FORUMS POUR L'ENTOURAGE

EN PARLER POUR Y VOIR PLUS CLAIR

Par Profil supprimé Posté le 11/06/2018 à 14h50

Bonjour à toutes

C'est avec émotion, je me m'exprime pour la 1ère fois sur ce forum que j'ai beaucoup lu.

J'ai 37 ans, un garçon de 9 ans et une vie qui pourrait être géniale. Seule ombre au tableau : l'alcoolisme de mon conjoint. Nous sommes ensemble depuis presque 20 ans. Il est tombé dans ce poison il y a environ 7 ans suite à un souci de santé. L'alcool a toujours était omniprésent dans sa famille.

Au début je n'ai rien vu ou ne voulait rien voir. Au fil du temps, je l'ai retrouvé dans des états lamentables, il y eu des phases d'ivresse violentes avec des injures, des coups dans les murs, des conduites dangereuses... et j'en passe. Notre vie était rythmée avec des jours avec et des jours sans.
Puis il a pris conscience réellement de sa maladie l'an dernier, il prend aotal et antidépresseur depuis quelques années, il est suivi depuis courant 2017 par un psy, une hypnotiseuse et depuis début d'année par un addictologue.

Il a fait un coma sur la voie publique en déc (pompiers, urgences, police...), j'ai cru que cela lui servirait de leçon mais non en 6 mois il a rechuté 3 fois (1 semaine d'alcool environ tous les 2 mois). Pas plus tard que la semaine dernière, je découvre des bouteilles de vin planquées, des chèques encaissés, des mensonges, des absences au travail...
J'ai compris que les rechutes faisaient partie de la guérison mais c'est difficile de tenir et de croire que ca va aller. Tous les jours je me demande comment je vais le retrouver le soir ? Va-t-il récupérer mon fils à l'école sobre ? Va-t-il être en train de comater sur la canapé ? Est-ce que je vais devoir assumer la maison encore toute seule ?

Je commence à fatiguer même si je l'aime et à me demander si notre famille va vraiment s'en sortir. J'ai envie de croire en ces belles paroles et je commence à perdre espoir et j'ai peur de l'avenir.

Je sais que vous êtes beaucoup dans cette situation, pensez vous que je te dois encore y croire ? Si vous avez vécu ou vivez la même expérience, je serai ravie d'échanger avec vous. Peu de gens connaissent notre problème, je me confie juste à mère et à ma belle soeur.

Merci, belle journée

78 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/06/2018 à 16h47

Bonjour,

Je suis un peu dans votre situation. Je viens de connaitre qu'il y avait des groupe pour la famille d'alcoolique.

Je suis maman de 2 garçons (3 ans et demi et 14 mois).
Mon conjoint à 37 ans.
Je l'ai connu en 2009, il sortait beaucoup donc buvait beaucoup d'alcool. Il a arrêté ses sorties après la naissance de notre premier.

Le soucis d'aujourd'hui, c'est qu'il boit seul 2,3,4 fois par semaine souvent le soir, mais ça arrive en journée. Il va aussi au bar. C'est pas ce qui me dérange le plus, mais le fait qu'il boit seul à la maison et une assez grande quantité (1/2 bouteille de whisky, 1 pack de 6 bière forte, ...). Il ne sait pas rester sur 2-3 verres, il lui en faut toujours plus.

Dans sa famille paternel, il y a des soucis d'alcoolisme

Effectivement c'est fatiguant moralement, psychologiquement, ...

J'en ai déjà parler à son père et son frère, mais ils font l'autruche.

Je pense que ça pourrait me faire du bien également de parler avec des personnes dans le même cas que moi

Lilys - 11/06/2018 à 19h32

Bonjour,

Je n'ai pas d'enfant mais je ressens la même chose.

L'envie de le croire, l'espoir, la peur, la déception, la colère aussi...
Toutes ces émotions fonctionnent par cycle chez moi, je suis la phase deception en ce moment...

J'écris ce message enfermée dans les toilettes car il est là, sur le canapé, en train de hurler des paroles haineuses sur la télé...
Il me demande évidemment de rester à coté de lui et de participer à la conversation, et j'ai toutes les peines du monde à répondre des banalités à ses provocations pour ne pas envenimer la situation...

Il faudrait passer entre les gouttes tant que possible, attendre patiemment, tant qu'il n'en prend pas physiquement à moi...
Trouver quelques chose qui focalisera son attention pour que je puisse m'échapper de ce piège...

Fatigue morale...

Courage Aude...

Profil supprimé - 12/06/2018 à 09h02

Bonjour

C'est pas évident de se rendre dispo pour assister à ces réunions.

Après une semaine de rechute, hier j'ai passé une soirée normal. Il n'a pas bu de la journée. J'espère que ce soir sera pareil.

Le mien ne sort pas spécialement avec ses potes pour boire. Il boit en cachette 2 bouteilles de vin par jour environ.

Mes émotions font le yoyo, je suis entre déception, colère, épuisement, espoir.... heureusement que nous sommes solides.

Vos garçons sont petits, cela ne doit pas être évident. Le mien est autonome.

Je reste dispo

Profil supprimé - 12/06/2018 à 11h45

Merci Lilys, à toi aussi

Je te comprends, on voudrait disparaître quand ils sont comme ca. Est-il dans le déni ? Ce rend-il compte le lendemain ?

Par contre, oui n'accepte pas les violences physiques.

Profil supprimé - 12/06/2018 à 12h26

Lilys, moi je monte me coucher dès que les petits sont au lit. Au moins je le vois pas, il me laisse, je ne suis pas obligé de rester. Par contre si c'est en journée, je voudrais partir avec mes enfants mais il me le refuse. Je peux partir mais seul. chose qui est inconcevable !!!!

Aude, j'aimerai beaucoup aussi assister aux réunions pour l'entourage du malade, mais effectivement c'est trop tard. Déjà parler sur un groupe sur internet me fait du bien, je vois que je ne suis pas la seule dans ce cas là.

Actuellement je suis en arrête de travail, je suis épuisée. je prends un peu de temps pour moi.

Profil supprimé - 12/06/2018 à 13h28

C'est clair partir sans les enfants, c'est inconcevable.

Oui, même si c'est depuis hier seulement, moi aussi cela me fait du bien.

C'est conseillé de se détacher du malade alcoolique, facile à dire mais pas facile à faire. Je me suis souvent dit STOP je me casse mais je ne l'ai jamais fait, contrairement à lui qui s'est enfuit plusieurs fois pendant nos engueulades.

Moi au contraire, je sors d'un licenciement éco d'un an, recommencer une vie pro fait du bien même si j'ai la boule au ventre quand je rentre le soir.

Le soucis est qu'avec cette rechute, je crois plus en rien, plus en lui et un peu moins en nous. J'ai l'impression d'avancer dans un brouillard. J'aperçois quelque fois le soleil mais la brume me paraît de plus en plus épaisse. Quand je lis les forums, tous les couples éclatent. QUI a survécu ??????

Je crois que j'ai tt fait et même si ces rechutes sont moins violentes qu'avant, je n'arrive pas à oublier les fois où j'ai trouvé ces bouteilles dans des lieux bizarres, les fois où j'ai nettoyé son vomis, les fois où j'ai du l'amener à la douche car il n'arrive pas à tenir debout, la fois où je l'ai suivi en voiture et qu'il était un danger public à rouler au milieu de la route.

Je me pose souvent la question, pourquoi nous, on ne mérite pas de vivre avec ce poison. Je pense que personne mérite ca.

Profil supprimé - 12/06/2018 à 18h09

Oui c'est pas facile de se détacher, surtout quand les sentiments sont là.

Oh que oui combien de fois, il s'enfuit lors de nos engueulades également. ce soir il n'est toujours pas renter du boulot !!! On ne se parle plus depuis dimanche.

J'ai appelé l'association al-anon, c'est une association pour l'entourage des malades. Ils m'ont donné des conseils pour savoir comment réagir avec lui quand il est alcoolisé. Mais bon ça ne sera pas facil de suivre tous leurs conseils, car quand on est à bout ça éclate !!!!

Moi ça va, il ne cache rien. Je peux pas dire qu'il est dans un alcoolisme, mais dans une consommation excessive. Mais c'est dur à vivre quand même.

Pour le moment on arrive à y survivre, j'espère que ça ira mieux. Mais si ce n'est pas le cas j'ai déjà pensé plusieurs fois à partir.

NON personne ne mérite ça !!!

Profil supprimé - 14/06/2018 à 08h13

Charlotteauxfraises bonne initiative d'avoir contacter cette association. Quels sont leurs conseils ?

