comprends ét surtout je n'arrive plus à allér vers les autres je suis une autre personne complètement morte de l'intérieur ..
Nous allons voir le psy depuis 1 semaine, mercredi nous y étions et j'étais en pleurs quand on parlez de l'alcool et aujourd'hui il recommence c'est pas possible ..
Je n'arrive plus à me battre mais dès que j'imagine être sans lui je deviens folle j angoisse c'est horrible c'est un pervers narcissique

---

Profil supprimé - 20/08/2016 à 23h42

@patricem
Bonsoir. .
Hier (vendredi) matin il as bu de 3 bière avant d aller au boulot vers 7h ....
Il a appeler une acupuntrice en "urgence" pour l aider à stopper l alcool il a eu un rvd a 17h30 j'ai quitter mon boulot pour aller avec lui

pour "aider moralement " il a eu une séance de 1h30 se matin il m'a donner sa carte il m'a dit j'en est pas besoin alors que avant il la garder tout le temps sur lui
Il m'a avouer se soir qu'il a ressenti des genre de palpitations et qu'il a beaucoup transpirer ...
On a téléphoner au psy il a rdv le 10/9
Le psychiatre est spécialisé dans les dépendance .... Il a réussi à soigner un très très très gros alcoolique (nous le connaissons) , d'où notre choix que ce psy
Merci d avoir pris le temps de me répondre

Profil supprimé - 13/09/2016 à 18h07

@Hermes23
Nous sommes dans la même situation, nous avons le même âge. Où en êtes vous? Je suis à bout aussi

---

Profil supprimé - 14/09/2016 à 20h30

Bonsoir
On vit tous la même chose sans arriver à changer notre vie c'est vraiment horrible de vivre avec quelqu'un qui nous aime mais qui boit en sachant que cela nous rend plus que malheureux(se)
Il a rdv encore dans un centre avec un médecin lundi
Ca ne l'a pas empêché de boire tous les soirs, et encore ce soir
Alors que jai un rendez vous médical très important..
Mais non. Et est capable de vous envoyer un message " non je men fou pas je t'aime "
Non sinon tu serais la!!!!
Je suis vraiment à bout cest pas une vie ... J'en peux plus qu'on pense si peur à moi dans tous ces moments là..

Profil supprimé - 18/09/2016 à 16h48

bonjour
Hélas nous vivons toute la mm chose .Mon ami n'as pas bu ou très modérément (2verres de vin a deux repas)pendant nos trois semaines de vacance .J' ai repris le travaille avant lui dès le deuxième jours en rentrant a 14h je le retrouve complètement sous .
La semaine prochaine il a deux rendez vous l'un a l 'hôpital l'autre avec une personne de vie libre.
JE n'arrive pas a comprendre pendant les 3 semaines aucun signe de manque .j'étais en permanence avec lui.
ILme dit qu'il m'aime que ce n'est pas de ma faute .Qu'il va arrêté pour nous mais surtout pour lui..
Sa prise de sang et parfaite (hélas au moins il aurai réagi)
je n'en peu plus comme vous je suis a bout

Profil supprimé - 18/09/2016 à 23h33

Je me retrouve tellement dans tous ces témoignages. Je ne sais quoi dire. Cette maladie... Je trouve même pas les mots. je souhaite à toutes d'y voir le bout pour vos conjoint repartir pour une vie meilleure. je l'espère je me dis qu'il faut pas perdre espoir

---

Profil supprimé - 19/09/2016 à 13h07

Bonjour à vous ... gardez espoir mon conjoint et en voit de guérison nous sommes rentrer de vacance il y a 2 semaine , il a vu une acupuntrice 2 jours avant notre départ puis le 10.09 il a vu un psychiatre depuis il a craquer seulement 1 fois il a bu une bière ...
Je revis, nous revivons!!!! Je sais que ce n'est pas facile de se faire aidée mais je fait attention je ne crie pas victoire trop vite

