Chat

Notre service de chat individuel (en direct avec l'un de nos écoutants) est ouvert de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Lorsque le chat est ouvert, une fenêtre « Besoin d'aide ? » est affichée. Cliquez sur le bouton pour commencer un chat.

Si vous ne parvenez pas à vous connecter au chat et que vous souhaitez être guidé(e), conseillé(e) et soutenu(e), nous vous invitons à contacter l’un de nos écoutants par téléphone.