

Forums pour les consommateurs

# 1 GR par jour et plus

Par Profil supprimé Posté le 15/04/2018 à 18h49

Bjr a toujours..

Je consomme plus de 1 GR de cocaïne par jour..

Je fait le pas d en parlé pour éventuellement m en ' sortir..

Au jour d aujourd'hui je suis dans la direction du mur..voilà besoin de parlé

## 22 réponses

---

Profil supprimé - 17/04/2018 à 12h00

Bonjour bernard1967,

J'étais dans ton cas il y a 8 mois ! J'ai pris la même décision que toi d'en parler pour être obligé de sauter le pas pour arrêter . mais j'en ai parlé a une amie a moi comme ça si je ne me bougeais pas les fesses je me faisais reprendre a l'ordre.

Il faut absolument que tu essaie de t'en sortir sinon on perd tout, j'avais perdu mon travail, mes amis, ma famille.... Qui ne comprenaient pas mon comportement qui devenait de plus en plus malsain, agressif...

Si tu as besoin nous sommes là.

Courage !

Profil supprimé - 17/04/2018 à 12h22

Bjr

Merci de ta réponse ..oui effectivement aussi amis perdu ,et plutôt bientôt ..

Bon j ai rdv dans un centre a côté de chez moi jeudi ..ont verra ma suite ..

Et aujourd'hui encore une belle consommation..

Ça va être dur ..car avec cette drogue ont oublie beaucoup de chose ..

Profil supprimé - 17/04/2018 à 16h50

Ça c'est sur on n'oublie déjà qui nous sommes, et puis de faire pas mal de choses on ne mange pas énormément et finalement ce qui nous aidait au début commence a nous détruire petit a petit !

J'espère que ton rendez vous se passera bien et sera bénéfique pour toi !

Essaie de t'occuper je sais que c'est difficile même occupée je donnais n'importe qu'elle excuse pour rentrer a la maison me défoncé mais il faut que tu t'en éloigne c'est la meilleure chose a faire !

Courage !

Profil supprimé - 18/04/2018 à 09h32

Salut bernard,

Je connais ça j'étais comme toi sauf qu'au bout de 1 an et demi 1gr/jour ne me faisait plus assez d'effet et j'ai donc commencé à la baser avec de l'ammo et à la fumer, jusqu'à allait à 10gr/jour.

J'ai perdu mon boulot, j'ai du quitté l'endroit où mon fils vivait, les amis, et presque la vie....

Pour m'en sortir j'ai tout avoué à ma famille et je retourné vivre chez ma mère à 35 ans.....J'ai mis ma fierté de côté...Il faut accepté les critiques car eux ne comprenaient pas comment j'ai pu tomber dedans, donc au début c'est pas mal de critique et il faut prendre sur soi pour ne rien répondre. Mais au moins j'étais entouré et c'est ce qui m'a sauvé.

1 an après l'arrêt, j'ai fait une grosse rechute avec overdose et 7 jours de coma. Je voulais prendre 1gr pour les fêtes de fin d'année mais mal m'en a pris, la rechute a été plus terrible encore.

Je pense que c'est cette expérience de frôler la mort qui m'a réellement fait prendre conscience. Il faut plusieurs mois pour vraiment faire passer l'envie et ne surtout pas y retoucher.

Mais je peux te dire que ça vaut le coup car maintenant je n'ai jamais été aussi heureux et je goûte aux joies de la vie sans artifices.

Seul c'est super dur de s'en sortir, il faut que tu essaies d'être entouré, pourquoi pas aller vivre chez un ami quelques temps si tu le peux....

Profil supprimé - 18/04/2018 à 13h40

Bjr merci pour ta réponse ..oui effectivement 1 GR ne suivi pas aujourd'hui.. Très compliqué

Bon j ai le pas de consulter et un rdv demain soir dans un centre ..je croise les doigts.. Mais depuis que j ai décidé de faire le pas ,peur ,engoise et donc consommation plus importante.. Mais j essay ..

A bientôt

Bernard

Moderateur - 20/04/2018 à 10h14

Bonjour Bernard1967,

Avant un premier rendez-vous dans un centre il arrive souvent que l'on se sente angoissé, dos au mur et à avoir peur de ce que l'on s'apprête à faire. Alors il n'est pas rare que l'on consomme encore plus juste avant et ce n'est pas grave.