Je sais que je mot alcoolique est dur à entendre mais si il boit régulièrement en quantité et ne peut s'en passer il est alcoolique. Au début j'avais honte mais maintenant j'ai compris que c'etait Une maladie, une putain de maladie.

J'essaye que le dialogue soit présent car le mensonge fait mal et petit à Petit ça fonctionne. Le principal est qu'il se livre à son psy et aux AA, il va à leur réunion tous les 15 jours.

Il n'a pas bu depuis presque 1 semaine, il est actuellement en arrêt de travail et reprend lundi. J'espere Que ça ira car il a du mal à contrôler ses émotions et surtout le stress et l'anxiété.

Tu lui a fait comprendre qu'il'avait Un souci et qu'il fallait se faire soigner ?

Bonne journée

Profil supprimé - 15/06/2018 à 16h04

Bonjour Aude,

Leurs conseils est :

L'entourage d'un alcoolique est souvent plein de bonne volonté, mais aussi mal informé. Il lui arrive de commettre des erreurs qui peuvent contribuer au maintien de la maladie. Voici les attitudes à éviter:

Lui faire des reproches. L'alcoolique est un malade. Il ne viendrait à personne l'idée de reprocher à quelqu'un de souffrir du diabète ou du cancer.

Argumenter quand il a bu. Il ne se trouve pas dans son état normal et risque de devenir agressif.

Lui dire "Si tu m'aimais tu arrêterais de boire". Son problème n'a rien à voir avec l'amour qu'il vous porte.

Chercher à contrôler sa consommation. Cela ne l'empêchera pas de boire, mais le poussera au contraire à consommer en cachette.

Laisser exploser votre colère. Si vous vous montrez hostile à son égard, vous ne pouvez plus l'aider. Se sentant rejeté, il boira de plus belle.

Résoudre ses problèmes à sa place. Aussi longtemps que c'est le cas et qu'il se sent protégé, l'alcoolique ne songe pas à se soigner.

Accepter ses mensonges en espérant éviter un conflit. Faites-lui comprendre calmement que vous n'êtes pas dupe.

Croire à ses promesses. Il voudrait, mais est incapable de les tenir. Dites-lui que pour vous convaincre, il faut des actes, non des paroles.

Lui donner des conseils. L'alcoolique est un être dépendant qui se croit indépendant. Il ne supporte pas plus les conseils que les critiques.

Se sacrifier pour l'autre. Vous avez le droit de ne pas tout acccepter, de poser des limites, de penser à votre propre bien-être.

Oui on m'a parlé de maladie également.

Après le grosse dispute de dimanche, on a renoué le dialogue. Il m'a pas dis qu'effectivement il avait un soucis, peut être qu'il le pense mais sans me le dire !!!

Une fois on a fait un deal, pendant 10 jours il ne buvait pas, autrement il irait voir qqun. Il était ok. Mais il n'a pas tenu et n'a pas voulu aller voir qqun. Je me dis quand même que s'il a accepter le deal sans aller jusqu'au bout de ses promesses, il avait quand même une réaction à son "soucis"

Il continue à boire mais essaye que ce soit en plus petite quantité. Cette semaine, il y a eu 2 soirs. Dimanche, nous allons chez mes parents, il m'a dit qu'il conduirait au retour pour que je puisse profiter. (sans que je sois dans tous mes états !!!) J'espère ... j'attends de voir dimanche.

Bonne journée

Profil supprimé - 15/06/2018 à 16h50

Merci d'avoir pris le temps d'écrire Le partage est important.

Le mien a pris beaucoup de temps à comprendre qu'il avait un soucis et passer aux actes de se soigner. Si ton homme prend de bonnes résolutions, même si il ne les tient pas, est un bon signe. Il a peut être passer un cap dans sa tête.

Passe un très bon we

YBEL - 17/06/2018 à 19h07

Quand le couple va mal parce que l'un des deux boit.
Quand il ou elle n'arrive pas à s'en sortir.
Quand il ou elle entraine la famille en enfer.
Quand les cures les postcures et tous les soins nous maintiennent à distance.
Quand, à force de trop subir on se soupçonne soi-même de complaisance.
La question de la séparation s'impose inexorablement.
Et pourtant,
Son décès a libéré ma parole.
Je l'ai aimée jusqu'à son dernier souffle.
Nous avons vécu une belle histoire ensemble passionnément.
Trois garçons, des projets, des voyages, des épreuves,
24 ans de vie commune.
Aux pires moments, comme aux meilleurs.
Notre maison, notre foyer, notre chambre, notre lit, mes bras
Son refuge
Un patrimoine affectif commun dont les thérapeutes ne font rien
Dans notre cas un effroyable gâchis que l'absence de cette thérapie de couple
Pouvoir lui dire et lui répéter à l'envie la richesse de notre histoire
Tout ce que j'ai reçu d'elle
La certitude d'un bonheur possible à retrouver
Une autre question s'impose donc à moi
Si avec l'aide de thérapeutes j'avais pu lui faire mesurer la force de nos « je t'aime » peut-être que …
Tous les soirs je pense à ce moment, ou je venais m'incruster dans son dos
Ses fesses au creux de mon ventre, ma main sur son sein,
Je laissais la chaleur de son corps m'envahir tout entier
Elle me manque atrocement

Prenez la parole

notre histoire : \\https:\www.fh3g.net

Profil supprimé - 18/06/2018 à 13h17

De rien Aude

Oui j'ai pu parler a beaucoup de monde et effectivement c'est ce que l'on m'a dit. Même s'il ne tient pas ses promesses mais qu'il en parle c'est un bon signe vers la guérison

Je souhaite que ton homme aille mieux pour que tu puises souffler et avoir une belle vie de famille pleines de joies

Bonne journée à toi

Profil supprimé - 18/06/2018 à 14h51

Merci Charlotteauxfraises

Et toi ? Comment se sont déroulés les jours précédents ?

Moi, ca va. 10 jours sobre (je crois)
Le soucis est que dès que je sens quelque chose de pas normal dans sa voix ou son comportement, je deviens parano. j'ai du mal à me

décrocher et dès que je suis loin, j'angoisse. C'est plus fort que moi. Je pense qu'avec le temps ca va s'estomper en espérant qu'il est sur la voie de l'abstinence. Mais pour l'instant, j'ai l'impression d'avoir un poids à trainer.

Belle journée

Profil supprimé - 21/06/2018 à 08h12

Bonjour

Je ne vais pas bien ce matin. Je suis rentrée hier soir il avait les yeux vitreux, titube... la maison était crade, le Petit n'avait pas fait ses devoirs... il a voulu fuir en voiture mais je l'ai retenu à mon avis parce qu'il se sent couplable. il a qd même mangé avec nous puis s'est endormi.

Il retire de l'argent je ne sais pourquoi, consomme de l'essence plus que nécessaire...

Il ment sans arrêt.

Je suis désespérée et extrêmement fatiguée de cette situation, de me battre dans le vent. Je sais qu'il fait des efforts mais Je suis à 2 doigts de le quitter.

Profil supprimé - 21/06/2018 à 11h28

Bonjour Aude,

dsl pour la réponse tardive. Il a diminué sa consommation, il a bu un peu hier, la dernière fois c'était ce WE chez des amis.
Je lui ai dit que j'avais contacté des asso et forum, il n'a pas été content mais je crois que ça lui a fait un électrochoc. J'attend de voir, mais c'est sur que c'est toujours un stress

Tu devrais peut être partir qq jours, ça te ferais du bien et peut être que ça lui ferait un électrochoc !!! Je suis désolée pour toi. C'est vraiment pas facile.

Comme je dis au gens c'est toujours plus facile à dire qu'à faire. Seule toi peut prendre la décision.Il faut juste passer le capte de partir. Après que tu l'es fait ça te soulage. J'ai vécu cette situation avec mon ex (je suis partie pour d'autres raison que l'alcool)

Tu es de quelle région ? Peut être parler de vive voix te ferais du bien et moi également par la même occasion.

Bon courage à toi

Profil supprimé - 21/06/2018 à 12h31

Pas de soucis, ce sont de bonnes nouvelles pour toi. Je croise les doigts que ce soit durable.

Je pourrais partir vivre qqs jours chez ma mère, qui habite la ville d'à côté, mais il y a mon fils. J'ai peur de le faire souffrir et je ne veux pas le laisser et d'un côté ni le priver de son père. Je me sens bloquée un peu.

J'ai commencé un nouveau taff en mai, j'ai 3 mois de préavis donc je n'ai pas le droit à l'erreur. Ce qui me stress d'autant plus.

J'habite en région toulousaine. Pk pas à voir, c'est gentil.

