

Vos questions / nos réponses

## Question

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/05/2018 21:08

Comment aider un proche a se sortir de la drogue quand il ne sais pas que l ont sais?

---

**Mise en ligne le 22/05/2018**

Bonjour,

Contrairement à ce que vous pourriez penser, il est extrêmement difficile de répondre à une question si générale, précisément parce qu'il n'y a pas une et une seule manière d'aider un proche, que c'est toujours très singulier. Sans plus d'élément sur la situation qui vous préoccupe, la nature de votre lien avec ce proche, ce qu'il en est précisément de ses consommations..., nous ne pourrons pas vous indiquer de pistes de réflexion.

L'autre grande difficulté que votre sollicitation soulève réside dans le fait que ce proche ignore apparemment le fait que vous sachiez quelque chose de ses consommations. Cela représente à nos yeux une réelle entrave au souhait que vous avez de lui venir en aide. Pour pouvoir aider quelqu'un, il est non seulement nécessaire que la personne elle-même estime avoir besoin d'aide, accepte la "main tendue" mais aussi que les deux parties se mettent d'accord sur la forme que pourrait revêtir cette aide. Pour dire les choses autrement, si tel était votre espoir, il nous paraît véritablement périlleux devant une problématique addictive, si addiction il y a, d'aider quelqu'un à son insu.

Nous restons disponibles, si vous souhaitez revenir vers nous, pour prendre le temps d'échanger plus précisément sur les difficultés de ce proche et d'éventuelles manières de lui venir en aide. N'hésitez pas à nous joindre directement en composant le 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 2h) ou par Chat (de 14h à minuit).

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre confiance.

Cordialement.

---