

Forums pour l'entourage

# Mon conjoint est alcoolique depuis l'enfance

Par Profil supprimé Posté le 30/11/2016 à 23h00

Bonsoir, je m'appelle tiaré

Je commence à en parler sur forum car je ne peux par honte et par peur EN parler avec mon entourage familial ou pro.

Je suis en concubinage depuis 8 ans avec un homme alcoolique depuis son enfance à cause du cercle familial et de son contexte.

Aujourd'hui, notre couple est instable suite à des changements d'humeur de sa part et DE moi meme par mon irritabilité. Nous avons donné naissance à merveilleux garçon qui a 3 ans et qui a mon grand regret subit certaines disputes et je le vois pleurer donc on lui explique qu'il n'y ai pour rien mais je suis persuadée qu'il EN souffre. Ça doit cesser mais comment faire sans son accord???

C'est un homme qui pourtant a des qualités énormes : serviable, le cœur sur la main, toujours disponible pour sa famille, travailleur. Et puis d'un coup pour rien il va s'angoisser, s'énerver à EN devenir audieu verbalement essayant d'avoir un impact psychologique sur moi EN essayant de me rabaisser heureusement j'ai un plus gros caractère que lui. Depuis le premier soir ensemble il me l'a avoué et c'était a moi de décider j'ai voulu etre son pilier j'ai réussi à le faire évoluer ...de trois bouteilles d'alcool tel que whiskies, vodka rhum on est arrivé à 10 bières depuis 5 ans parfois il a arrêté mais à cause d'excuses comme LA coupe du monde de foot Ben il retombe. Depuis rien a changé 10 bières au quotidien mais moi j'ai changé, Maman et femme accomplie dans son boulot.

Mais la c'est dur. je suis fatiguée avant je me battais pour son addiction maintenant je baisse les bras et pourtant il le mérite ...sauf qu'aujourd'hui nous sommes bloquée dans cette routine. Je sais que certains vont penser que je l'ai cherché mais il est homme SI génial qu'il mérite et a le droit d'avoir une chance pour revivre sans cette addiction.

Que faire ?

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 01/12/2016 à 19h22

Bonsoir,  
comme je vous comprends malheureusement... Je suis moi même en couple depuis plus de 5 ans avec un alcoolique, et il est vrai que c'est extrêmement pesant pour les proches... Je connais ces sautes d'humeur, le

fait qu'il s'énerve sans raison, qu'il essaie de rabaisser, qu'il critique... Il est en réalité énervé contre lui même et il faut bien qu'il y ait quelqu'un qui trinque malheureusement !

Mon ami a également beaucoup diminué, mais il boit toujours... Et trouve toujours de bonnes excuses, telles que les soirées entre amis ou les vacances pour boire de nouveau à outrance...

Sachez une chose : ce n'est pas vous qui allez le faire arrêter de boire. Vous avez beau vous aimer, cela ne changera rien, lui seul peut prendre cette décision.

Certaines assos proposent des réunions pour les proches des alcooliques, vous pourriez essayer, cela peut faire du bien de savoir que l'on est pas la seule à vivre cela... Et lui proposer également d'en rejoindre une comme les alcooliques anonymes..

Vous pourriez aller voir ensemble un addictologue cela pourrait aider également...

Ou bien sur lui proposer d'aller en cure, mais j'imagine que vous avez déjà essayé ?

C'est extrêmement difficile d'être dans votre situation, mais il ne faut pas que cela pèse trop sur vous, au point de ne plus vous sentir bien, ce qui commence à être le cas pour moi...

Bon courage en tout cas...

Profil supprimé - 02/12/2016 à 12h51

Bonjour Karaaa,

Je vous remercie d'avoir répondu. Oui j'ai essayé de parler des assos, des centres et des groupes de paroles refus catégorique.

Il me dit qu'il n'est pas prêt et ne veut pas encore. Je le sens résigné et n'est plus d'idée pour l'encourager et ni LA force mentale car j'ai d'autres responsabilités à gérer. Après je le comprends dans le sens où il a connu que ça depuis l'âge de 10 ans il y a 33 donc 23 ans d'alcoolisme.

Je vous remercie EN tout cas.