© Drogues Info Service - 18 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Comment arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Postée le 25/05/2018 00:13

> Bonsoir voilà j'ai 32 ans et je voudrai savoir vous avais arrêter de commencer de la cocaïne jarrive à ne pas en prendre pendant plus jours mais du moment que J en ai je ne m'arrête plus et j'ai trop la facilité d'en avoir comment résister svp aider moi je vais tout perdre boulot maison enfant mari svp

---

Mise en ligne le 28/05/2018

Bonjour,

Nous comprenons dans vos questions que vous êtes en difficulté avec vos consommations de cocaïne.

Vous pouvez ne pas en prendre durant quelques jours mais lorsque le produit vous est accessible, ce qui semble être le cas, vous ne parvenez pas à vous empêcher d'en prendre.

La cocaïne est un produit qui peut en effet entrainer une envie irrépressible d'en consommer, (appellée "craving") les prises peuvent se rapprocher et les quantités consommées augmenter.

Vous vous inquiétez que ce fonctionnement dans lequel vous êtes actuellement entraine des conséquences telles qu'une perte d'emploi et des difficultés familiales.

Des solutions existent, et il faut prendre le temps d'en parler pour construire avec vous un "plan", qui prenne en compte vos motivation, disponibilité, contraintes personnelles et professionnelles.

Pour cela la meilleure solution est que vous vous tourniez vers une aide extérieure.

Les professionnels du domaine des addictions (médecin addictologue, psychologue, infirmier...) connaissent bien ces difficultés que vous nommez, ils peuvent vous proposer de l'aide sans vous juger dans le cadre d'un accompagnement individuel confidentiel et non payant.

Vous pouvez pour cela vous orienter vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Vous trouverez en fin de message des coordonnées de CSAPA à proximité de la ville de résidence que vous nous avez indiquée dans votre question.

Si vous désirez échanger d'avantage sur votre situation, vous pouvez également contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h du matin ou par tchat sur notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France

14 rue Coutellerie
13300 SALON DE PROVENCE

Tél : 04 90 55 64 22
Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi
Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi

Voir la fiche détaillée

CSAPA Addictions France du Pays d'Aix-Salon

Avenue des Tamaris
Centre Hospitalier du Pays d'Aix
13616 AIX EN PROVENCE

Tél : 04 42 33 50 66
Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne