© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

MDMA décrocher

Par Profil supprimé Postée le 02/03/2018 09:09

> Cela fait 4 ans que je prend de la MDMA
> Je voudrais arrêter comment faire !!!?

Mise en ligne le 05/03/2018

Bonjour,

Vous consommez du MDMA depuis 4 ans et vous nous demandez de l'aide pour arrêter.

Il n'existe pas une seule façon d'arrêter ce type de produit.

La consommation régulière de MDMA peut générer un accoutumance qui amène ainsi le consommateur à un renouvellement et une expérimentation permanents.

Le fait que vous n'arriviez pas à arrêter par vous même votre consommation peut révéler également la présence de paramètres psychologiques potentiellement fragilisants (mal-être, besoin de vivre des expériences, des émotions fortes, ….).

De ce fait, nous vous conseillons de vous orienter vers des structures spécialisées dans la prise en charge des dépendances aux drogues. Cela pourra vous aider à faire le point sur votre consommation et vous soutenir dans votre souhait d'arrêt.

Vous trouverez ci-joint les coordonnées de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) proches de chez vous. Les consultations y sont confidentielles et gratuites. Elles sont assurées par une équipe de professionnels de santé pluridisciplinaire composée de médecins, psychiatres, psychologues, … qui saura être à votre écoute.

Pour toutes autres questions, sachez que nos écoutants restent à votre écoute. Ils sont joignables soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet www.drogues-info-service.fr, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Saint-Germain-en-Laye

8 bis, rue d'Ourches
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 30 87 94 95
Site web : //www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.
Substitution : Suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

Association AGATA - CSAPA de Rueil Malmaison

9, avenue Beauséjour
92500 RUEIL MALMAISON

Tél : 01 47 49 29 66
Site web : www.agata.asso.fr
Accueil du public : Le site est ouvert uniquement les lundis de 9h30 à 17h et les jeudis de 9h à 19h, les consultations sont sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : 1ere consultation jeunes consommateurs au Csapa sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Association Agata : CSAPA Aporia

15 rue des Goulvents
92000 NANTERRE

Tél : 01 41 37 68 68

Site web : www.agata.asso.fr
Accueil du public : Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place, rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultation à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).
Substitution : Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service