

Vos questions / nos réponses

Arret de la drogue et apres

Par [Profil supprimé](#) Postée le 21/04/2018 14:19

Bonjour,

J'ai 28 ans et j'ai pris la décision il y a quelques jours de stopper tout mes excès de jeunesse, alcool et drogue en tout genre.

Je souhaiterais simplement savoir si il y a des choses à faire pour favoriser la réparation mon cerveau après toutes ces années d'excès.

Je vais m'installer avec ma copine, nous souhaitons avoir un enfant mais je souhaite être certain de pouvoir l'assumer malgré toutes mes prises de drogue et d'alcool. Je suis prêt à faire n'importe quoi pour réparer mon cerveau, et favoriser sa reconstruction. Je souhaite juste savoir si 1, c'est possible et 2, comment.

D'avance merci pour votre réponse,
Cordialement

Mise en ligne le 23/04/2018

Bonjour,

Vous souhaitez arrêter vos consommations de drogues et d'alcool. Dans ce cadre, vous nous demandez comment nous aider à « réparer » votre cerveau.

La façon dont vous posez votre question nous laisse penser que vous vous sentez affecté par vos consommations et que vous craignez que cela puisse être irréversible.

Nous ne savons pas quelles drogues vous avez consommé. Toutefois, nous pouvons vous rassurer sur les conséquences que celles-ci ont pu avoir. Peu de produits ont des conséquences sur le long terme après leur arrêt. En général, les capacités cognitives et comportementales reviennent « à la normale » suite au sevrage, au bout de quelques temps (variable d'une personne à l'autre).

Nous vous conseillons ainsi de vous faire accompagner par des professionnels de santé afin d'arrêter vos consommations dans les meilleures conditions possibles. A cet effet, il existe des structures de soins spécialisées dans la prise en charge des addictions. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui reçoivent en consultation de manière confidentielle et gratuite. Vous y serez reçu par une équipe pluridisciplinaire de médecins, psychologues,

psychiatres, Cela vous permettra de faire le point sur vos consommations et d'être accompagné dans votre sevrage. Ils pourront, s'ils le jugent nécessaire, faire un bilan de vos capacités cérébrales et mettront en place un suivi adapté.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du CSAPA proche de chez vous.

Pour toutes autres questions ou pour une écoute, sachez également que nos écoutants restent joignables soit par téléphone au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet www.drogues-info-service.fr, tous les jours de 14h à minuit.

Cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association ESI 14- CSAPA Lisieux

4 rue des petits jardins
14100 LISIEUX

Tél : 02 31 31 44 58

Site web : www.esi14.fr/esi-14

Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous et sur place des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans l'entourage.

Centre : Permanence du centre de santé sexuelle : tous les vendredis, sur rendez-vous de 10h à 13h au 127 B Rue Roger Aini à Lisieux : dépistage VIH, hépatites et IST gratuit.

[**Voir la fiche détaillée**](#)

En savoir plus :

- [**Adresses utiles du site Drogues info service**](#)