

Vos questions / nos réponses

l'arrêt brutal de méthadone

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/07/2017 19:30

Bonjour je suis sur méthadone depuis 1999 et j'ai commencé à baisser 1mg mais depuis 5 jours j'ai voulu faire avec 5mg je suis à 15mg depuis 2 ans je croie et je suis fatigué de ce traitement alors je voulais savoir pourquoi toute mon côté gauche mais fait très mal en dessous du sein vers le côté je sais pas trop merci mais mon médecin ne veut pas que je baisse alors je pense que je pouvais alors je prend que 10mg mais douleur du ventre à la tête et les jambes me font mal merci

Mise en ligne le 04/07/2017

Bonjour,

Vous n'êtes pas sans savoir que les dosages de la méthadone sont adaptés en fonction des personnes et sont donc très variables d'un usager à un autre. Il en est de même pour le sevrage, il n'existe pas de recettes et les modalités doivent être adaptées à chaque personne, il est important de suivre le protocole convenu avec le médecin spécialisé.

Les effets que vous décrivez laissent penser à ceux observés lors du sevrage aux opiacés ; cependant, compte tenu des symptômes évoqués, nous ne pouvons que vous inviter à vous rapprocher d'un professionnel de santé spécialisé en addictologie. D'autre part, vous ne dites pas si vous bénéficiez d'un accompagnement thérapeutique et nous pensons que cela pourrait vous aider à faire le point sur votre situation au regard de cette prise de méthadone et de la lassitude éprouvée.

Nous vous joignons un lien ci-dessous du CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) le plus proche de chez vous. Les consultations y sont gratuites, confidentielles et anonymes (à la demande), sur rendez-vous.

Si vous souhaitez aborder la situation sous forme d'échanges, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par chat via notre site de 14h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Mantes la Jolie](#)

122, boulevard Carnot
78200 MANTES LA JOLIE

Tél : 01 30 63 77 90

Site web : www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.

Substitution : Suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

[Voir la fiche détaillée](#)