Bon courage également, merci beaucoup

Profil supprimé - 21/06/2018 à 14h26

Oui j'espère aussi !!! seul l'avenir nous le dira

Ton fils a 9 ans, c'est ça ? Je pense qu'il doit déjà souffrir de la situation Ça ne vous ferait pas de mal, je pense de partir qq jours chez ta mère.. Après ça n'empêche pas qu'il puisse voir son père entre les 2.

Tu pourras souffler, et te concentrer sur ton travail.

Dommage je suis de Lille, mais pourquoi pas si un jour tu le désires parler au téléphone.

Tu peux toujours me parler sur ce forum, et j'aurais certainement besoin de parler avec toi également. Ça me fait beaucoup de bien.

Profil supprimé - 21/06/2018 à 17h29

Je vais attendre pour partir qqs jours car je le sens vraiment trop fragile et il m'ecoute Quand je parle. J'ai L'impression qu'il attend qqchose de moi.

Il n'arrête pas de me dire qu'il a déjà connu l'enfer et qu'il est sorti de l´enfer.... mais il consomme toujours !!!!

Il me demande si g encore confiance en lui et je réponds non. Je dis tt à sa sœur et il m'engueule pour ça.

Je lui demande de réfléchir sur une hospit car il déprime plus que d'habitude, j'ai pas de réponse.

Il va ce soir à la réunion AA mais qui me prouve qu'il y est vraiment allé ? Va t il être capable de conduire ? Si oui et qu'il est contrôle ou qu'il a un accident ! En plus il a une voiture tte neuve. Qui me prouve qu'il ne va pas chercher mon fils a l´ecole déjà alcoolisé ?

Bref Auj a été une journée affreuse et c pas fini. Heureusement que mon fils est mon rayon de soleil. En plus on veut un deuxième enfant mais on y arrive pas depuis 2 ans, le soucis vient de lui on a fait des tests. Je suis malheureuse de me dire si mon couple casse je tire un trait sur ce bébé.

Profil supprimé - 22/06/2018 à 10h20

Un jour de plus épuisée, heureusement que c vendredi.

Hier soir, il est parti soit disant à la réunion AA mais j'ai des doutes qu'il y soit allé.
Il rentre il a bu, il y a du vin et un bouchon dans sa voiture.

Il va se doucher, mange un peu et on discute. Beaucoup moi, un peu lui mais il est totalement fermé. Ne me regarde même pas. Il ne sais pk il boit, il vit dans le passé, ne se supporte pas, ne voit pas d'avenir...

Je ne sais pas si c'est bien. Je lui ai écrit une lettre car je sais qu'il n'a pas retenu la moitié de ce qu'on a dit hier soir. Ce matin, il me dit Merci pour la lettre.Je lui dit que je pense vraiment à aller vivre chez ma mère et il me répond agacé "vas-y" Quoi penser !?!? Je ne sais plus.

Profil supprimé - 23/06/2018 à 16h57

Pour ma part il est partie boire un verre mercredi et jeudi. Il m'avait pas l'air si alcoolisé que ça, et en rentrant il a bu une ou deux bière. Depuis, il n'a pas pris une goutte d'alcool. le WE se passe bien.

J'espère de tout cœur que ça va aller pour vous, que vous allez pouvoir vous reconstruire et pouvoir avoir ce deuxième bébé. Pour moi d'après ce que je peux lire, il tient encore à vous.

Il parle avec sa sœur ? Peut être qu'un avis extérieur pourrait le faire réfléchir et lui faire du bien. Il pourrait peut être plus se confier. Ou que lui aille chez sa sœur qq Jours ?

Il lui faudra du temps pour pouvoir qu'il se reconstruise.

Profil supprimé - 24/06/2018 à 17h14

Pas toujours facile !!!

Il m'avait dis qu'il ne baverait pas du WE et qu'il ne bougerait pas. Au final hier, il est sortie, et les 6 bouteilles de bières forte sont passées. Aujourd'hui, on devait juste boir un petit apéro et au final la bouteille de whisky y passe ☹

Il parle avec sa soeur ? Peut être que ça lui ferait du bien de parler avec qqun autre que toi. Ou peut être lui partir qq jours chez elle ...

Oui c'est sur d'avoir un deuxième dans ses conditions ce n'est pas l'idéal !!!

On croit toujours à leurs promesses pour finir à être déçu ...

Comme je lui ai dis c'est soit ta vie de famille, soit ta vie de célibataire mais pas les 2

Profil supprimé - 25/06/2018 à 09h59

Bonjour

Une nouvelle semaine qui commence...

Je trouve que c'est ca le plus difficile à encaisser les promesses non tenues et les tromperies. A chaque déception on prend une claque.
Il boit devant vous et malgré ce que vous dites, continues ?

Perso, je lui dit clairement ce we que je n'y croyais plus, je n'arrivais plus à me projeter dans l'avenir.
Il n'a pas bu du we alors que vendredi je suis rentrée il était minable. J'ai trouvé des bouteilles dans le garage, c'était horrible. Oui il parle beaucoup avec sa soeur qui habite juste à côté, et elle n'hésite pas à lui secouer les puces.

Je ne comprends pas, le we était quasi normal, on a bricolé, jardiné, cuisiné... il a bougé et n'a pas quitté la maison. On a parlé un peu, il est conscient de la situation et j'ai essayé de lui faire comprendre qu'il était dans son mutisme et n'exprimait aucun sentiment. Je ne savais pas si il voulait s'en sortir ou s'il avait baissé les bras...

Il est retourné au taff ce matin après 2,5 semaines d'arrêt, j'espère que ca ira. Et on verra ce soir, j'ai déjà la boule au ventre.

Bonne journée merci

Profil supprimé - 26/06/2018 à 10h24

Bonjour,

Plus je dis qqch, plus il va boire. Mais si je ne dis rien et que je ne lui parle pas ça ne lui convient pas non plus. Il faut que je sois normal, mais je peux pas !!! Commet peut on être normal fasse à qqun qui boit, pour ma part c'est pas possible. Soir je pète un câble, soit je me renferme !!!

Hier soir, comme un lundi, du coup pas d'alcool. Mais j'appréhende ce soir, car souvent le mardi il boit un coup !!! Du coup je vais me coucher à 20h00 avec les enfants pour pas le voir boire.

Comment c'est passé la reprise de ton mari ?

Bonne journée à toi

Profil supprimé - 26/06/2018 à 11h45

Bonjour
On s'oublie face à eux je pense, et c'est grave de ne pas être soi même dans sa propre maison.
Essaye la sophrologie ou la relaxation peut être, perso je maîtrise ma respiration pour me soulager quand j'en peux plus. Et surtout en parler à ses proches libère beaucoup beaucoup, crois moi.

Pk mardi il boirait alors que la veille rien : ce sont des habitudes j'ai l'impression, et c'est difficile à changer les habitudes. Aller au ciné ou au resto pour changer. Je n'ai bien entendu pas de conseils à te donner, juste des idées.

Plutôt bien apparemment, il a repris le taff car il faut bien mais l'ambiance n'est pas top, tous ses collègues partent car le patron mets une pression monstre et est lunatique. J'espère que mon homme va maitriser ses émotions car souvent c'est un des facteurs de rechute.

Sinon, 0 alcool depuis samedi. Il dit qu'il est motivé mais encore des mots, j'attends de voir ! J'essaye qu'il se dise auj J4 sans alcool, qu'il se donne des objectifs... je sais pas si c bien mais je tente des trucs pour l'encourager.

Bonne journée et je croise les doigts que ta soirée soit la plus douce possible.

Profil supprimé - 26/06/2018 à 15h29

Je parle beaucoup en ce moment à plusieurs personnes. Mes parents non, car je ne veux pas les inquiéter. Ma belle mère un peu, mais pas plus que ça. Mon beau père et mon beau frère ça sert à rien car j'ai l'impression qu'ils ont des oeillères, ils veulent pas se mouiller.

J'essaye à des moments d'écouter de la musique douce et oui ça fait du bien.

Ce soir c'est le match de foot en plus, donc c'est sur qu'il va boire un coup !!! Il m'a dit ce midi qu'il n'avait pas forcement envie de boire, mais match = bière !!! Et m'a dit qu'effectivement il avait fait trop fort ce WE.

La plus part du temps oui il a ses petites habitudes le mardi. Et oui il faudrait se faire qqch ensemble le mardi, mais pour le motiver c'est autre chose !!! et j'aimerai beaucoup aller à la piscine, comme c'est nocturne ce jour là, donc pas besoin de me presser après le boulot pour y aller.

Je croise les doigts pour toi, j'espère que ton homme tiendra bon. Peux être qu'il faudrait qu'il change de travail ?

Bonne AM

Profil supprimé - 26/06/2018 à 18h44

C'est moi qui est folle ??!!! je finis par me poser la question.