---

Profil supprimé - 20/09/2016 à 00h23

Bonjour à vous toutes.
Moi j'ai craqué. Je l'ai quitté il y a exactement une semaine.
Nous étions en vacances et un soir, il a bu. Du coup je me suis couchée en prenant mon livre.
Excédé parce que je ne lui parlais peu vu les tournures que cela prend en général, il a fait sa valise à 11h du soir, il a pris sa voiture et nous a planté là, à 400 kms de notre ville avec mon fils et mon chien.
Je pensais qu'il bluffais pour nous faire peur mais non il était bien rentre, j'ai demandé confirmation à une voisine.
Un amie est venue nous chercher. Mais je l'ai en travers de la gorge je lui ai envoyé un SMS pour lui dire que je le quittais.
Depuis, il m'envoie des messages. Il est malheureux il s'escuse il veut se faire soigner.
Et moi je ne sais pas quoi faire. Je ne suis pas sûre de l'aimer encore. Il m'a tellement fait souffrir pendant huit ans que je sature et je ne sais pas quoi faire.
Dois-je lui pardonner pour le coup qu'il m'a fait ?
Et toutes les fois qu'il m'a mise dehors à 3h du matin
Je précise que nous avons chacun un appartement
Il boit deux ou trois fois par semaine et aussi les week-ends.
Il est méchant dans ses paroles il m'insulte fréquemment 40 il est alcoolisé. Sinon c'est un homme très gentil
Mais là, je n'en peux plus.

Profil supprimé - 28/10/2016 à 20h27

Bonsoir
Ça faisait longtemps que je n'avais pas posté..
Mon compagnon a pris Esperal un traitement contre l'alcool .. Il a réussi pendant 3 semaines.. Puis soit disant que le médicament lui faisait dès effet indésirable l'impression de sortir de son corps pendant 10 minutes et ensuite de "revenir".. Il a voulu arreter .. Ét il a rebu

bien sur.. Il met toujours la faute sur moi que je le laisse pas boire de temps en temps alors y dit qu'il boira 2 ou 3 fois par semaine .. Mais c'est horrible ces moments où il boir !!! Je suis tellement mal .. A mon âge .. Aujourdhui je suis rentrée du travail et il n'est pas la .. Il est parti boire sûrement .. Sortir avec ses frères .. Je ne comprend pas comment on peut faire sa a une femme qui a tout fait pour vous. J'ai peur de le quitter car il est fou ! Menaçant je sais qu'il ne me lâchera pas .. Je l'ai fais à un moment dès qu'il a recommencé à boire il y a quelques semaines et il est venu chez mon pere bourrée ... On n'a pas ouvert mais habitant au rez de chaussée on l'entendait .. Il ne respecte plus rien mais je dois restér ? J'en peux svp pourrais avoir de vrais conseils ? Merci à tous et courage à nous !!!!

Profil supprimé - 04/11/2016 à 17h04

Bonsoir

C est triste nous nous posons toute la mm question partir ou enduré une fois encore.
Mon ami se fait soigné dans un centre addictologie il soutien qu'il ne bois plus mais je sais pertinement que ce n'est pas le cas.Un ami de VIE LIBRE lui a téléphoné cela fais peu de temps , quand nous étions éloigné(raison professionnel) et ma parlé du déni
J'ai eu droit des remarque que comme quoi s'il réussissait son, concours de responsable il lui faudrait quelque chose pour déstressé.
Il ma clairement dit qu'il n'avait pas l'intention d'arrêter de boire qu'il étais juste en période blanche.

DES conseils je n'en ai pas a te donner fuire mais je n'y arrive pas moi mm.
Pas facile quand on a pas de travaille fixe et pourtant je travaille dix a onze mois dans l'année depuis 5 ans dans la mm entreprise.

Courage oui ou trouvé la force de tous claqué une bonne fois pour toute.
Bisous a toute s elle qui on besoin de réconfort

