Vos questions / nos réponses

•••

Par Profil supprimé Postée le 25/07/2016 21:03

Comment faire pour arrêté !?

Mise en ligne le 26/07/2016

Bonjour,

Vous êtes peut être en difficulté avec une consommation de drogue et vous vous demandez commenr arrêter. En effet une consommation régulière peut entrainer une dépendance psychologique et physique en période de difficultés personnelles, familiales ou tout simplement pour calmer certaines angoisses. Lorsqu'une dépendance s'est intallée, il est parfois difficile de s'en sortir seul.

C'est pourquoi il est important de se faire aider et de chercher à comprendre à quoi fait écho cette consommation.

Dans le cas où vous souhaiteriez avoir des conseils et un soutien pour arrêter, vous avez la possibilité d'aller consulter des professionnels (médecins et psychologues) dans une Consultation Jeunes Consommateurs. Vous trouverez une adresse en fin de page. L'équipe de professionnels reçoit les 16 - 25 ans de manière anonyme et gratuite.

Vous pouvez aussi consulter la rubrique " Arrêter comment faire " sur notre site. Vous trouverez le lien en bas de page.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin) ou par chat via notre site de 14h à 02h.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France - Centre d'Addictologie de Nevers

11 rue Bovet
58000 NEVERS

Tél : 03 86 61 56 89
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Sur rendez-vous. Lundi et mercredi 8h30-12h30/14h-18h, mardi 8h30-12h30/13h30-18h, jeudi 8h30-12h30/13h30-17h30, vendredi 8h30-12h30/13h30-17h.
Substitution : Délivrance méthadone du lundi au vendredi matin sauf mercredi l'après-midi.
Consultat° jeunes consommateurs : Accueil assuré par des travailleurs sociaux, sur rendez-vous, le mercredi toute la journée.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Qu'est ce qu'une CJC ?

Autres liens :

- Arrêter, comment faire ?