Il est au bar depuis 17h00 pour le match de foot. Il rentre à la maison à 18h00, pour mettre son camion à la maison et pour repartir avec la voiture au bar !!!!

Je rentre avec les gamins et le plein de course. Lul me lâche toutes les provision dans la maison et s'en va !!! je pète un câble !!! Il fait beau ... au lieu de rester pour m'aider et ensuite profiter ensemble de l'extérieur !!!! Je dois le laisser partir sans rien dire ?

Je me trouve seul avec les enfants et à ranger les courses toute seul, après une journée de travail comme lui.

J'aurais bien aimé aller à la piscine ce soir !!!! Pour me détendre un peu

---

Profil supprimé - 27/06/2018 à 09h03

Bonjour charlotteauxfraises

Comment ca va ?
Je comprends que si il n'est pas motiver pour se changer les esprits, il ne soit pas motiver à changer les mauvaises habitudes. Pour lui, c normal.

Et si tu sors sans lui, ce sera la catastrophe en rentrant ?

J5 0 alcool, hier il a même passé un pacte avec son fils : papa ne sera plus méchant et arrête ses bêtises et toi mon fils tu es sage. D'avoir parlé et avoué en tête à tête à son fils qu'il avait un soucis et qu'il voulait changer doit être un grand pas en avant, qu'est ce que tu en penses ? Il a même tel sa soeur pour lui dire et me l'a dit aussi de lui même en en rentrant.

Pour le taff, si cela continue pourquoi pas le souci est qu'il est classé 2 à la MDPH (handicap car il a des plaques/clous dans le dos), il travaille à mi temps. Dans la bâtiment, il faut un poste aménagé et c'est peut être pas évident à trouver. A part la mauvaise organisation et la patron lunatique, il aime son taff et son poste.

Voilà, chaque jour suffit sa peine. A suivre... bonne journée

---

Profil supprimé - 27/06/2018 à 11h23

Bonjour,

ce matin ça va, je suis à la maison avec les petits comme tous les mercredis. Il est partis travailler.

Il y avait 2 bouteilles de bière de 75cl, il en a bu qu'une hier en rentrant !!! Ca m'a soulagé un peu.

Hier notre fils de 3 ans et demi lui a dit "J'aime maman mais j'aime pas papa", j'ai eu le souffle coupé !!!

Il m'a encore dit qu'il ferait attention car il a abusé ses derniers jours. J'attends de voir

Super s'il a pu avoir d'autres décliques. Ton fils a du être content !!! Pour moi oui c'est un grand pas, s'il c'est confié à d'autres personnes, et surtout à son fils !!! J'espère que ça continua dans cette direction.

Oui effectivement c'est pas facile avec un handicap de travailler surtout dans le bâtiment. S'il est bien dans son boulot, c'est l'essentiel. après il faut qu'il sache faire abstraction de son patron

Bonne journée

Profil supprimé - 27/06/2018 à 12h18

Et c'est positif pour hier soir. Sauf pour le ressenti de ton fils, le pauvre petit bout. Si cela pouvait faire réagir ton homme !

Malheureusement, nos enfants subissent et comme je dis ce sont eux qui comptent le plus. A nous d'être fortes pour eux et à nos conjoints de lutter contre ce poison aussi pour eux.

Même si il a 9 ans, je sais pas trop si il est conscient vraiment mais si ca peut renouer sa confiance et encourager mon homme à se battre, tant mieux. Merci pour ton avis.

En espérant que nos échanges soient de plus en plus positifs, profite bien de cette journée avec tes loulous.

Profil supprimé - 27/06/2018 à 15h09

Ce matin j'ai parlé avec mon fils et je lui ai dit qu'il ne fallait pas qu'il dise qu'il n'aimait pas son papa !!!

Mon conjoint croit qu'il ne comprend pas mais il comprend très bien; Il est loin d'être bête; Il s'est très bien ce que c'est de la bière ... quand on est au magasin il me dit ça c'est la bière pour papa.

Ce midi il est revenu manger et tout c'est bien passé, le midi en semaine il ne boit pas d'alcool quand il travail !!!

De rien ce forum est fait ça et oui ça me fait du bien de pouvoir discuter avec d'autres personnes qui vivent la même situation

---

Profil supprimé - 27/06/2018 à 20h47

Encore une claque ce soir, j'en ai marre.
Le moment de répit fut court.

Entre déposer mon fils chez un copain et que je rentre c'est à dire 1h, il a craqué après 4 jours sans alcool. Elle a été encore plus forte que lui.

Il a avoué avec douleur qu'il avait bu 2 bouteilles sur de vin. Il m'a dit qu'il n'y Arrivera pas tt seul et qu'il veut partir en cure mais c sous l'effet de l'alcool donc est ce que demain il pensera pareil ! Est ce la dernière solution ? Je n'en vois plus d'autre à vrai dire. Il Voit son addictologue mardi, quelle va être la suite ? Je suis dans le flou total et perdue...

Profil supprimé - 28/06/2018 à 14h18

Je suis bien désolée pour toi

Il prend un traitement ? De hypnotisme ? apparemment ce sont des choses qui fonctionnent bien !!!

Il a déjà fais une cure ?

Il faudrait qu'il essaye d'autres solutions, si celles actuelles ne fonctionnent pas.

J'espère qu'il pourra trouver d'autres solutions avec sont addictologue

Bon courage à toi

Profil supprimé - 28/06/2018 à 21h02

Il est rentré ce soir avec une bouteille de whisky, je suis partie me coucher après qu'il est pris au moins 5-6 voir 7 verres !!! Il n'a pas mangé !!! J'ai qu'une envie c'est De dormir dans une de chambre des mes fils' !!! J'avoue il y a des moments' que j'en ai tellement marre que j'en bois un peu plus que je devrais !!! C'est ce qu'en j'ai fait ce soir ... pour mieux dormir et avec un cachet pour oublié tout ça !!!

Il y a des moments j'ai des pensés d'aller voir ailleurs !!! Est ce normal ? Je p'entends Bien avec un collègue et ça me fait peur !!! Est ce que c'est Moi qui est en faute ?

J'en ai marre !!! Je me dis que y ai que 33 ans avec 2 enfants mais est ce que c'es avec lui que j'en veux un 3 eme, me marier finir ma vie ? Est ce que c'est moi la méchante ?

Profil supprimé - 29/06/2018 à 09h46

Bonjour

Je crois que nous nous posons actuellement les mêmes questions, est-ce qu'on veut finir notre vie avec lui ?

Il boit devant les enfants ? Attention à ne pas sombrer toi aussi dans l'alcool ou la déprime, tes enfants comptent sur toi.

Le mien non c'est dans l'aprem qu'il boit et le soir je rentre il est ko à dormir. Hier il a loupé la fête d'école de notre fils. Quand nous sommes revenus, mon fils de 9 ans en larmes a dit à son père "tu m'as fait des promesses" ca m'a brisé le coeur. Il commence vraiment à en souffrir et ca me fait peur. En plus, hier soir il a été odieux et méchant.

Suite à son rdv avec l'addictologue mardi il devrait rentrer en cure, c'est ce qu'il veut : de l'aide. Il dit qu'il ne maitrise plus rien, il n'est plus maitre de sa vie.

J'essaye de discuter, de le soutenir, de l'encourager, de le rassurer... même encore à l'heure où je t'écris mais je m'éloigne chaque jour. Depuis hier, je craque je suis à fleur de peau.

Profil supprimé - 29/06/2018 à 14h47

Oui il boit devant les enfants.

Oui c'est sur que je dois faire attention aussi, mais ça été un ras le bol hier soir. Ce matin il devait rester 3-4 verres de whisky dans la bouteille et encore je suis gentille !!!

Les enfants ne sont pas bête et les faire souffrir devrait les faire réagir !!! Mais bon je pense qu'ils sont dans leur bulle. mais il y a un moment nous auront plus de courage et de patience pour les soutenir.

Il y a un moment je vais penser qu'à moi et mes enfants et partir !!!

Les promesses c'est bien beau, mais i il faut s'y tenir.

Profil supprimé - 29/06/2018 à 15h38

Quand ils boivent, tt ce qui compte c'est la bouteille. Ils ne font même pas attention qu'ils nous font souffrir et quand ils en prennent conscience c'est trop tard.

A nous de protéger nos gamins, nos anges.

Je te souhaite le meilleur we possible.

De mon côté, j'espère passer un we calme et au mieux mon fils va s'amuser car Il va à la mer avec des amis dimanche.

Profil supprimé - 29/06/2018 à 16h18

Oh que oui, on ne compte plus du tout. Pour eux c'est nous qui exagérons, pour moi c'est le cas.

Demain c'est la fête des écoles de mon premier. On fait une petite fête après pour le féliciter de son passage en moyenne section avec la famille et des amis.

