

Vos questions / nos réponses

Comment aidez une personne drogue à se soigner

Par [Profil supprimé](#) Postée le 23/08/2016 01:19

Quel démarche doit on faire pour soigné une personne qui se drogue à la cocaine

Mise en ligne le 23/08/2016

Bonjoir,

Vous aimerez aider une personne de votre entourage dépendante à la cocaine. Nous ne savons pas si cette personne souhaite arrêter ou pas. Sachez que l'on ne peut pas " soigner " quelqu'un qui consomme de la cocaine, il faut que cette personne décide elle même de s'en sortir.

Le moyen le plus sûr pour qu'une personne prenne conscience qu'elle a besoin d'aide passe par le dialogue. vous pouvez manifester votre préoccupation lors de discussions, l'inviter à réfléchir à sa consommation, aux raisons de consommer ce produit, à ce que ça lui apporte. Prendre le temps de parler de tout cela peut aider la personne à progressivement reconsiderer sa position et prendre conscience du lien qu'elle entretient avec le produit. Sans juger ni condamner, vous pouvez accompagner ce cheminement par des encouragements et votre ouverture au dialogue.

Si cette personne souhaite arrêter, vous pouvez lui conseiller de prendre contact avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Dans ces lieux travaillent des équipes spécialisées qui pourront l'accompagner dans sa démarche. Nous vous donnons en fin de message les coordonnées d'un centre dans votre ville. En tant que proche, vous pourrez alors l'aider à maintenir son souhait de ne plus consommer et la soutenir dans les périodes difficiles, les périodes de doute.

Mais être proche d'une personne qui consomme peut être source d'inquiétude, de découragement, d'incompréhension. Parfois, un soutien peut s'avérer nécessaire pour l'entourage. C'est pourquoi les centres de soins reçoivent également les personnes proches quand la situation devient trop difficile à vivre. N'hésitez donc pas à prendre vous-même contact avec le centre mentionné ci-dessous si vous en ressentez le besoin.

Pour d'autres informations, ou pour parler de la situation, vous pouvez contacter l'un de nos écouteurs au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit , tous les jours de 8h à 2h du matin) ou par chat via notre site.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Service d'addictologie : consultation, liaison, hospitalisation de jour

Place du Docteur Baylac
Hôpital Purpan - Pavillon Pierre Paul RIQUET.
31059 TOULOUSE

Tél : 05 67 69 16 42

Secrétariat : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Permanence téléphonique : Tous les jours de 8h30 à 17h.

[**Voir la fiche détaillée**](#)