© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Stop crack

Par Crackhead Postée le 20/02/2018 07:17

Comment éviter craving crack

Mise en ligne le 22/02/2018

Bonjour,

Vous prenez du crack et souffrez de craving, qui est typique de ce genre de produit à base de cocaïne.

Nous avons déjà tenté de répondre à vos questions et nous comprenons bien votre souffrance face à cette dépendance.

Il est souvent compliqué de tenir face à cette consommation compulsive. Un suivi thérapeutique spécialisé pourrait vous aider à trouver des ressources personnelles pour éviter ces consommations et mieux gérer les obsessions dûes au craving.

Pour cela, nous vous conseillons vivement de contacter un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA). Des psychologues et des médecins spécialisés en addictologie peuvent vous recevoir gratuitement pour faire le point avec vous, et vous aider dans vos démarches de soins. Vous trouverez les coordonnées de ce centre en fin de message. N'hésitez pas à les contacter pour obtenir un rendez-vous et faire un premier point sur votre situation. Les entretiens sont individuels, confidentiels et se déroulent dans un cadre bienveillant.

En attendant, nous restons à votre disposition pour vous soutenir et vous apporter plus d'informations si besoin, par téléphone au 0 800 23 13 13 entre 8h et 2h du matin, et par chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements,

Cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA- Association Addictions France

8, rue Francis de Pressensé
83000 TOULON

Tél : 04 94 92 53 46
Accueil du public : lundi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h, jeudi de 9h à 13h (fermé l'après midi), vendredi de 9h à 12h30
Secrétariat : lundi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h, jeudi de 9h à 13h (fermé l'après midi), vendredi de 9h à 12h30
Substitution : Unité Méthadone : du lundi au vendredi de 9h à 13h
Consultat° jeunes consommateurs : aux horaires du CSAPA

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- ORIENTATIONS POSSIBLE