Le fait que si je prends la décision de partir sera effectivement de les protéger.

Ça lui fera changer un peu d'air à ton fils, c'est bien. J'espère aussi que ton WE se passera bien

---

Profil supprimé - 29/06/2018 à 16h33

Bonjour à toutes
J'ai lu vos histoires, toutes plus terribles les unes que les autres...
J'ai 31 ans et ma mère était alcoolique.
Les enfants savent, ils comprennent. Ils ne disent rien pour ne pas aggraver une situation qu'ils sentent au bord de l'explosion.
L'alcool ravage les familles, par la violence, l'absence, les promesses non tenues et les mensonges...
Un alcoolique ment, mais avant tout il se ment à lui même... La guérison demande une volonté à toute épreuve. Un alcoolique ne s'arrête pas de boire, pas même pour le bien-être de son enfant... Il s'arrête quand il a la volonté de s'arrêter...
Mon avis sur la question est terrible mais mon père m'a sauvée en me prenant avec lui loin de ma mère. Ça a été un soulagement de chaque instant, de ne plus avoir peur de la trouver dans des états pas possibles, de ne plus rien oser dire de peur de déclencher une crise, de me cacher pour pleurer, de me cacher pour être contente aussi car le moindre signe de vie pouvait avoir des conséquences imprévisibles
L'éloignement de la personne alcoolisée m'a permis de me construire et de vivre comme un enfant presque normal...
Aucun enfant ne devrait avoir à vivre ça...
Préservez les, je sais a quel point ça peut être dur pour vous mais vos enfants sont des êtres innocents et ils méritent de vivre

---

Profil supprimé - 29/06/2018 à 17h22

Merci de votre retour
Quel âge aviez vous ?
Votre mère s'est soignée ?

Charlotte, moi c'etait Hier et il n'etait Pas comme d'hab. profite bien et trouve du réconfort auprès de tes proches.

Profil supprimé - 02/07/2018 à 08h58

Oui les enfants comprennent à leur manière selon leur âge !!!

Samedi soir a été assez chaotique, on a reçu des amis et ils s'est engueulé avec son ami. Il avait un coup dans la nez.

Pour le moment, ils ne le voient pas tous les jours alcoolisé (comme il ne boit pas tous les jours). Le plus souvent c'est le soir et ils son couchés. C'est juste en journée que je n'accepte pas, même si le soir c'est pas normal également, mais au moins les enfants le voient pas.

J'attends de savoir s'il va avoir le déclique de se dire qu'il n'a pas une consommation normal.

Profil supprimé - 02/07/2018 à 09h57

Bonjour charlotte

Mince alors, tu as du passé une soirée affreuse.

Tant mieux pour les enfants mais ils ne sont pas dupes à mon avis.
Le mien ne l'est plus et ce week end, il a compris que son père était malade et qu'il allait essayer de se soigner. Et malheureusement si il n'y arriverait pas, que son papa et sa maman se sépareraient. Il n'a pas pleurer ni exprimer quoique ce soit, la preuve qu'il comprend la situation et qu'il souhaite juste que tt s'arrange.

Le déclic est différent suivant la personne. Malheureusement je n'ai pas de solution à te donner.

De mon côté, ce we a été une grosse étape pour la suite :
- vendredi j'en ai eu tellement marre que je suis partie avec mon fils manger au resto, il s'est senti abadonné
- il a craqué samedi soir, il était entre colère et sanglots en avouant ce qu'il était... je lui ai dit qu'on allait se battre ensemble même si je suis à bout de force
- dimanche a été une journée calme même si le moral n'était pas là

Rdv chez l'addictologue demain, tout va se jouer là !

Bon courage pour ce début de semaine.

Profil supprimé - 02/07/2018 à 10h51

Aude 81
Je ne sais plus trop quand ça a commencé mais je sais que vers 8 ans je savais déjà que quelque chose n'était pas normal et je vivais enfermée dans ma chambre pour éviter les crises de ma mère. À l'âge de 10 ans j'ai compris que c'était l'alcool. Mon père est parti avec moi quand j'avais 12 ans.
Elle a enchaîné les cures et les consultations de tous les spécialistes possibles. Cela fonctionnait quelques temps puis c'était la rechute, à chaque fois pire. À chaque fois j'espérais que c'était bon, qu'elle ne recommencerait pas mais au bout de 6 mois, 8 mois, ça repartait de pire en pire. Comas éthyliques, elle se faisait dessus, la violence,... J'en étais à espérer qu'elle meure au bout d'un moment, j'avais 15 ans et le peu de temps que j'étais obligée de passer avec elle c'était pour la ramasser comme une épave. Les années d'alcoolisme transforment les gens en épaves...
Pendant ses moments de lucidité elle jurait que c'était fini et qu'elle allait se faire soigner mais parfois 2h après elle était de nouveau ivre morte.
Une de mes copines de l'époque a connu la même chose et sa mère a sombré de la même manière.
Quand tu es gosse et que tu assistes à ça, surtout avec un parent, tu ne fais plus confiance à personne, tu t isoles... Tu peux difficilement en parler à tes amis car tu as honte. Mon père m'a fait suivre par un pedopsychiatre qui m'a expliqué les mécanismes de l'alcoolisme, qui m'a appris à parler sans avoir honte, et surtout à prendre du recul.
Ça m'a pris des années pour être en paix avec moi même. Ça fait 3 ans que j'ai coupé les ponts avec ma mère car son alcoolisme est trop dévastateur et cette rupture a fini de me libérer.
Je viens d'avoir une petite fille et je me dis que je ne suis pas parfaite mais je la protégerai de ça. Elle n'aura pas à connaître les espoirs toujours déçus, les mensonges, la violence, l'horreur de l'alcool
Protégez vous et vos enfants les filles

Profil supprimé - 02/07/2018 à 11h18

Merci Marinou
Je suis triste que vous ayez vécu cette situation. Les enfants n'ont pas choisi d'être là et n'ont pas a subir nos erreurs.Si je peux me permettre : quel gachis ! La vie n'est pas facile mais ce poison pourrit tout.

J'espère que mon filsl aura de meilleures chances que vous et que son père va s'en sortir pour le long terme.

Personne n'est parfait, mais nous devons être des exemples pour nos gosses afin qu'ils se construisent au mieux.

Bonne journée

Profil supprimé - 02/07/2018 à 12h57

Bonjour Aude,

Oui la fin de soirée n'a pas été au beau fixe !!! Ce qui me peine c'est que c'est son ami d'enfance, j'espère que la situation va s'améliorer.

Mon plus grand, je pense qu'il doit s'apercevoir de quelque chose, il voit que quelque chose ne va pas quand on se dispute. La plus part du temps c'est pour la même chose , l'alcool !!! Il c'est très bien reconnaitre une bouteille de bière déjà !!!

On espère que ça s'arrange, mais c'est nous qui sommes malheureuse même peut être plus que nos conjoints je pense. Avec des "si", j'aurais pu réécrire ma vie, mais malheureusement on ne peut pas.

Seul lui aura se déclic, mais il sera peut être trop tard !!!

Tu as bien fait de prendre un peu l'air et prendre du temps avec ton fils !!!! Avec mon plus grand, nous faisons de dodo camping, souvent le mardi comme je ne travail pas le mercredi on peut se réveiller doucement. On met des matelas par terre !!!

J'espère que le RDV de demain se passera bien.

Oui je suis bien désolée pour toi également Marinou, j'espère ne pas être dans la même situation. Mais ça le devait, chose que je n'espère pas, effectivement je protégerai mes enfants, donc je partirai.

Bonne après midi

Profil supprimé - 04/07/2018 à 10h05

Bonjour

Je viens aux news et je donne des news.

RDV chez l'addic hier, je suis très décue car il était à la bourre et a expédié le rdv. Au verdict, pas de place en cure avant le 24.09 car pas assez de lits. Il le prend en ambu dans les prochains jours 1 à 3/sem. Peut être cela suffira-t-il ?

L'addic lui a dit que ses antidépresseurs étaient inéfficaces si il buvait d'où son caractère qui fait le yoyo entre irritabilité, dépression, colère, envie de mourir... Aussi, il a essayé de lui faire comprendre que sa cirrhose ne va pas s'arranger si il continue (même si ces dernières analyses sont bonnes).

De mon côté, j'ai dit que c'était invivable depuis 1 mois et que j'étais à bout. Il m'a juste dit qu'il existait des réunions pour en parler.

Nous avons attendus 1 heure pour 15 min de rdv. Nous sommes ressortis sans réelles solutions.

Comme d'hab, on verra ce soir, demain, après demain.... jusqu'au jour où notre famille sera vraiment foutue.