Profil supprimé - 05/11/2016 à 10h23

Hermès 23 bonjour
J'ai relu tes postes et tu n'a que 25 ans l'âge de ma fille à un an près.
Tu es tellement malheureuse Hermès il faut absolument que tu prennes une décision
Prends ton temps est réfléchi bien :
Pose toi les bonnes questions :
- je suis heureuse ?
- que ma porte-t-il ? Bonheur , bien-être, sécurité
- suis-je plus souvent heureuse ou malheureuse dans une journée ?
- financièrement est-ce que je peux vivre sans lui ?
- est-ce qu'un n jour il sortira de l'alcool ?
Hermès 23 prends bien le temps de réfléchir un mois deux mois trois mois peut importe
Menace le de le quitter si il ne veut vraiment pas se soigner
Je crois que tu n'as pas d'enfant donc c'est moins difficile
Je sais que tu l'aimes mais là ce n'est pas de l'amour
Essaye de te projeter dans une vie future sans lui seul peut-être mais épanouie
Essaye déjà de regarder des appartements en location tu arrivera peut-être un peu plus à te projeter
J'ai vu que tu travaillais donc tu peux y arriver
Moi j'ai mis deux ans à quitté le père de mes enfants
Mais ce n'est t'est pas un problème d'alcool.
J'avais mis de l'argent de côté tous les mois pour pouvoir me reconstruire
Hermes tu es vraiment trop jeune pour détruire ta vie
Tu es de quelle région ? Si ce n'est pas indiscret

Profil supprimé - 05/11/2016 à 21h38

Bonsoir,

J'ai besoin de poster car je ne sais plus comment faire face à la dépendance d'alcool de mon conjoint.
Toutes les semaines se suivent et se ressemblent prise d'alcool jusqu'à l'ivresse, le lendemain renfermement tristesse, le surlendemain euphorie, le sur sur lendemain paranoia sur tout et n'importe quoi...
Il ne veut pas en parler que de rares fois, nous avions des projets d'achats, de bébé tout tombe à l'eau.
Je me dit que la seule façon de l'aider c'est qu'il lui faut un déclic mais comment???
Je me sens si impuissante...

Profil supprimé - 07/11/2016 à 19h55

@ambre42
Bonsoir ma belle ..
Merci oui en effet je n'ai que 25 ans .. Je suis en île de France Ét toi ?
Ce soir il a encore bu mais un peu je pense car il n'est pas "bourrée"
La réponse à ta question sur est ce que je suis plus heureuse que malheureuse en 1 journee ... Ét bien je suis plus malheureuse ... Surtout à partir de 16h lorsqu'il quitte le travail.. Moi je quitte à 18h... Ét on parle par message ét j'arrive à voir quand il commence à boire .. Il se rende pas compte qu'on remarque de suite le changement ..
Alors c'est des angoisses et des angoisses, le corps et la tete qui s'emballe ... C'est pas une vie !! Je le sais .. Mais je n'arrive pas à tout claquer . J'ai peur "des représailles". Je l'ai fais une fois ét il ne m'a pas lacher .. Pleurer pleurer pour me récupérer et je suis tomber dédans .. Grâve erreur j'aurai du me battre à ce moment là ... J'espère avoir la force de le faire rapidement avant de gâcher ma vie .. Qui a bien commencer car je ne ressortirai pas pareille de cette histoire... C'est triste. Mais si seulement on savait, si seulement ils n'étaient pas aussi manipulateur et ne cacherait pas leurs vices ...
Bonne soirée à vous et courage

Profil supprimé - 09/11/2016 à 13h01

bonjour Hermes

oui ça doit être difficile de partir s'il est violent et si tu as peur des représailles.
Mais tu ne peux pas continuer comme cela.Ton papa ne peut pas t'aider ? As-tu des frères et sœurs qui pourraient t'aider?.
Moi je suis de Saint-Etienne, ça fait un peu loin dommage
Prends ton temps surtout !!! Fais-toi aider par une assistante sociale, une association contre l'alcool,...Il doit y en avoir beaucoup là ou tu vit.
tu déménage ou tu vas vivre quelques temps chez ton papa. s'il est violent, tu appelle la police, il le mettront en cellule de dégrisement. Puis il y a la justice s'il ne se tient pas correctement. Ca va le refroidir.
Hermès, fais au moins juste une petite chose pour commencerà t'éloigner : prends rendez-vous chez une assistante sociale de ton quartier : explique lui ton cas, elle te donnera les bonnes adresses..
N'aie pas peur de lui car il le sait et il en profite. Tu es plus forte que lui parce que tu vas le quitter et le laisser se debrouiller tout seule.
Je t'en prie Hermès, je suis là, je te lis et au prochain post j'espère que tu auras avancé. Je te fais confiance car tu es une jeune fille forte et tu vas t'en sortir
Je t'embrasse et t'envoie plein de force et de courage

Profil supprimé - 14/11/2016 à 22h21

@ambre42 merci beaucoup pour ton message je ne le vois que maintenant. les assistantes sociales peuvent m'écouter pour ce genre de problème ? Je ne savais pas.. Je suis fille unique donc non pas de sœur ou frère, je suis seule car petit à petit je me suis renfermée... Personne ne me reconnaît je suis devenu une personne éteinte c'est triste surtout que je m'en rend compte moi meme, sans qu'on me le dise... Ça va aller je suis plus forte que lui. Merci beaucoup ça me fait plaisir de lire ton message..