Comme en témoignent beaucoup ici, dont Mikey et Lili1994 dans ce fil, arrêter est aussi une libération. C'est difficile mais vous pouvez y arriver. Il y aura un moment compliqué à passer mais avec de l'aide, celle des proches et des centres spécialisés, on met de son côté de sérieux atouts pour y arriver.

Je ne peux que vous encourager à faire la liste des bonnes raisons que vous avez d'arrêter et à la garder sur vous pour la relire dans les moments difficiles. Pour ces moments aussi vous pouvez sans problème appeler notre ligne d'écoute ou avoir recours au chat l'après-midi. Le numéro de Drogues info service est le 0 800 23 13 13 et est gratuit (tous les jours de 8h à 2h).

Continuez à nous raconter dans ce forum ce qui se passe pour vous, ne "lâchez pas l'affaire" comme on dit.

Par exemple comment s'est passé votre rendez-vous d'hier ? Y êtes vous allé ?

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/04/2018 à 10h55

bjr

oui effectivement avant le rdv j ai consommé..

bon je suis allé au rdv et grande discussions sur mon cas ..

pas facile car le mur et pas loin ..

il mon bien pris en charge,après avoir fait état de mon cas,une hospitalisation a la croix rouse ( LYON) et prévu .voila une des solution proposé pour stoppe assez rapidement cette prise de drogue ..

a la croix rousse ils ont des spécialiste qui travail sur les causes de la cocaïne ..

un prochain rdv et prévu jeudi prochain ,pour convenir de ça ..

le problème et que cette drogue a impact aussi sur tout le reste de la vie,boulot, famille etc...

donc étape par étape ont verra bien

Moderateur - 20/04/2018 à 11h15

Bonjour,

C'est un grand premier pas que vous venez de franchir. Vous allez être aidé pour l'arrêt et sur les autres aspects de votre vie que cette consommation endommage ou vient recouvrir.

Bravo pour votre démarche. Nous restons à proximité et n'hésitez pas à tenir le journal de vos consommations et de votre arrêt ici.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/04/2018 à 15h37

bonjour a tous ..

journée compliqué

encore consommation 1.5 gr et avec cette chaleur..

vivement les soin ..

du mal,du mal

très dur

Profil supprimé - 23/04/2018 à 07h57

Bonjour Bernard,

Mon compagnon a une addiction au Cannabis et aux jeux, raison pour laquelle je me suis intéressée à ce site.

J'ai lu vos messages, je tiens à vous dire que vous êtes très courageux de faire ce pas vers les autres et surtout vers vous-même. Mon compagnon a perdu son travail, suite à un accident qu'il a eu la semaine dernière avec son véhicule professionnel. Le point positif pas de blessés.

Même si c'est dur, battez vous, la vie est belle.

Profil supprimé - 23/04/2018 à 17h49

bonjour filocleo

merci pour le msg

oui effectivement pas facile avec cette drogue..

tu voit aujourd'hui encore a 19h44 je suis a 1 gr dans la tête, le faite de savoir que j ai fait la démarche pour me soigné de cette addiction me fait consommé plus c est jours pourquoi?

et la je suis angoisser..

mais la machine,et démarche et lance ..

ca va pas être facile ..la discussions sert

Profil supprimé - 25/04/2018 à 12h10

Bonjour Bernard,

L'angoisse est certainement la raison qui te fait consommer plus de drogue. Tu es face à l'inconnu, que va t-il se passer ? Vais-je y arriver ? Qui vont être les personnes qui vont m'aider ? Vont-elles me juger ?

En tout cas ce sont les questions que mon compagnon se pose. Tu dois aussi être angoissé par la peur d'un manque ?

Et puis peut-être que pour la première fois, tu prends conscience de ta souffrance. Personnellement, je ne crois pas que l'addiction à une drogue soit un plaisir, c'est une béquille pour ne pas sombrer, ne pas souffrir de trop, oublier , mais rapidement c'est l'engrenage.

Est-ce que tu as une personne de confiance, qui ne consomme pas qui peut t'écouter dans ton entourage ? Et puis si vraiment tu ne vas pas bien, tu peux appeler un centre hospitalier spécialisé pour que tu puisses parler. Tu as la possibilité de parler à des infirmiers en psychiatrie, voire un psychiatre.

