FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON FILS DE 17 ANS FUME DU CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 07/07/2016 à 09h33

Nous avons decouvert il y a 3 semaines que mon fils de 17 ans fume du cannabis. Comme tous parents nous l'avons puni pendant 15 jours puis nous l'avons laissé ressortir. Lundi nous lui avons fait faire un test urinaire qui était positif.
Il nous a dit qu'il n'arretera pas qu'il aimait fumé. La communication avec son pere est très compliqué et ils en sont venu aux mains.. Mes 2 filles le rejettent et j'ai l'impression d'etre seule.
Je ne sais pas quoi faire ni comment réagir face a ce problème.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/08/2016 à 22h48

Bonjour,

mon frère est dépendant au cannabis depuis l'adolescence, il a aujourd'hui 23 ans et fume toujours. Je ne pense pas que les punitions servent à quelque chose ni le flicage permanent. Plus vous l'empêcherez et plus il le fera en cachette c'est encore pire. Il faut d'abord essayer de le comprendre. Je ne vous parle pas en tant que professionnelle mais en tant que témoin de ce phénomène. Il ne faut pas le braquer, il doit se sentir bien seul et rejeté de sa propre famille, il est sûrement en détresse dans cette situation. Il faut que son père et ses sœurs comprennent cela aussi, il doit être soutenu par tout le monde. Si il est réellement addict, vous devez lui faire comprendre les risques pour sa santé sans le disputer ni lui faire la morale c'est totalement inutile.Il faut lui dire que fumer un joint c'est pas anodin et même si tout le monde le fait ce n'est pas "normal". A-t-il des projets professionnels ou scolaires ? Fait-il du sport ? Si oui il faut lui faire comprendre que ses projets peuvent être compromis si il continue. Si non, il faut l'aider à trouver un projet, une voie pour l'avenir pour ne pas qu'il pense "je suis jeune je peux profiter on verra plus tard" parce que cela risque d'être trop tard. Je ne pense pas que l'interdire de fumer soit la solution... Il vaut mieux que vous acceptiez qu'il consomme du cannabis mais que vous refusiez les excès, comme ça il n'aura pas besoin de vous mentir, il pourra se confier a vous sa mère et vous pourrez l'aider en discutant régulièrement juste vous deux il faut créer un lien fort entre vous, qu'il ait confiance en vous et ainsi il vous écoutera. Il n'arrêtera de fumer que si il l'a décidé lui même, voir un spécialiste peut être une bonne chose si il l'a décidé et c'est à vous de l'en convaincre. Essayez les discussions ouvertes pendant lesquelles vous lui posé des questions "comment as-tu commencé à fumer? pourquoi avoir commencé? dans quelles circonstances et quand tu fume? Comment tu te le procure? Avec quel argent? comment tu vas faire si tu n'as plus d'argent pour en acheter ? penses tu que ça peut être dangereux pour ta santé? connais-tu les conséquences? " cela vous permettra de le comprendre et lui de se confier. Ne soyez pas choquée ni en colère par ses réponses, choisissez des moments ou vous n'êtes que tous les deux sans le brusquer. Proposez lui une petite sortie par exemple, un moment sans stress. Il faut qu'il finisse par se dire "je dois arrêter de fumer parce que c'est mauvais pour moi ET je fais du mal à ma mère et à ma famille"
En bref ne jouez pas les parents méchant et ultra autoritaire ça marche jamais, ne coupez pas les liens avec lui mais renforcez les !!
Pour les sœurs, soyez plus autoritaire elles doivent comprendre que c'est leur frère qui a besoin d'elles !! Les frères se confient plus facilement à leur sœurs si seulement elles prennent la peine de les écouter... C'est aussi ça le rôle d'une soeur !
C'est pas une solution miracle mais cela pourrait vous donner une porte pour trouver une solution !!

Bon courage à vous et n'oubliez pas aussi qu'un joint de temps en temps ça n'a jamais tué personne, il faut élargir un peu son esprit mais ne pas tomber dans les excès !