

Vos questions / nos réponses

# Tramadol

Par [Profil supprimé](#) Postée le 08/01/2017 13:20

Bonjour, je suis accro au tramadol depuis un peu plus de 3 ans maintenant, j'ai fait plusieurs demandes pour entrer en centre de sevrage à Besançon par l'intermédiaire de mon médecin traitant mais cela fait plus de 1 an maintenant, j'ai relancé mon médecin dans l'espoir d'avoir des nouvelles positives mais sans succès, j'ai eu tellement de remballage que je n'ose plus demander de l'aide à aucun médecin. Je suis fatiguée de prendre ces médicaments, j'ai essayé d'arrêter toute seule mais les symptômes de manque étaient vraiment très pénibles et douloureux. J'espère que si je ne rentre pas dans un centre qu'un médecin pourra m'aider en me donnant des médicaments qui pourront m'aider à rendre les symptômes de manque moins pénibles, est-ce possible ?

---

**Mise en ligne le 09/01/2017**

Bonjour,

Vous prenez du Tramadol depuis plusieurs années et cherchez de l'aide pour arrêter. En effet, ce traitement, pris régulièrement, engendre une dépendance qui nécessite de faire un sevrage progressif afin d'en atténuer les symptômes. Afin d'être aidée dans cette démarche, vous pouvez vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres reçoivent et accompagnent toute personne concernée par un problème de dépendance. Nous vous indiquons une adresse proche de chez vous, n'hésitez pas à les contacter.

Nous regrettons que vous n'ayez pas reçu pour l'instant l'aide dont vous avez besoin ; nous vous souhaitons de la trouver prochainement.

Pour d'autres informations, ou pour en parler avec l'un de nos écoutants, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**CSAPA - Association Addictions France**

27 avenue Aristide Briand  
**70000 VESOUL**

**Tél :** 03 84 76 75 75

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h

**Accueil du public :** Lundi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h, le mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 19h (sauf le 2<sup>e</sup> mardi du mois fermé de 14h à 16h), le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 19h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous de préférence le mercredi après-midi de 13h à 16h 30 mais d'autres horaires sont possibles Consultations à la Maison des adolescents, psychologue présente le jeudi de 13h à 17h

**Substitution :** Unité Méthadone, le lundi de 8h30 à 12h15 et de 13h à 16h30, le mardi de 8h30 à 12h15 et de 16h à 18h30, le mercredi de 8h30 à 12h15, le jeudi et vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)