Courage, tu es en bonne voie.

Profil supprimé - 25/04/2018 à 13h30

bjr

oui effectivement tu a raison ,la peur de l inconnu des soin

la galere ..et consommation terrible..  
oui aussi je discute beaucoup avec une amie .  
mais bon j'ai fait quand même ...merci pour ta réponse

salut  
bernard

Profil supprimé - 03/05/2018 à 19h19

Bjr  
Aujourd'hui consommation importante ,et l'anxiété et la ..compliqué vraiment compliqué..  
Début de prise de soin et rdv avec psy pas avant le 28/05/2018..très long dur dur ..voilà et à côté je fais que  
de la merde ,boulot catastrophe, vie privée catastrophe.. Tout tombe même moi ,pas l'oint du mur ..il faut tenir  
..

Profil supprimé - 06/05/2018 à 14h42

Salut bernard  
Je suis gabrielle j'ai 16 ans . J'étais une fumeuse de cannabis compulsive ... j'en avais besoin , je fumais à  
l'école , dans mes parties de famille , dans les soirées avec mes amis qui eux ne fumais pas ... j'ai perdu la  
majorité de mes amis , j'ai perdu ma famille et j'ai lâché l'école ... aujourd'hui ça fait 2 semaines que je n'ai rien  
consommé ... je peux te dire que c'est difficile sur le moral et le physique car mon corps ne comprend pas  
pourquoi je ne consomme plus ... la dernière fois que j'ai consommé je croyais que j'allais mourir j'avais pris la  
même quantité que d'habitude mais cette fois-ci mon cœur battait à tout allure j'étais faible , blême et j'avais  
de la difficulté à parler ... j'ai décidé d'arrêter pour mon bien et celui de ceux qui m'entourent !! Je t'encourage  
à continuer ta démarche n'abandonne pas et garde toujours une pensée positive dans ta démarche ça va t'aider  
!!

Au plaisir de te partager mon histoire ... à bientôt !!!

Profil supprimé - 06/05/2018 à 18h02

On a de la chance de pouvoir se faire aider aujourd'hui, mais c'est toi qui dois t'aider en premier , essaye de  
profiter du beau temps pour te défouler au sport , natation, vélo,marche..sans te doper bien-sûr ! Bon courage

Profil supprimé - 07/05/2018 à 01h48

Salut Bernard, je pensais à toi et t'envoie ce petit message pour te souhaiter une bonne journée, il manque  
quelqu'un près de moi,quelqu'un qui souffre peut être comme toi, crier , courir, frapper dans ton mur , si tu  
veux pas foncer dedans, change de numéros , changer tout refaire ailleurs, vivre loin sans rien mais bien, tu  
remonteras ton mur tout seul après des nuits sans dormir..ou pas.. adopter un chien au refuge , ils sont pleins  
d'amour..bonne journée

Profil supprimé - 07/05/2018 à 17h37

bonsoir FGHI

oui tu as surmonté raison, tout tout changer effectivement..

aujourd'hui j'ai perdu plus de 20 kg en 3 mois catastrophe..  
j'ai contacté un centre pour de l'aide voilà..mais rdv à l'hôpital que fin de mois..donc le temps est long  
seul..encore merci de ton msg..  
et merci pour cette pensée..

Profil supprimé - 07/05/2018 à 17h40

bonsoir Cami2001

tu es jeune hélas déjà avec cette merde..  
sort vite de ça..  
moi j'ai 50 ans et je suis en train de tout perdre à cause de la cocaïne..  
donc profite de ta jeunesse ya mieux à faire..  
bisou courage

Profil supprimé - 07/05/2018 à 17h43

re bonsoir FGHI

oui il manque bien une personne à côté de moi pour comprendre...avec en parlant sans le regard de cette  
drogue..

Profil supprimé - 08/05/2018 à 07h30

bjr  
une nouvelle journée, avec le soleil, mais encore une belle consommation cette nuit...la redessente va être  
terrible...j'essaie aujourd'hui de m'apaiser et de balader

Profil supprimé - 08/05/2018 à 22h36

salut bernard merci pour ton témoignage. tu vas t'en sortir.