Profil supprimé - 05/07/2018 à 12h28

Bonjour

Comment ca va ?

Bonne nouvelle du jour, en fin de compte il rentre en cure pour 4 semaines à compter du 16.07. Ouf c'est bientôt. Il est content et cela me redonne du baume au coeur.

Il n'a pas bu depuis plus de 48h et ce matin il avait déjà plus de pêche et la banane.

Pourvu que ca dure et qu'il ne fasse pas de conneries avant son hospit.

Je sais que cela va être dur pour lui (enfermement) et pour nous mais c'est un mal pour (j'espère) un bien. Va-t-on enfin sortir de cet enfer ?

Bonne journée

Profil supprimé - 05/07/2018 à 14h11

Coucou,

Je viens de voir les news, super !!!! Je suis contente pour vous 3 !!! J'espère aussi que ça pourra vous donner un nouveau départ.

Moi depuis samedi soir, on va dire que ça va. Il est parti faire son petit tour mardi, je ne sais pas quelle quantité il a bu mais à la maison il a bu 4 bières à la place de 6 habituellement. Est ce bien ou pas ? Je ne sais pas ... il boit quand même seul.

Hier il était là, du coup au midi, il a bu les 2 dernières bières et 2 whisky. Je ne sais pas trop quoi en penser !!!

Bonne après midi

Profil supprimé - 07/07/2018 à 07h43

Coucou,

Mercredi soir et jeudi rien !!! Vendredi bien entendu il y avait le match de foot, donc il est partie au bar. il est revenu vers 18h30, pour me dire qu'il déposait son camion pour récupérer la voiture. Et moi encore une fois c'est moi qui doit subir, je voulais aller à la piscine, pas possible puisque je n'avais pas de voiture et personne pour garder les enfants.

Aujourd'hui, on doit aller au vétérinaire faire les vaccins du chien, et bien entendu il ne veut pas y aller. Moi toute seule avec les 2 enfants (car bien entendu je n'ai aucune confiance car il est déjà à la bière), et un berger malinois, je me vois mal y aller !!! Le problème c'est que la date est limite pour faire ses vaccins !!!

J'ai envie de tout bazarder !!!

Profil supprimé - 10/07/2018 à 09h04

Bonjour

J'ai l'impression qu'il vit un peu comme un ado. Le mien aussi a un problème de maturité même à 38 ans ! Il vit trop dans le passé et n'arrive pas à évoluer. Je n'arrête pas de lui répéter qu'il faut grandir et être responsable, qu'il ne peut plus faire ce qu'il faisait à 20 piges.

Sinon, J-6 avant sa cure. Il appréhende beaucoup et est sur les nerfs donc hypersensible voir désagréable. Il pense que notre couple est fini, que pendant sa cure je vais réagir que je n'ai plus besoin de lui... il rumine et broit du noir. J'essaye de le rassurer mais vivement que ca change car j'en ai marre de faire l'assistante sociale. Je suis dure mais j'ai besoin aussi d'un homme sur lequel je peux compter. J'espère le retrouver après sa cure.

Aujourd'hui, il fait sa journée en ambu pour se préparer. Il n'a pas bu depuis 1 semaine, un miracle. A-t-il eu un déclic enfin ! Bref, nous verrons bien.

Bonne journée et tiens le coup.

Profil supprimé - 10/07/2018 à 11h31

Bonjour Aude,

Finalement le WE c'est bien passé. Après les 3 bières de samedi matin, plus rien dans la journée. Dimanche matin, nous sommes allés à la piscine à4. Nous avons fait un barbecue, avec un petit apéro, ensuite nous avons profité du jardin. Seul hic au soir, il a commencé un

apéro qui a duré dans la longueur !!!

Hier soir, comme il avait bu 1 bière chez un copain, bien entendu il n'a pas pu résister de continuer !!!

Ce soir c'est la match de foot, comment ça va se passer ?

C'est fatiguant de vivre avec des "adulescents" !!!

J'espère que ça cure sera le bon déclic !!!

Bonne journée à toi également,

Profil supprimé - 17/07/2018 à 14h25

Bonjour Charlotte et les autres,

Quelles sont les nouvelles ? J'espère pas trop mauvaises.

De mon côté, il est entré en cure hier pour 4 semaines. Pour l'instant, il est motivé et ca se passe bien. Je souffle un peu de rentrer à la maison sereinement et de penser un peu à moi, même si il est toujours dans mes pensées.

Bonne journée

Profil supprimé - 21/07/2018 à 20h40

Bonjour Aude,

Super nouvelle !!!

Moi c'est un peu chaotique. Je pensais que le foot étant finit ça irait mieux en fait non. Mercredi soir, il a bu et le lendemain matin, ma mère est venu à la maison garder les petits et il a été super désagréable, ma mère ne savait plus où se mettre.

Vendredi soir on a été manger chez sa mère, il a bu 3 whiskys et plusieurs verre de vin. en rentrant il a continue avec 6 bouteilles de bière forte. Ce midi après avoir été chez le vétérinaire, en rentrant il est reparti aussi tôt boire 2-3 bières, il est rentré plus tard que prévu et est reparti 15-20 min après soit disant qu'on devait lui payer un verre !!!

Comme je lui ai dit son surnom c'est "princesse jeremy" car on peut rien lui dire !!! Mes 2 garçons on peut dormit à la sieste donc j'ai pas vraiment pu me reposer !!! En rentrant bien entendu au lieu de me soulager un peu et bien non il est partie dormir !!!

Nous devions recevoir nos voisins, et bien entendu ça n'a pas été possible car il est repartie en me disant que j'exagérais toujours les choses et qu'il n'y avait rien de grave !!! Mais mettons les choses à l'inverse, l'accepterait il ? je pense pas non. J'ai annulé l'invitation ne sachant pas à quelle il allait rentrer et dans quel état !!! et j'ai bien fait car il est toujours pas rentré.

J'ai appelé son père pour demander de l'aide car j'en peux plus. Le pire c'est qu'à des moments il arrive à me faire culpabiliser

Je sais plus quoi faire, en plus on va enfin partir en vacances, cela fait au moins 2 ans et demi pour l'hiver et 5 ans pour l'été !!!!

Profil supprimé - 23/07/2018 à 09h35

Bonjour Charlotte

Ne culpabilise surtout pas !!!

Oui, cherche de l'aide dans ton entourage et le sien, si il ne t'écoute pas, peut être écoutera-t'il quelqu'un d'autre. Pour ma part, je sais que certains mots passent mieux quand c'est sa grande soeur qui le dit que moi. A 2 ou plusieurs, on est plus fort et à force de dire les mêmes choses, peut être que ton homme prendra conscience que c'est la vérité et pas juste toi qui exagère. Le processus est long mais ca peut payer.

C'est difficile de mettre sa vie sociale entre parenthèse, je te comprends tellement.

Bonne journée

Profil supprimé - 24/07/2018 à 15h11

Bonjour Aude,

Dimanche je suis allée chez mes parents prendre l'air car il n'était pas bien et je ne voulais pas rester enfermer avec les enfants.

Quand je suis rentrée, il m'a dit que la journée lui est parue longue et qu'il c'est senti seul. Son père est passé dimanche récupérer des affaires et l'a retrouvé en train de dormir, qu'est ce qui c'est dit je sais pas ?

Il a culpabilisé d'avoir bousillé le WE (invitation des voisins samedi soir et travaux extérieurs dimanche)

Au début, il m'avait dit que c'était de m'a faute et hier il m'a dit que c'était de sa faute !!!

A suivre, est ce qu'il va enfin partir dans le droit chemin ?

Profil supprimé - 25/07/2018 à 01h19

Bonsoir,
C'est un appel à l'aide. Je ne sais pas pourquoi je le fais ce soir. Peut-être parce que je suis épuisée. Déprimée. Je pleure tout le temps. Je ne peux plus me confier autour de moi. Je ne sais plus à qui parler. Je suis perdue. Aidez moi à comprendre. A y voir plus clair svp...
Mon mari boit. Je ne sais pas si je peux parler d'alcoolisme. Mais c'est de plus en plus régulier. Ça détruit notre couple. Je lui reproche chaque jour et il n'accepte pas. Il me hais. Il m'insulte. Il me menace de divorcer. Il est indigne avec moi.
Nous avons un petit garçon de 1 an et demi, une maison depuis 3 ans, marié depuis 3 ans aussi. J'ai du mal à supporter l'idée de tout détruire, de tout gâcher. Tout nos problème ne viennent pas que de ça mais ça prend une grande place quand même. Il boit tout les jours avec ses collègues dans les bars. Il ne sait pas s'arrêter ni dire non et il me reproche de ne pas le laisser vivre. Qu'il a besoin de s'amuser. Il me ment. Il me menace de me laisser seule en gardant notre bébé. Je ne le supporterais pas, j'en mourrais...
Est ce que c'est moi? Est ce que je suis trop sur son dos? Est ce que c'est normal comme comportement?
Je suis à bout. Je voudrais tellement le retrouver comme au début. Sentir un peu d'amour. A qui demander de l'aide? Comment faire?
Est ce qu'un jour ça s'arrêtera? Est ce que nous allons finir par nous séparer pour de bon?
Ça fait presque 2 ans que ça dure et que nous nous disputons quotidiennement.