Profil supprimé - 16/11/2016 à 05h45

Bonjour..
Si quelqu'un avez des conseils pour quitter cet homme .. Qui devient maintenant violent .. Hier je n'arriver plus à suivre cette histoire j'ai donc decide de lui dire calmement que je voulais arreter Ét là il à jeter des livres par terres puis a pris mon telephone qui etait poser ét il est parti avec sa voiture .. J'ai eu le temps de le rattraper mais il m'a sorti violemment de la .. J'ai mal au poignet.

Je veux arreter mais j'ai trop peur.. Quelqu un a til vécu ça ? Merci

---

Profil supprimé - 28/11/2016 à 16h13

Eh oui me revoilà, j'avais publié en aout...et j'ai toujours garder le fil de vos actualités (si je peux dire)...Hermes je vois que pour toi cela s'empire...mais cela ne m'étonne pas car si je reviens c'est parce que pour moi aussi c'est difficile sauf que là je vais passer le cape de partir.
J'ai 26ans sans enfants et cela fait 2 ans et demi que je suis avec mon compagnon...Les choses ne se sont pas arrangées, j'ai fait un break d'une semaine (début novembre) chez maman car après une violente dispute (une de plus) mais là beaucoup trop importante puisque je l'ai emmené aux urgences et je suis partie la semaine qui suivait. Je me suis rendue compte que pendant cette semaine là j'étais bien sereine, je rentrais du travail (donc chez ma maman) et tout aller bien, pas d'inquiétudes. Je savais que de son coté cela n'allait pas du tout je restais en contact avec ces parents...et lui me menaçais de faire des bêtises.
Je n'aime pas profiter des gens alors j'ai fini par rentrer à la maison en pensant encore naïvement au miracle. Tout s'est bien passé pendant 15 jours...et tout à recommencé pourtant sa situation personnelle c'etait amélioré donc plus de raison de boire...plus d'excuses...
Et depuis, il y a quelques choses qui s'est cassé : mes sentiments pour lui je n'ai plus envie d'aller vers lui. Nous avions déposé un préavis le 1er octobre...le 31/12 nous devons etre partie...sauf que moi je n'ai plus envie de revivre cela dans un autre appart...et je ne supporte plus d'alcool meme des bières (en plus je ne bois pas du tout d'alcool moi)...En ce moment c'est très compliqué car lui ne veut pas qu'on arrete là mais j'essaye de penser à moi et ce préavis nous met au pied du mur...et j'ai avoué de plus en plus de choses à mes proches qui fait que je ne dois pas me démonter et aller jusqu'au bout...une sorte de fierté.
Voilà Hermes ma situation...peut etre que j'ai un peu plus avancer mais comme tu vois pour s'aider il faut qu'on soit au pied du mur...mais surtout la semaine d'évasion loin de la maison m'a donné un avant-gout que je veux garder.

Profil supprimé - 09/12/2016 à 09h02

bonjour a tous
mon conjoint boit depuis des annees nous avons eu un bebe qui a 5 mois il m avait dit qu il arreterais de boire quand bebe serai la bien sur j ai cru a ces belle paroles mais se n est pas le cas il me dit qu il a pas de problemes avec l alcool mais bien sur que si il boi tout les jours bierre rose il peut boire jusqu a 3 bouteilles de rose par jour et quand il sort c est pour boire sa bouteille de wisky soit chez ses parent ou dans sa famille
je n en peux plus de le voir boire ou d entendre le bruit de l alcool quand il le verse dans son verre je le suporte plus car en plus quand il est dans un etat ivresse il a un comportement bizarre avec les autres il peut etre tres tactile et il est tres vulgaires meme envers moi et agressif

