

Forums pour l'entourage

## La vie de couple et le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 09/02/2017 à 12h48

Bonjour voilà je voulais simplement créé ce forum de discussion pour partager avec d'autres femmes dont leurs amis fume régulièrement, et qui le vive mal comme moi leurs ressenti... L'amour est il plus fort que toute ses drogues qui empoisonne notre quotidiens, notre couple?

### 4 réponses

---

Profil supprimé - 31/01/2018 à 01h18

Bonsoir ,si toute fois vous repassiez par là ,je veux bien parler.

Profil supprimé - 14/02/2018 à 22h31

Bonsoir,

Je suis dans ce cas-là et j'ai décidé de m'éloigner de cette relation dans laquelle je ne me retrouvais pas moi-même avec mes valeurs et ma vision de la vie de couple.

Avec le temps (il m'a tout de même fallu 1 an), j'ai accepté de ne pas accepter cette consommation excessive (pour ne pas dire addiction) car au bout de 20 ans de consommation très régulière, j'estime qu'il y a addiction.

Ce forum est une aide pour me réconcilier avec moi-même, chose qui devient difficile quand on vit avec un addict refoulé qui nous renvoie toujours le problème (c'est facile, ils ne se remettent jamais en question).

On a le droit d'être soi-même, avec ses conceptions, ses limites, on a le droit de ne pas accepter d'être complice de la destruction de son compagnon. On a le droit de pas être maso !! D'aspirer à une vie de couple saine, de ne plus jouer les saint bernard en quête d'une âme à sauver!

Soyez forts, affirmez vos convictions, vous êtes des rayons de soleil dans un ciel gris alors courez vers le soleil

Profil supprimé - 25/02/2018 à 23h16

Bonsoir,

Moi sa fait 7 ans que je suis avec mon mari et qu'il consomme du cannabis ou de l'alcool pour se sentir mieux

car il a un mal être depuis son enfance.

Je l'ai connu consommateur mais j'étais loin de m'imaginer la tournure des événements à l'époque.

Mon mari est assez anxieux et stressé, il est replié sur lui-même et n'a pas confiance en lui, il prend des anti-dépresseurs pour l'anxiété.

Au début c'était tout beau tout rose, puis sont apparues les premières disputes à ce sujet, je lui ai demandé d'arrêter et je l'ai orienté vers une association pour l'aider. Mais puisque ça ne venait pas de lui cela n'a pas marché et il a fumé en cachette jusqu'à ce que je l'apprenne. Les disputes ont continué et je me sentais vraiment trahi la première fois qu'il m'a menti pour ça. Ensuite il y a eu des périodes où il a essayé d'arrêter mais a compensé par une addiction à l'alcool. Il savait que notre relation ne pourrait pas continuer si il fumait.

J'ai cru que c'était terminé la fumette qu'il avait arrêté seul et on s'est marié, malgré son "absence au mariage", il était plus dehors avec ses amis fumeurs qu'avec moi à s'amuser, j'étais heureuse on a fait notre voyage de noces tout allait bien. Et puis je suis redescendu de 3 étages quand j'ai su qu'il avait repris la fumette!

À la différence que cette fois il a été tout seul vers l'association pour se faire aider et je me suis dit c'est cool il a envie d'arrêter ça va marcher. J'étais optimiste, il m'a demandé d'aller avec lui à un rendez-vous avec une psychologue de l'association pour discuter de la situation. Et à ce rendez-vous on m'a expliqué que je ne devais pas lui faire de reproches sur ses consommations car ça ne fait qu'aggraver la situation et que je devrais prévoir un budget pour ne pas avoir de soucis financiers. Bon j'ai l'impression que c'est moi qui fais des conneries dans l'histoire mais je me dis pourquoi ne pas essayer ce sont des spécialistes et je ferais tout pour l'aider.

Je prends sur moi, j'arrête les reproches et du coup je garde tout pour moi. Je fais un budget puis je me rends compte que plus j'autorise la fumette plus il fume !!! Ça a l'effet inverse, j'ai même l'impression qu'il n'arrive plus à s'en passer. J'ai eu des soucis financiers à cette période car je ne voulais pas m'arrêter de vivre pour sa consommation perso.

La situation est plus tendue que jamais je demande qu'il arrête, j'arrête les budgets, je lui refais des reproches, j'en ai marre je me souviens qu'il passait ses journées dehors contre le mur à fumer, dans son petit nuage. On ne partageait plus rien, j'avais pas l'impression d'être en couple. J'en avais clairement marre, je lui ai dit que tant qu'il fumerait il n'y aurait pas d'enfant et donc pas d'avenir c'était clair pour moi.

