© Drogues Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour l'entourage

la peur d'une maman pour son fils de 17 ans

Par Profil supprimé Posté le 20/09/2016 à 07h38

bonjour

j'ai longuement hesité a venir poster un message , mais je saute le pas , je lis beaucoup sur ce forum et j'ai eu l'aide des personnes travaillant ici en debut d'année pour me guider mais je suis a nouveau perdue et tous les conseils seront les bienvenus ...et j'en remercie d'avance les personnes qui en prendront part

année 2015, année de rentrée au lycée pour mon fils , internat egalement pour un petit confort que l'on supposait pour lui , decembre, coma ethylique ,(convocation lycée et risque d'etre virer) ensuite, se mets a la cigarette et au mois de fevrier je m'appercois qu'il se mets au cannabis , qu'il fumait regulierement , loupait les repas du soir ect , donc on lui a fait croire que le lycée nous avait tel et que nous savions tout , il n'a rien nié et durant ce fameux week end et vu dans l'etat de chagrin qu'il etait , je lui ai proposer de stopper l'internat pour qu'il puisse rentrer tous les jours et etre avec nous , il savait que depuis q'uil etait au lycée il faisait que de deconner et tout ceci le rongeait
depuis il est a la maison on a des hauts des bas , nous lui faisons de temps a autre des tests urinaires pour savoir si il reconsomme les tests sont toujours negatifs jusqu'a present , mais je vous avoue que je suis toujours angoissée parfois je le trouve bizar ,et a focre de lire, relire je me dis que je suis incapable de voir a l'oeil nu si il a consommé , j'ai fais toute sa chambre a fond et il y a rien rien rien je ne sais pas si cela vient de moi comment avez vous gerer cette situation ???

mon mari me dit de le laisser vivre , d'arreter de toujours douter, mais j'ai vraiment plus que trop de mal pour lui redonner une entiere confiance
n'ayant plus confiance je suis souvent sur son dos et je doute je doute je doute, ca me bouffe la vie et celle mon entourage a la maison

ce matin je me suis levée , en me disant , refais lui un dernier test et si celui ci s'avere negatif comme les autres , laisse le une bonne fois pour toute tranquille

j'espere avoir quelques reponses a tout cela
je vous en remercie beaucoup et vous souhaite une bonne journée

1 réponse

Moderateur - 30/09/2016 à 09h13

Bonjour Madame,

Vous manifestez une angoisse de maman bien normale, que vous ne savez pas canaliser. Peut-être est-ce parce que vous ressentez effectivement un mal-être chez votre fils mais peut-être aussi est-ce parce que vous êtes d'un naturel anxieux. Je n'aurai pas la réponse cependant je constate, à votre lecture, que les tests de dépistage du cannabis sont négatifs. Cela veut dire au moins qu'il n'a pas de consommation régulière et par conséquent que ce n'est pas cette consommation qui doit vous inquiéter.

Si vous voulez que votre fils prenne confiance en lui et s'épanouisse il faut que vous puissiez lui faire confiance et que vous cessiez de fouiller son espace. Votre fils peut avoir des secrets pour vous, il peut aussi faire, de temps en temps, des "bêtises". Respectez son intimité. En revanche ne vous privez pas d'avoir, en diverses occasions, des discussions avec lui. Sur la drogue, sur sa vie, sur ses préoccupations. C'est par la discussion et son comportement que vous pourrez prendre sa "température". Mais pas en le soupçonnant en permanence...

Mais peut-être pourriez-vous prendre contact avec une "Consultation Jeunes Consommateurs" (CJC) ? Une telle Consultation reçoit gratuitement les parents des jeunes qui consomment des drogues. Vous y rencontrerez des professionnels auprès desquels vous pourrez parler de ce qui se passe pour votre fils et de votre difficulté à ne pas douter de lui. Ils vous aideront à trouver un positionnement plus apaisé mais aussi plus efficace pour soutenir votre fils dans sa traversée de son adolescence. Pour trouver la CJC la plus proche vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.