© Drogues Info Service - 16 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon père se drogue contre la douleur, que faire ?

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2018 à 10h38

Bonjour,

Depuis quelques semaines, mon père se drogue avec des opioïdes. Majoritairement de l'héroïne et parfois de la cocaïne.
Il se sent très mal depuis quelques années depuis un accident de travail conséquent, qui lui a ruiné sa vie et son état physique. La douleur est tellement forte, qu'il a commencé la prise de drogue.

Plus jeune, il y a de ça plus de 30 ans, il a été accro à l'héroïne pendant plusieurs années.

J'en ai parlé avec lui longuement, il est très honteux et j'ai eu beaucoup de mal à lui faire avouer.
Il ne souhaite pas arrêter , car il souffre trop physiquement et ne peut plus le supporter.
Il voit des médecins pour ses problèmes physiques, mais il refuse en grande partie tous les traitements proposés...

Il me répète qu'il est conscient de ce qu'il fait et qu'il y fait attention, mais je n'arrive pas à le croire et à lui faire confiance.
Il m'a appelé hier matin en pleurs, désorienté en me disant qu'il voulait mettre fin à ses jours...

Je m'inquiète beaucoup et j'ai l'impression de pouvoir perdre mon père à tout moments,, si vous avez des témoignages similaires ou des conseils à m'apporter je vous en remercie

Marion.

3 réponses

Profil supprimé - 03/03/2018 à 10h25

Bonjour Marion,

Si j'ai bien compris, votre père a depuis plusieurs années des douleurs chroniques suite à un accident du travail mais la douleur était "gérable" depuis qu'il a commencé la prise d'opiacés c'est ça ?

Je ne peux que compatir avec vous et votre père dans la mesure où ma situation est en tout point identique à

l'exception que mes produits sont prescrits.
La honte d'avoir mal, je l'ai également et je pense que toutes les personnes atteintes d'une douleur chronique en souffre, s'ajoute à cela la prise d'un produit interdit.

Quand vous écrivez qu'il refuse en grande partie les traitements de substitution, vous parlez probablement de Méthadone ou de Subutex ?
Lui ont ils expliqué que la Méthadone avait malgré tout un effet antalgique qui pourrait le soulager ?

Quand il vous dit qu'il fait attention, rappelez le lui que, si j'ai bien compris, il ne prends pas un médicament fabriqué selon des normes, il prend une substance dont il ne connait pas réellement la composition, avec quoi elle a été coupée, et si le produit n'a pas été contaminé.
Je prends du Fentanyl, et même si c'est un produit "sure" puisqu'il est sur le marché, j'ai toujours de la Naloxone sur moi si je fais un arrêt respiratoire à cause d'une OD, je vérifie chaque matin si mon foie n'est pas touché et j'en passe.

Mais je comprends son désarroi, se retrouver en face de médecins, avoir une crise douloureuse, et n'être prit que pour un "drogué" et non pas comme un malade. J'ai vécu ce regard qui pèse sur toi, à te dégoutter des médecins.

Rappelez aux médecins que, oui, prendre de l'héroïne est un problème important qu'il faut traiter, mais il ne faut pas oublier la douleur qui est à l'origine de cette prise !
(Les médecins ont tendances à minimiser la douleur dans notre pays)

Par contre, pourquoi la cocaïne ?

D'après mon expérience :

- Les Addictologues que j'ai consulté à Bichât s'étaient déclarés incompétents pour la diminution des opiacés et le traitement de la douleur, j'en ressors avec cette expérience qui ne reflète probablement pas l'efficacité de l'ensemble de ces services car mon cas est particulier.

- Les Centres de la douleur pourront aider ton père puisqu'ils sont dans la majorité en relation avec des psychiatres addictologues

Je reste à votre écoute si vous avez des questions !

Bon courage et bonne journée,
Freaky

Profil supprimé - 04/03/2018 à 01h28

Bonjour !
J'ai pas de solution pour cet situation mais juste un soutient ! Appel peut être des centres d'aide spécialisé qui

pourront te renseigner.
Beaucoup de courage pour toi !

Profil supprimé - 27/08/2018 à 21h36

si j'ai compris, il utilise l’héroïne de rue pour soigner ses douleurs chroniques ? C'est chère ! il devrais aller chez le médecin, dire qu'il a mal partout, et prendre des calmants. il existe des patchs a diffusion continue d'opiacé qui sont assez efficace. il peux aller aussi dans un centre anti douleur.