J'ai cru encore une fois qu'il avait arrêté il me disait qu'il se sentait bien, il avait presque un CDI en poche, les choses s'arrangeaient, et on a essayé d'avoir un enfant. Ça a été un peu long et juste avant de tomber enceinte j'ai appris qu'il me mentait qu'il avait repris la fumette. J'ai alors fait un burn out niveau boulot et perso, j'ai regretté cette grossesse au début et ça a été compliqué parce que j'ai aussi eu le droit à la toxo, donc grossesse difficile et j'ai dû gérer les soucis de monsieur en prime. Mon mari me répétait il y a pas le choix faut que j'arrête je vais avoir un bébé! Si ça lui fait un déclic tant mieux finalement...

Sauf que non, il continue, et il c'est fait arrêté sur son lieu de travail en conduisant sous stupéfiants, donc bien sûr plus de boulot, adieu CDI, convocation tribunal avec amende et rétention de permis et puis on lui dit attention à la récurrence dans les 6 ans! Je me dis bon là il a compris ça lui a servi de leçon.

J'ai accouché juste avant Noël, il était rarement là à la maternité, il me disait qu'il supportait pas les hôpitaux. Le jour de Noël je l'ai passé à l'hôpital toute seule à pleurer parce qu'il n'est pas venu. Je passe outre tout ça je me dis il est comme ça je peux pas trop lui en demander.

La début février j'apprends qu'il n'a pas arrêté sa consommation depuis qu'il c'est fait arrêter par les flics. Je ne comprends pas, je crois que c'est trop pour moi, je pense à la récurrence, à l'annulation de permis, un jugement plus lourd mais pas lui! On va au médecin à deux pour trouver une solution, un centre pour un sevrage. Mais il n'a pas l'air d'être emballé et me dit qu'il ne veut pas être enfermé.

J'essaye de le convaincre pour sa famille, et j'en viens à poser un ultimatum : le cannabis ou sa famille

(sevrage).

Et vous savez quoi! Il a choisi le cannabis à sa fille et sa femme...

Hier on fêtait nos 7 ans de couple et aujourd'hui j'ai finalement lâché prise et je l'ai laissé partir. Même si sa décision me fait vraiment mal au cœur je dois l'accepter je ne peux pas l'obliger. Il était tellement en manque qu'il est vite parti et n'a même pas embrassé sa fille avant de partir.

Cette relation m'a détruite moralement, car j'ai toujours été là pour lui pour le soutenir et l'aider malgré les mensonges et les rechutes. Je me suis "sacrifié" pour lui car je l'ai toujours fait passer avant mon bien-être, j'ai tout gardé en moi pour ne pas qu'il se sente encore plus mal.

Je crois que j'en suis arrivé à la limite de la dépression à cause du cannabis, il m'est arrivé de prendre la voiture et de vouloir partir dans le faussé, de me demander pourquoi cela m'arrive à moi, qu'est-ce que j'ai fait de mal? De m'en vouloir de ne pas réussir à l'aider, de ne pas savoir comment m'y prendre.

Aujourd'hui je l'aime encore mais j'ai pris la décision de rompre pour le bien de ma fille car elle ne peut pas grandir dans cet environnement et elle n'a rien demandé elle mérite d'être heureuse.

Ce qui est pour lui la solution à son mal-être est pour moi ce qui va le détruire à petit feu, il n'a plus de travail, plus de permis, plus de famille. J'ai peur qu'il s'enfoncé encore plus, et je m'inquiète encore pour lui alors que je devrais penser un peu à moi.

M'aime-t'il vraiment pour choisir le cannabis à moi?

Les sacrifices en valaient-ils la peine?

Je suis perdu, et je n'arrive même plus à savoir si je suis triste de cette séparation ou soulagé! C'est bête à dire je sais que je l'aime mais je suis usée de cette relation qui ne va que dans un sens. Je ne me reconnais plus, je suis vidée je n'ai plus d'intérêts, il est tant que je me prenne en main. Pour moi c'est un échec, et j'ai l'impression d'avoir perdu mon temps, mon énergie, et ma santé.

Alors si vous avez eu le courage de lire mon récit lol

Je n'ai qu'un conseil à donner, partez vite, plus vous attendez plus se sera difficile...

Si il veut arrêter il peut

Ce n'est pas de notre faute

Quelque part j'espère que la rupture va le faire réfléchir et qu'il va se faire soigner au moins pour sa fille.

Encore un espoir....

Profil supprimé - 26/02/2018 à 08h30

Bonjour j'ai écrit ce premier message sur ce mur et je reviens vers vous pour vous dire que l'amour est plus fort que tout ça.. Voilà nous avons une petite fille et pour elle il a arrêté les drogues, je suis contente et fière de notre petite famille