---

Profil supprimé - 15/12/2016 à 00h54

Bonsoir. Conjointe d'un alcoolique. Je subit ca tous les soirs depuis 6 ans et j'en peux plus. A la maison pas d'alcool nous avons 4 enfants et je ne veux pas que mes enfants aye cette image de leur père qui boit jusqu'à en devenir ivre a ne plus savoir parler ou bouger.. et surtout je ne veux pas qu'ils subissent la violance (verbale) quand il est bourré alors monsieur une fois sa journée de travail fini (18h) part faire sa petite tourné de bollé comme il l'appelle. Fait les bars les amis du coins ce saoule à ne plus savoir tenir sur ses jambes et fini par rentrer par miracle a la maison vers 1 ou 2h du matin il me réveil me dit qu'il a faim que je ne lui est pas préparer à manger et à partir de ce moment la sa va être des prises de tetes a ne plus finir qui n'ont même pas de sens. Il va me dire que c'est de

ma faute que c'est moi qui ne l'aime pas qui ne fait pas ce qu'il faut que je suis une bonne a rien..... j'en passe et des meilleurs. Bref je le laisse dire et acquiesce pour qu'il n'arrive rien ni a moi ni à mes enfants ni a lui dans un excès de colère. Puis va ce coucher et s'endormir paisiblement pendant que moi je tourne en rond n'arrivant pas à dormir à côté de lui comme dégouté de lui de son comportement mais pourtant je l'aime.... je ne sais pas quoi faire enfin je ne sais plus quoi faire pour que sa s'arrête. Je suis déjà parti plusieur fois le laissant seul mais rien y fait. Quand il boit il ce livre dit qu'il est alcoolique mais sobre impossible d'en discuter c'est un tabou et si je veux éviter les prise de tête il vaut mieux éviter la discution. Quand il boit il invente beaucoup de choses et cherche sans arrêt la petite bête il essaye de créer des problèmes. D'ailleur j'ai perdu toute vie sociale je n'est plus d'ami je ne vois plus ma famille étant donner qu' il ses pris la tête avec chacun d'eux à chaque fois qu'il boit donc forcément ils ne veulent plus entendre parler de lui. Je passe mes journée enfermée avec mes enfants je ne vois personne c'est le vide total je n'est plus goût a la vie je me laisse aller. Je passe mon temps a l'attendre et à espéré qu'il ouvre enfin les yeux. Et il ne faut surtout pas lui parler de sortie en famille ou de fête avec des membres de ma famille il refuse catégoriquement par contre lui a le droit de voir sa famille et de ce faire des petites sorties a lui. D'ailleur il a grandit dans l'alcool c'est une grande histoire de famille alors pour lui quoi de mieux de rejoindre sa famille pour boire un coup. Et a oui pour lui quand on lui demande ta bu un coup il répond oui 2 verres alors qu'il ne tiens même pas sur ses jambes. Il ment sans arrêt invente des choses créer des conflits... j'en peux plus de cette vie je peux plus de l'alcool et je maudit la personne qui la inventer

---

Profil supprimé - 17/12/2016 à 21h43

Bonsoir. Je vie également avec une personne dependante à l alcool et je me reconnais dans vos témoignages. Ça dure depuis 5 ans et je sens en moi un changement. Je vais de moins en moins voir ma famille et mes amis . J ai de moins en moins le goût à faire des choses. Mais depuis quelques semaines je veux me sortir de cette engrenage . De plus en plus je fais des choses pour moi seule et ça fait du bien . J ai décidé de passer les fêtes séparées moi dans ma famille et elle dans sa famille. Et j ai un grand besoin de me retrouver seule. Je vois qu'une solution pour croquer la vie c est la separation même si il y encore de l amour . Mais il faut se proteger vous et vos enfants. Il faut penser à soi et arrêter de vivre pour l autre. J ai envie de me retrouver avec moi même arrêter de me cacher de ce fléau. A force sans ce rendre compte on tombe malade nous aussi. Surtout ne pas s oublier. Bon courage à tous.