Profil supprimé - 25/07/2018 à 09h43

Bonjour

Il arrive un moment où il faut de l'aide, j'ai fait pareil et cela m'a fait du bien d'en parler même si c'est à travers un écran.

Comme vous dites, est-ce l'alcool le vrai problème ou les conflits dans le couple ?
Si il boit trop, ce n'est pas de votre faute.

Je n'ai pas les réponses à vos questions malheureusement, ce qui est sûr et j'en parle avec expérience, être trop sur leur dos n'est pas une solution, au contraire.

Si je peux vous donner quelques conseils :
- Essayez d'accepter mais ne cautionnez pas son comportement. En étant un peu plus indifférente, peut être aura-t'il un déclic !
- Ca prend du temps mais le dialogue est important, parlez de votre ressenti à des moments calmes.

Bon courage

Profil supprimé - 26/07/2018 à 10h37

Bonjour les filles , quel soulagement de voir que vous pensez comme moi (en espérant biensure que tt ailles pour le mieux pour vous toutes , Aude j'espère de tout coeur qu'il s en sortira et que vous passerez de super moment durant vos vacances).
Nous partons en vacances très fiente , et j'ai peur qu'il me les gaches .. L'an dernier au Seychelles ça a été l'horreur . open bar en all inclusives il passait ses journée au bar , et ses soirée a m insulter ..
Avez-vous des conseils pour passer de bonne vacances malgré son alcoolisme ?
Merci à toutes pour vos témoignages.
J'avais aussi une questions : Vos conjoints ont il mis beaucoup de temps à se dire alcoolique ? a assumer leur maladie ?

Profil supprimé - 26/07/2018 à 12h32

Bonjour

Pas de conseils pour passer des vacances sereines, jusqu'à présent pour moi quand on est parti = pas de soucis et pas d'alcool.

Le mien a commencé à boire après une importante opération du dos il y a déjà 5 ans environ. Au début par intermittence et je n'y ai pas prêté attention car mon père est tombé malade. J'ai découvert qu'il buvait bien plus tard mais sans pour autant mettre le mot alcoolique sur son état. Et puis j'ai pris connaissance de la maladie et on en a parlé. Je dirai qu'il était dans le déni pendant près de 2 ans même si il prenait des cachets pour essayer d'arrêter. Il assume totalement sa maladie depuis plus d'1 an quand il a commencé à se prendre en main (réunions AA, médecins, hyptnose, psy...) même si ca n'a pas marché, jusqu'à aujourd'hui où il est cure.

Merci de votre soutien et bonne journée.

Profil supprimé - 28/07/2018 à 09h34

bonjour Aude et Alicia !!!

Est ce qu'un jour ça s'arrêtera ? je me pose la même question !!! on y croit toujours quand ils font des promesses !!!

il a abusé le WE dernier, il m'avait dit qu'il ne baverait pas de la semaine ..; il a bu mardi soir, hier soir et hier dans la journée !!!!

Hier matin nous avions un RDV en mairie, du coup je n'ai pas mis mon premier chez la nourrice (comme c'est les congés scolaire), nous devions aller dans un parc couvert avec lui pour qu'il se dépense et bien entendu on n'y est pas allé !!!

Hier soir nous avons pris un apéro, je ne veux pas me priver parce que il ne sait pas se gérer !!! Et effectivement il ne c'est pas gérer ... Il

m'a demandé de rester avec lui en bas, mais le voire boire ça ne m'intéresse pas et ça aurait finit en dispute !!! ça devient un cercle vicieux.

j'attends les vacances en famille, et si je dois prendre une décision je la prendrai

Je vois irrégulièrement une psy, mais je pense que je vais finir par la voir régulièrement !!!

Profil supprimé - 28/07/2018 à 09h39

Alicia,

Pas de all inclusives et un peu loin de tout, mais est ce que ça réglera le problème ?

Ca fait 9 ans que je le connais, au début je pensais qu'il sortait car il voulais profiter et que ça irait mieux !!! Mais non, il va au bar 2-3h00 et continue seul à la maison certains jours

---

Profil supprimé - 30/07/2018 à 12h29

Bonjour Charlotte

Je ressens dans tes mots de l'agacement et du désespoir. Je comprends. En ce qui me concerne, je lui ai dit plusieurs fois que je tolérais ses abus mais que je n'acceptais pas.

Si il te demande de rester c'est peut être un appel à l'aide ! Il fait des promesses mais c'est plus fort que lui, c'est dur pour nous mais ca fait partie de la maladie.
Par contre en buvant un apéro avec lui, n'est ce pas tenter le diable ?

Comprends il au moins que son problème vous gâche la vie et les moments en famille ? Se rend il compte de l'image qu'il donne à ses enfants ? Il faut trouver le déclic pour qu'il prenne conscience, ne te décourage pas. Je dis çà mais ce n'est pas évident je sais, je n'ai pas la solution miracle car nous ne sommes pas sortis de cet enfer encore.

Juste moi aussi j'ai tout essayé... et à force de dire les mêmes choses, le temps a fait les choses.

Bon courage

Profil supprimé - 31/07/2018 à 13h41

Bonjour,

Oui je suis complétement à bout !!! Je ne tolère plus et n'accepte plus ses abus ..

Je ne sais pas si c'est un appel à l'aide, je pense pas. C'est qu'il en a marre de passer des soirées seul !!

Pour les apéros, je ne propose jamais. Quand il va commencer à boire, je sais très bien que ça ne sera pas raisonnablement, donc je me prenne un apéro ou pas ça reste pareil. Je veux plus penser à moi !!!

Pour lui il ne fait rien de mal, hier il m'a dit qu'il partait pas longtemps et il est partie 4h00 !!! Et c'est couché après 2h30 en ayant bu en plus la moitié d'une bouteille de whisky. Quand j'ai vu qu'il n'était toujours pas couché, j'ai pris le prétexte du petit qui était malade pour aller dormir dans sa chambre, car il avait tellement bu qu'il aurait mis du temps à s'endormir et il m'aurait empêcher de dormir.

Pour lui les enfants sont encore trop jeune et pour lui ils ne se rencontre de rien, mais je pense pas surtout pour mon premier !!!

Et la cure de ton mari, comment se passe t-elle ?

Profil supprimé - 31/07/2018 à 16h30

Tu as bien raison de penser à toi et à tes enfants, car ils ont besoin de toi.
Malheureusement les gamins sont des éponges. Le mien de 9 ans a bien tout compris... et je ne veux surtout pas qu'il se construise avec un père alcoolique.

Tu ne peux pas appeler à l'aide auprès d'un de ses proches (famille, pote, patron) ? Souvent ils écoutent plus les autres que sa propre femme.

Il entame sa 3ème semaine et tout se passe bien. Il me dit qu'il travaille bien, il s'entend super bien avec les autres, il suit à la lettre les consignes... bref nickel. Il rentre ce we entier, on verra le fait de reprendre ses habitudes. A la cure, il a un cadre et un planning, ce qui est rassurant, j'espère qu'il va tenir bon en sortant de ce cocoon.

L'avenir nous le dira...

Bon courage

Profil supprimé - 31/07/2018 à 20h52

Super pour vous !!!

Moi ça fait 2h00 que je m’en prend plein le tronche, il est complètement bourré !!!

