© Drogues Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Cannabis envie de discutee

Par Profil supprimé Posté le 05/11/2016 à 05h13

Bonjours je me nomme emilie cela fais 3mois jetais une grande consomatrice de canabis et de speed ... Maintenant jai arreter mais le probleme ces que je nai personne pour etre a mes cotee pour vivre ce sevrage je me sent seul et enplus ma mere fume mais pas devamt moi mais elle vien devant moi droguer et sa me rend venere car je sent quelle ne maide pas pour ne plus avoir envie car a chaque jour je me bat avec lenvie den fumer jaimerais discuter avec quelquun pour echanger nos experience et nos facon de voir la facon quon fais pour changer tout sa !!

2 réponses

Profil supprimé - 12/11/2016 à 13h54

Salut Emilie, je traverse la même situation que toi la ça fait plusieur jour que je ne fume plus et que je m'ennuie et je deprime comme pas possible. Je prenais pas mal d'autre truc aussi mais ma seul dependance c'est le canabis et la clope. L'année passé j'ai arréter avant de reprendre 8 mois plus tard après des soucis de taff, et ce qui m'a beaucoup aider c'était d'essayer d'etre le plus possible actif pour pas penser à fumer, et quand mes potes fumaient a coté de moi c'était dure dans un premier temps mais passé les première semaine ça allait.
Je te conseille aussi, si tu ressens le besoin de partager avec d'autre gens qui traversent ou ont traversé ça de télecharger l'application stop cannabis, tu y retrouvera un forum avec plein de gens plutôt cool et un compteru qui compte le nombre de jour depuis ton arrèt et l'argent economisé, si t'y vas passe le bonjour a bartou de ma part

Profil supprimé - 16/11/2016 à 17h43

Salut lesancho merci pour ta reponse sa me fais du bien de savoir que quelquun a lue ma publication ,bon courage dans tes efforts pour ta dependance si tu aimerais discuter ecris moi merci pour tes conseils c vraiment gentil