

Vos questions / nos réponses

Je n'arrive plus à m'en nourrir

Par [Profil supprimé](#) Postée le 27/05/2018 11:51

J'ai arrêté de fumer depuis un peu plus d'une semaine, je n'ai pas forcément de problème à arrêter mais mon plus gros souci c'est que je n'arrive plus à me nourrir, j'ai faim mais dès qu'en j'avale quelque chose automatique mon corps veut le rejeter. Donc j'ai constamment mal au ventre et je suis en manque d'énergie. Que faire ? Et combien de temps ça va durer ?

Mise en ligne le 28/05/2018

Bonjour,

Vous êtes en sevrage de cannabis depuis un peu plus d'une semaine et vous n'arrivez plus à garder en vous la nourriture. Vous avez une boule au ventre et vous sentez faible.

Le sevrage au cannabis peut amener à développer différents symptômes tels qu'un état anxieux, des transpirations, des troubles du sommeil, des maux de ventre, une perte de l'appétit, de la fatigue,

Les symptômes que vous décrivez sont ainsi assez courants et ne semblent pas être inquiétants.

La boule au ventre que vous décrivez ainsi que les vomissements semblent être révélateurs de la présence d'un état anxieux.

En effet, le cannabis est une drogue qui a des effets relaxants. Ainsi, le fait de ne plus être sous son effet, met en avant une anxiété probablement déjà présente mais masquée par le cannabis.

Votre état est réactionnel et devrait s'apaiser dans les jours ou semaines qui suivent. Si cela n'est pas le cas, ou si votre état ne vous permet pas d'assurer vos obligations quotidiennes, nous pouvons vous conseiller d'aller consulter afin d'être accompagnée, soutenue et conseillée dans votre sevrage.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) proches de chez vous et qui vous recevront de façon confidentielle et gratuite. Les équipes qui y exercent sont la plupart du temps composées de médecins, psychologues, éducateurs,

Si vous ne souhaitez pas aller consulter, nous vous conseillons d'essayer de vous détendre au maximum (bain chaud, activité relaxante et de détente, ...), et de ne pas vous isoler de votre entourage et/ou de ne pas arrêter vos activités personnelles.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à joindre nos conseillers soit par téléphone au 0800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par chat via notre site internet www.drogues-info-service.fr, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[Consultation et ELSA du centre hospitalier d'Auch en Gascogne](#)

Allée Marie Clarac
32008 AUCH

Tél : 05 62 61 37 45

Site web : www.ch-auch.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

[Point Ecoute Prévention ARPADÉ](#)

39 bis rue de Cugnaux
31300 TOULOUSE

Tél : 05 61 42 91 91

Site web : www.arpade.org/point-ecoute/

Secrétariat : Mardi au vendredi 14h/18h

Accueil du public : Mardi au vendredi 14h/18h

Consultat^o jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous, prendre rendez-vous par téléphone ou par mail : cjc@sas-arpade.org

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Maurice Dide

Place Lange
Hopital la Grave
31059 TOULOUSE

Tél : 05 61 77 80 82

Secrétariat : Du lundi au jeudi de 9h30 à 17h. Le vendredi de 9h30 à 12h

Accueil du public : Du lundi au jeudi de 9h30 à 17h. Le vendredi de 9h30 à 12h

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)