Profil supprimé - 20/12/2016 à 14h13

Bonjour voila pour que j'arrive à vouloir venir sur ce forum m'inscrire c'est que je n'en peux plus,je vis avec mon conjoint depuis 6 ans cela été fusionnel depuis le 1er jour on s'aime trop mais l'amour ne fait pas accepter tout...
Au début il buvait ,je l'ai quitté pour aller dans mon appartement,il m'a suivi et j ai laissé mon appartement pour vivre avec lui.. l'alcool a cette maîtresse elle a tout pris 6 ans de ma vie,c'est des bières à 9h du matin des tremblements si le manque arrive,apres c'est 2 à la suite,4 il dort et à nouveau c'est repartit.
Je n'en peux plus mais là c'est bon surtout que je n'ai pas été gâté avec mes ex que des alcoolos mais la psy m'a dit pourquoi vous croyez que vous avez toujours été attirés par eux?? pour les sauver je pense de cette dépendance.
Quand c'est les réveillons,les anniversaires il est tellement minable que l'en profite même pas il se bourre la gueule à l'apéro et après le repas on le savoure même pas (que j'avais fait par amour).je lui ai laissé plein de chances là j'ai dédiée une nouvelle vie je vais avoir 46 ans en 2017 je vais faire tout mon possible pour retourner vivre auprès de ma famille,ma ville et lui il fera ce qu il voudra... pour une fois dans ma vie je pense à ma vie et comme je suis une battante je vais faire tout.
Dans 4 jours c'est le réveillon je n'ai pas envie de le faire car monsieur le poivro va tout casser il va se boire un mousseux à lui seul et moi j'aurais faire la popotte par amour toute le journée pour une soirée .j'ai les nerfs à bout je suis agressive car je souffre intérieurement,parfois j'ai envie de le fracasser avec une batte base ball
j'ai vu un psy plus une autre asso qui 'm'ont dit pourquoi rester avec lui??J ai fait une dépression y a deux ans car il est allé trop loin mon corps a reagit plus tard.
Pour lui il s'en fou de tout la vie on boit aujourd'hui 'on aura bien profité c'est cela la vie. ah oui il pleure mais cela change quoi il continue a boire de pire en pire,il a arrêté pendant 4 mois puis de nouveau rechute, en plus il fréquente que des poivros qui ne bossent pas et picolent toute la journée,comment voulez vous qui s'en sortent jai envoyé chier toute cette merde d'allcoolo car je n'ai pas ma langue dans ma poche !
Je pense qu'il comprendra quand je serais a 1000 km de lui qu est ce toutes ces années de souffrance j'ai vécu,
J ai envie de le fracasser j'aimerais trop qu'il vomisse du sang car il vomit après toujours avec bu j'aimerais trop que son corps lui fasse comprendre vous y imaginez a quel point je ressens cela.
Me connaissant il faut que je parte avant que cela finisse mal car mes nerfs vont vraiment craquer et je vais être une barjot ,j éprouve tellement du dégoût envers cette alcoolisme,il me fait honte au niveau du voisinage il va chercher ses bières soi disant les mets dans la poche pufff allez pas à moi tout le monde voit ses allers venus et son haleine,sa démarche,c'est dommage car c'est un homme gentil,toujours la pour les autres mais surtout pas de confiance en lui.
il a des qualités comme moi mes défauts, mais un moment faut arrêter quoi,j ai toujours pensé aux autres et moi dans tout cela???
je ne suis plus moi même,plus la bonne vivante qui aimait la vie je me sens vide,cette alcoolisme a tout detruit!!!
pourtant dehors on croit pas que je souffre j'ai toujours le sourire bien maquillée,bien coiffée toujours entrain de dire des conneries mais alors dedant aie aie.
Je n'arrête pas de gueuler surtout quand je vois une bière,deux,trois... alors là je suis hors de moi...
c'est bon voir un mec bourré cela pu de l'haleine en plus des fois il veut même plus se laver,ah non là c'est trop
Ma famille est loin don elle n'est pas au courant
Je suis sur xanax pour me détendre mais quand quand j'aurais déménager je serais mieux
courage a toutes et tous car c'est un dur combat de vivre avec un alcoolique!!!

