

Aide à l'arrêt

Kit de secours pour alcoolique

[VEISSIERE Pierre](#)

Grrr... Art Editions , 2011, (113p.)

Essai

Ce livre explique la conduite efficace pour soigner un problème d'alcool. Qu'est ce que la dépendance à l'alcool ? Comment savoir si on est alcoolodépendant ? Comment se soigner ? Quelles sont les thérapies efficaces ? Où trouver de l'aide ? Comment retrouver une vie de qualité ?

Il aborde l'aveuglement sur les risques et dénis, le regard de la Société, laide médicale, le sevrage, les rechutes éventuelles, l'importance d'un groupe d'entraide, les précautions pratiques à prendre, le rôle de l'entourage et les conditions d'un rétablissement durable.