FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL ET CONJOINT

Par Profil supprimé Posté le 20/11/2016 à 23h33

Bonsoir, je suis maman de 4 enfants : 2 garçons de 11 ans et 8 ans 1/2 et des jumelles de 6 ans dont une atteinte de diplegie spastique. Mon mari bois depuis toujours mais plus le temps passe plus il devient un autre homme. Il n'est pas saoul tout les soirs mais il a besoin de boire tout les jours, minimum une bière et plusieurs verres de vins par jour de ce que je vois ... et lors de soirées il ne sait pas s'arrêter il bois jusqu'à plus tenir debout au point de devoir aller se coucher, alors pas tout le temps jusqu'à ce point, mais quand il boit ce n'est plus le même, il tient des discours pas très cohérent où il cherche le conflit, il est agressif dans ses paroles avec moi mais aussi les enfants...et il fait tout pour me faire culpabiliser en disant que lui m'aime et que c'est moi qui le supporte plus, il n'est pas très conscient de son problème, j'ai beau lui demander d'arrêter de boire mais il va faire quelques efforts 2-3 jours ou du moins c'est ce qu'il me dit car il se cache pour boire... Il me ments tout le temps je n'arrive plus à lui faire confiance, le soir il s'arrête régulièrement au bar mais me le cache en me racontant des mensonges (embouteillages, accidents...étant donné qu'il travaille loin c'est la bonne excuse) il rentre du coup tard du boulot et le fait culpabiliser en me disant qu'il bosse comme un dingue pour nous .... À ce jour, nous n'avons plus de vie de famille, dès qu'il peut il fuit le domicile, je gère tout à la maison, il ne participe quasiment a rien, mes enfants en souffre et moi je sens que je suis à bout ... j'ai l'impression qu'il ne m'aime pas enfin qu'il ne nous aime pas ...
Il devient une loque, il est tout le temps fatigué, dès qu'il peut il va dormir et c'est toujours moi qui gère le quotidien et les enfants, je n'arrive plus à communiquer avec lui même lorsqu'il s'agit de parler de nos enfants. Je sens que notre coule ne va pas tenir longtemps mais comment l'aider ?? Je suis passée par différentes phases: le déni, être consciente du problème mais surtout pas en parler, au contraire en parler avec des proches et lui même et maintenant c'est la haine j'en peux plus ...
On a pourtant tout pour être heureux une belle maison, 4 beaux enfants ... et tout risque d'éclater à cause de l'alcool ...
Besoin de conseils merci à ceux qui prendront le temps de me lire

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/11/2016 à 16h39

Bonjour madame,

Je comprend votre désarroi, surtout si des enfants sont impliqués.

Posez des limites fermes, parlez, sans menaces vaines et inutiles. Je partage le vie d'un homme alcoolique depuis un an, au début j'ai trouvé ça excentrique, festif... Les choses se sont enlissés, le sordide a prit le dessus,

J'ai un enfant de 9 ans qui n'a rien vu, nous avons deux appartements. Je me suis détachée, ma décision est sans appel. S'il n'arrête pas je le quitte, je n'exposerai jamais mon enfant à ça et je ne braderai pas ma vie.

Je comprends que c'est surhumain d'arrêter, mais ce n'est pas une vie pour nous non plus.

Tenez-bon, ne coulez pas avec, le border ne sert pas à grand chose. Vivez votre vie, c'est à lui de vous suivre vers la vraie vie, pas vous d'allez dans le gouffre.

Protégez-vous.

Vous êtes forte, ressassiez-vous.

Profil supprimé - 21/11/2016 à 17h22

Merci pour votre soutien, la décision est très compliquée à prendre car malheureusement je n'ai pas la situation financière pour partir

Profil supprimé - 21/11/2016 à 17h45

Désolée pour mes fautes de frappe..

Je comprends, c'est une raison insurmontable, en tout cas pas du jour au lendemain.Ce qui me parait essentiel, c'est de ne pas rester isolée. L'alcool isole énormément. Parlez-en autour, les gens n'ont pas tous des vies de rêve, ils vous comprendront.

Parlez-en avec lui, ce qui est compliqué c'est qu 'il semble ne pas l'assumer. Ça viendra. Lisez la lettre de FOUQUET, un medecin à qui on doit la définition de l'alcoolique, surtout le volet destiné à la famille, c'est génial et vous apprendrez bcp de choses.

Voyez de monde, allez vers la vie, il va avoir peut-etre envie de vous suivre. Le mien n'est pas dépressif, c'est de la dépendance, il adore le vin, il l'assume, il m'avait dit le lendemain de notre rencontre:"je suis l'esclave de la bouteille".

Je n'avais pas pris ça au sérieux, vu le personnage, très bourgeois, mais la réalité m'a sauté très vite au visage.

C'est une prison, et c'était la mienne aussi.

Courage, appelez le no. de ce site, ils sont très professionnels, il faut savoir comment réagir. Et cherchez des conseils auprès de ceux qui sont devenus abstinents, ce qui les a aidé pour y parvenir et y rester.

Tenez bon et protégez vos bouts de chou....