Profil supprimé - 28/12/2016 à 10h21

Une pensée pour vous toutes, je viens de m'inscrire ici, je suis à bout, épuisée, un conjoint qui rentre bourré 4 à 5 soirs par semaine, je vis un enfer et ne sais plus comment réagir.
J'ai perdu mon papa adoré il y a peu, j'avais besoin de son soutien pour passer ces moments douloureux, et au contraire il ne fais qu'en rajouter.
Je ne me reconnais plus, je passe mes soirées à pleurer, et rien ne le fait réagir.
J'ai honte de tout cela, personne n'est au courant dans mon entourage, je ne sais pas comment leur en parler, pourtant ça me ferait tellement de bien... Je culpabilise énormément, j'alterne entre indifférence pour ne pas le culpabiliser et disputes énorme, hier ma fille était là, elle a tout entendu et était en larmes, je ne sais pas comment lui expliquer tout cela ...

Profil supprimé - 28/12/2016 à 13h48

Bonjour cline,

tu devrais prendre rdv avec bizia de ta ville tu leur dis que tu en peux plus essaye aussi de prendre un rdv avec psy dans cmp de ta ville pareil tu dis que c'est urgent.
moi le mien j'ai envie de le taper je lui cris dessus,il boit 8 bières par jour,iil ne s'arrète pas il s'est que j'en souffre que je vais aller voir bizia et cmp au reveillon il était bourré avant qu'on entame le réveillon donc il est allé se coucher,et moi j'ai manger seule le festin.
Ce matin la municipale est venue à 7H30 au domicile pour nous informer que la voiture etait stationnée en plein marché je lui ai levé les clefs de la voiture,il fait son malheureux pour avoir 1 euros 50 il me dit j'ai pas de travail je m'ennuie bin fait du sport,va voir des gens qui ne boivent pas (car c'est potes c'est la beuverie)
Moi maintenant j'ai decidé de rester le moins possible chez moi car je recherche du boulot aussi je pense à moi car je suis vidée interieurement,je suis sur les nerfs tout m'enerve je pars au quart de tour.
j'ai fait des demarches pour demenager d'ici etre pres de ma famille mais elle est à 1000 km il me faut que je me trouve un boulot que je sois le moins à la maison car là tout à l heure j'ai pris une batte de base ball je lui ai dit "je vais te defoncer avec"mais c'est horrible ce que l'on vit hier soir il a fait tomber de la biere par terre il a nettoyé mais cela la colle;il est miinable il fait meme plus attention a lui,comme l'alcool peut tout detruire mais elle arrive à pas à moi.
je suis une battante et caractère fort il pleure car j'ai des mots durs et gestes pareils,
il a besoin d'aide pour s'arreter d'abord si il veut pas cela sert à rien!
je te souhaite bon courage mais essaye d'aller voir bizia et le cmp tu dis c'est urgent surtout tu as besoin d'en parler c'est normal cela nous ronge.

Profil supprimé - 28/12/2016 à 16h51

Merci Pepette d'avoir pris le temps de répondre, c'est malheureux mais ça réconforte de voir qu'on est pas seule dans cet enfer ...
Comme toi, j'en suis à un point où je me fais peur parfois, quand je le vois dans ces états et qu'il s'en fout totalement, je sens que je pourrais devenir violente, je le suis déjà verbalement quand je n'arrive pas à jouer l'indifférence, ça me ronge de vivre dans un stress permanent.
Je suis forte aussi, mais là je vois que je passe à côté de plein de moments "normaux", que ça dure malgré les menaces et les promesses. Je n'ai pas encore trouvé le courage de partir, et je ne sais surtout pas comment gérer la situation avec ma fille (elle a 11 ans), jusqu'à présent je préservais les apparences, les crises les plus violentes avaient lieu quand elle n'était pas là mais hier soir elle a tout vu et entendu et ne faisait que pleurer, j'ai tellement envie de la protéger...
Je vais suivre tes conseil et me rapprocher d'une assoc la semaine prochaine, il faut que je trouve le déclencheur qui va me permettre de m'éloigner car lui ne veut pas changer pour sa famille.
Plein de pensées pour toi et celles qui sont dans notre situation, c'est particulièrement horrible à gérer pendant les périodes de fêtes où un aimerait avoir une famille normale ...

Profil supprimé - 28/12/2016 à 23h08

Bonsoir,
Je viens de voir un peu vos témoignages moi aussi je suis dans la même situation.
En effet je suis marier avec un homme qui bois et bois beaucoup qui me rabaisse sans cesse.
Je suis fatiguée de cela et surtout impuissante face a l'alcoolisme.