© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Que faire?

Par Profil supprimé Posté le 03/10/2017 à 08h48

Bonjour à tous, je vais vous parler de ce que j'endure depuis 6 ans.
Ça fait 10 ans que je suis avec mon mari et on a deux enfants un garçon de 6 ans et une petite fille de 2,5ans
Mon mari consomme de la cocaïne, avant je le savais pas, je l'ai su après la naissance de mon fils.

Il est très nerveux, tout le temps de mauvais humeur , il casse tout à la maison, il m'aide quasi plus à la maison , il veut jamais nous faire plaisir à moi et mes enfants,mais quand un copain l'appel il est content pour sortir. Il est vraiment mauvais avec moi , pour quand quand je l'ai connu il avait presque rien il ne travaillait pas et il avait pas de permis de conduire je l'ai encouragé pour qu'il passe son permis , je lui ai acheté une voiture ,3 ans après on s'est mariés j'ai tout payé pour le mariage, j'ai payé les meubles, tous ce qu'on avait besoin pour l'appartement, il voulait une toute voiture , j'ai fait un crédit de 16000euro à mon nom ,après il a trouvé un travail, des fois il gaspillé presque tout son salaire avec la cocaïne.il me vole ma carte de banque , il m'a volé mon or ,et quand il a plus d'argent il vend ce qu'on a à la maison pour qu'il puise consommer!!!!

Des fois quand je suis au travail il consomme lorsqu'il surveille les enfants!!! et ça ça me rend dingue !!une fois j'ai appelé la police , je suis rentré avec la police à la maison avait consommé alors que j'étais au travail, la police m'a dit essayer de discuté vous avez deux magnifique enfant , je leur ai dite lui de quitté l'appartement , la police m'a dit que c'était à moi de quitté l'appartement je leur ai c'est l'appartement de mes parents, en plus mes parents habitent au dessus de nous je vais aller où ? la police m'ont dit il est pas obligé de partir. Dès que la police est partie lui aussi il est parti et il est rentré à 9 h du matin ! il a un salaire de 1500€ il gaspille 950 € rien que pour ses cigarettes , son cannabis et sa cocaïne!!! Des fois c'est plus !!

J'en ai marre je peut plus vivre comme ça . C'est invivable ni pour moi ni pour mes enfants. Je suis vraiment fatiguée d'être derrière lui de le surveiller ! Je fait tout à la maison il est jamais content .il me dit tout temps que je suis une sorcière car je ressens lorsqu'il est en manque même lorsque je suis au travail je ressens quand il consomme alors pour lui je suis une sorcière, alors que je suis la seule qui le soutienne j'ai tout fait pour qu'il arrête mais il veut pas , il me dit c'est son vice !je lui dit que je veux me séparer c'est mieux pour les enfants il pleure il me dit qu'il m'aime , il veut pas cassé notre famille dans tout ça c'est moi et les enfants qu'on souffrons , A cause de lui je suis nerveuse même les enfants sont nerveux. Je suis trop fatiguée je suis vraiment malheureuse j'ai le cœur qui est brisé

1 réponse

Moderateur - 19/10/2017 à 07h53

Bonjour Espoir2311,

Vous nous racontez une bien triste histoire. Nous comprenons que vous soyez fatiguée et que vous ne vouliez plus vivre comme cela. Vous faites tout il ne fait rien. Vous payez tout il ne vous aide pas. Il n'est jamais content mais se comporte comme un enfant lorsque vous évoquez la séparation. Il a vraisemblablement beaucoup à y perdre en effet.

Merci, donc, pour votre témoignage. Nous comprenons de ce que vous décrivez qu'il est un consommateur régulier de cocaïne et sans doute de cannabis. Il en présente plusieurs symptômes tels la nervosité, l'irritabilité, les accès de violence, la mauvaise humeur et le fait de dépenser presque tout son argent là-dedans.

Vous exprimez à juste titre votre ras-le-bol et vous êtes à la croisée des chemins. Vous devez prendre une décision car il est certain que vous devez vous protéger ainsi que vos enfants. Cette situation a des répercussions sur vous trois et si elle perdure vous allez finir par tomber malade et vos enfants seront malheureux. La pire des situations serait qu'après le bilan que vous venez de faire rien ne se passe et tout continue comme avant. Si tel était le cas vous perdriez en crédibilité vis-à-vis de lui et vous-mêmes perdriez confiance en vous, en ce que vous pouvez faire parce que vous ne comprendriez pas pourquoi vous agissez comme cela alors que vous avez envie et besoin que cela change.

Il semble que vous ayez deux options sur la table : mettre en œuvre votre séparation ou vous servir de son désir de ne pas "briser la famille" pour l'enjoindre de se prendre en main et de se soigner avec de l'aide. Dans cette seconde optique il faudra qu'il vous donne des gages concrets de son engagement à arrêter et que vous ne vous contentiez pas de "paroles en l'air". Notamment couper les ponts avec certains "copains" et s'engager dans un suivi avec un centre d'aide pour les addictions semblent nécessaire.

Il peut trouver de l'aide et vous également auprès des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Les professionnels qui y travaillent peuvent l'aider à faire le point de sa situation et de ses objectifs puis le soutenir dans une tentative d'arrêt et de réhabilitation sérieuse. De votre côté vous pouvez être reçue pour parler de la situation et voir ce que vous pouvez faire pour mieux vous protéger mais aussi pour favoriser le changement chez lui. Les consultations dans les Csapa sont gratuites et vous trouverez le centre le plus proche en utilisant la rubrique "adresses utiles" de ce site ou en appelant notre ligne d'écoute.

Enfin, ne restez surtout pas seule. Parlez-en à vos proches et recherchez leur soutien. Il est important que vous puissiez en parler. En écrivant ici vous avez déjà fait un premier pas pour vous en sortir et c'est l'objectif que vous devez poursuivre. Avec ou sans lui.

Cordialement,

le modérateur.