

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ARRÊTÉ LE CANABIS

Par Profil supprimé Postée le 03/07/2016 22:42

Après près de deux ans de fumette je souhaite vraiment arrêté le canabis , pour plusieurs raisons
dépendance beaucoup d'argent 200 euros environ par mois
plus de motivation
crise de nerfs incontrôlée quand je suis en manque

je ne sais vraiment pas comment m'en sortir je n'arrive pas à décrocher je suis malheureuse et ça revient vraiment dur j'ai
19 ans et je fume énormément j'ai besoin de conseil et je pense ne pas pouvoir arrêter seule

Mise en ligne le 05/07/2016

Bonjour,

Si vous pensez avoir besoin d'être accompagnée dans votre démarche d'arrêt, nous vous invitons à vous rapprocher de la « Consultation Jeunes Consommateurs » de votre ville dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous. Vous y serez reçue de manière individuelle, confidentielle et gratuite par des professionnels spécialisés dans les addictions.

Malgré la « bonne volonté », il est parfois difficile d'aller au bout de sa démarche seul. Les accompagnements proposés reposent principalement sur de l'accompagnement psychologique souvent très utile pour passer le cap des premières semaines d'arrêt. Être épaulé et conseillé pas à pas peut s'avérer indispensable pour arrêter et/ou pour ne pas reprendre ses consommations.

Si d'autres questions se posent n'hésitez pas bien sûr à nous recontacter. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 20h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat.

Avec tous nos encouragements pour mener à bien votre démarche d'arrêt,

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA DE BEAUVAIS (60)

24, rue de Buzanval
60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 45 81 13

Site web : www.addictions-france.org

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Vendredi de 16h à 19h

Voir la fiche détaillée