© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

arret de canabis

Par Profil supprimé Posté le 05/12/2017 à 08h07

bonjours je reviens vers vous ça fait pratiquement 10 jours que j ai diminuer ma cosomation de canabis de 8 joinds je suis decendu à 3 joinds pour moi c est déja un bon début je commence a me sentir mieux à faire plus de chose j ai commencéé à faire un peut de sports ça m aide niveau du manque

je vous cache pas il ya des jours en peut difficile mais je tiens le coup

1 réponse

Profil supprimé - 05/12/2017 à 23h53

Salut!
Tout d'abord felicitation pour ta diminution.
Je suis moi même en plein arret (8e jour sans canna contre une 4/5 de joints par jour, j'etais a + de 10 pdt des années)
Les 1ers jours sont difficiles mais ça vaut le coup.
Je me sui egalement remise au sport un bon decrassage du corps c bon.
Je t'envoi plein d'ondes positives et te sohaite une belle reussite dans tes projets.
Qu'est ce qui ta motivé a diminuer? Vises tu un arret definitif ou juste une diminution. Dans tous les cas cela demande une grande volonté et tu peux etre fiere de ta decision.
Si tu as des questions, ou que l'envie est trop pesante n'hesite pas a posté je viendrai te soutenir
Courage a toi, dans tous les cas tu as pris 1 super decision.