J’en ai parlé avec son père et je pense en parler à son cousin qui a eu une enfance avec un père alcoolique

Lundi j’ai rdv avec une psy pour l’entourage d’alcoolique. J’espere Que ça me fera du bien

---

Profil supprimé - 01/08/2018 à 10h11

Je suis votre conversation de loin. Et Charlotte si tu en as marre alors prends une semaine pour tes enfants et toi, prends le large, prends du recul. Les enfants sentent et savent. Ils se taisent de peur de faire de la peine à leurs parents. Ils grandissent dans les non dits... Il n'y a rien d épanouissant pour eux dans cette situation.
Il faut vous écouter vous vraiment, vos propres besoins et ceux de vos enfants. Ne sacrifiez pas leur équilibre à l'alcool de vos conjoints... C'est injuste pour vos enfants.
La personne alcoolique entraîne toute sa famille dans sa descente, elle vous culpabilise pour vous faire rester, parfois même elle vous menace. Mais vous êtes aux commandes de votre vie et de celle de vos enfants. Quand vous en ressentez le besoin, faites un break avec vos enfants et le recul vous aidera. Vous pourrez vous reposer, passer quelques jours sans stress car vivre sous le toit d'une personne alcoolique c'est stressant, on est sous tension permanente en attendant de savoir si ça va déraper et jusqu'où ça va aller...
Et personne n'est heureux, ni vous ni vos enfants.
Mon père m'a offert une vie en quittant ma mère et en me prenant avec lui.
Nous vivions dans une angoisse permanente et dans le conflit. J'avais 13 ans quand j'ai pu vraiment dormir sans avoir peur et me lever le matin sans devoir raser les murs, sans devoir être invisible pour ne pas risquer de déclencher la colère de l'alcoolique dont elle me rendait toujours coupable ! Il m'a fallu par la suite une année de pedopsychiatre pour réaliser que rien n'était ma faute. Les enfants sont presque toujours certains que c'est de leur faute et vivent avec une grosse culpabilité
Je ne vous encourage pas à partir, seulement quand vous avez épuisé tous vos recours et que vous êtes à bout et que vos enfants souffrent alors là oui, prenez vos jambes à votre cou sinon vous allez sombrer...

Profil supprimé - 07/08/2018 à 19h50

bonsoir,

La semaine dernière il a bu lundi, mardi, vendredi et samedi.

Et là un peu chaotique ce soir, une personne lui aurait dit qu'il m'aurait vu en compagnie de quelqu'un et que je le trompe, et que j'aurais du coup fait semblant d'aller bosser !!! Je lui ai prouver par tous les moyens qu'en juillet je suis aller bosser tous les jours (mails de travail et planning à l'appui) il ne veut rien entendre et je ne sais pas qui lui a parler et quand il m'aurait vu. Du coup il est partie boire

---

Profil supprimé - 08/08/2018 à 14h36

Bonjour

Aïe ca se complique car ils sont parano donc ca n'arrange rien.

Dis lui que tu es encore là pour lui et que si vraiment tu voulais le tromper tu serais partie.

Pour ma part, je lui ai toujours dit cela pour qu'il l'entende un jour.

Bon courage

Profil supprimé - 13/08/2018 à 16h44

ça c'est arrangé !!!

En Juin j'avais eu envie de prendre une journée sans que personne soit au courant , et ça fait effet boule de neige et ça c'est su au fur et à mesure et en "téléphone arabe" (on connait comment ça se passe).

Vendredi on part en vacances pour 15 jours, j'ai hâte car ça va nous faire du bien.

Et ton mari Aude ?

Profil supprimé - 21/08/2018 à 09h17

Ouf tant mieux et Bonnes vacances

Pour nous les congés sont finis. Nous avons passé une semaine reposante à la montagne. sa cure de 4 semaines a été pour l'instant bénéfique, il en ressort grandi apparemment. Il est souvent en relation avec les autres de son groupe et continue avec des journées en ambulatoire + rdv psy.

Les étapes cruciales vont commencer car j'ai repris le taff, il est seul à la maison avec notre fils, et il reprend le taff lundi prochain. Le temps nous dira si la vie peut reprendre son cours et si la sérénité et la confiance peuvent revenir dans notre couple.

J'appréhende les jours à venir mais je relativise en me disant on verra bien et on avisera au moment.

@ bientôt

Profil supprimé - 04/09/2018 à 17h02

Bonjour Aude,

Je n'ai pas trop eu le temps de venir sur le groupe, t'en mieux si ça pu être bénéfique pour ton mari et que vous ayez pu passer de bonnes vacances,

Pour ma part ça était un peu chaotique, dès le début des vacances ça être 3-4 whiskies midi et soir, du coup prise de tête. Le dernier jour il a voulu aller à la piscine avec notre fils aîné, chose que j'ai refusé car il était alcoolisé. L'agent de sécurité a tout entendu est il a donc intervenu, ce qu'il l'a mis dans une furie !!! Ça été à un tel point que j'ai demandé un autre appartement. Lui a décidé de faire sa valise et partir, il a dormi dehors pour avoir un train le lendemain.
Son père lui a dit que 'etait tout ce qu'il méritait !!!
Il en a parlait à un de ses amis, car en plus il disait à tout le monde que je l'avais mis dehors, alors que je lui avais laissé notre appartement !!! Et son comportement à changer depuis la discussion, car son pote a bien vu qu'il avait une consommation inadaptée !!!

Au final je suis allée le rechercher pour pouvoir passer qq jours dans la location des mes parents qui n'élait pas très loin. Pour lui tout est de ma faute ...

On est rentré dimanche matin, ... on verra bien. Mais je ne sais plus du tout ce que j'en veux :,-(

Profil supprimé - 06/09/2018 à 09h56

Bonjour Charlotte

Heureuse d'avoir de tes nouvelles mais malheureusement de te lire et de te rencontrer où j'en suis.

C'est affreux ce que tu as vécu et pas du tt normal. Tu ne dois pas courir après lui, je viens de le comprendre, ce n'est pas de notre faute et il faut qu'ils assument. On se bat plus qu'eux pour que nos vies de famille soient normales.

Il y a encore quelques semaines, j'aurais fait comme toi mais en réfléchissant, est-ce cette vie que nous méritons, dont nous révions ?

De mon côté, oui nous avons passé des vacances supers, mais mon appréhension s'est avérée exacte. Car dès que j'ai repris le taff, son comportement a changé, il a rebu dans la semaine, il a retiré trop d'argent, il me mentais, il m'a attaqué sur facebook, il a laissé notre fils seul un matin pour sortir, il m'a insulté comme jamais... la cata et j'ai craqué. Je me suis dit STOP. La cure était mon dernier espoir de continuer. J'aurais pu pardonner ces écarts car bcp rechute mais pas ses réactions violentes (verbales). Et un matin il y a 15 jours, je lui ai que j'arrêté les frais, que c'était fini. Je l'ai assez prévenu, il faut que je protège mon fils et moi même. J'ai vécu 15 jours horribles, il était alcoolisé ts les jours, il a quitté la maison 3 jours, il m'a harcelé au tél (sms et appels), il a mis à dos sa soeur contre moi, j'ai pleuré toutes les larmes de mon corps je pense... et 'j'en passe. Je suis même partie avec mon fils ce we chez ma mère.

On s'est juste croisé la semaine dernière et depuis lundi il va mieux et fait comme si de rien n'était. Il a recontacté la clinique pour revenir en cure, ce qui est bien. Sauf qu'il n'accepte pas que c'est fini, tous les jours je lui répète mais il me demande des comptes, il croit que je le quitte parce que j'ai qqun d'autre...

La situation est très compliquée. Il est à la maison en arrêt de travail car bien sur il n'a pas repris et ne reprendra pas g l'impression. Je bosse, je m'occupe du petit avec le rythme qui a repris, je gère la maison... mais il est toujours là avec sa mine affreuse, ses réflexions désagréables. Plus il réagit comme ca, plus je me détache même si je l'aime encore un peu, et plus les jours avancent et plus je me dis que je fais peut être le bon choix car si je reviens auj c'est la mort assurée pour moi. Et puis si il se soigne encore (ce que je souhaite bien entendu) qui me dit que dans 1 sem, 1 mois, 1 année ou plus, l'enfer ne va pas revenir !!!

Je me suis ouverte à des copines et ca m'a fait du bien d'entendre d'autres expériences car tt le monde à son lot de pbm. En tt cas, même si elles sont tristes de la situation et de sa maladie car c'est un homme bien, toutes les personnes qui sont au courant me disent de me protéger avec mon fils. C'est ce que j'ai décidé de faire.

Voilà en bref les news, je suis désolée du roman et de la syntaxe car je suis au boulot et j'écris vite.

Dans l'attente de te lire
Bonne journée

Profil supprimé - 07/09/2018 à 11h32

Bonjour Aude,

Je pense que tu as pris la bonne décision, on a déjà fait assez pour eux !!! Je suis en pleine réflexion également.

Quand il est partie du vendredi soir durant nos congés, j'ai été soulagée ... plus de cris, plus à le voir ivre, mes enfants étaient plus calme !!! Mais là nous sommes revenus ensemble de nos congés, je sais que je dois prendre la décision mais je n'y arrive pas. pas une goutte d'alcool depuis qu'on est rentré, donc ça se passe bien.

Ce matin, il m'a demandait que je lui avoue que j'avais quelqu'un, car pour lui je prends trop d'assurance mais c'est juste du désarrois. Et avec cette situation je me suis forgé une carapace, donc plus grand chose m'atteint. Encore ce matin mon fils ainé qui me dit que papa es méchant et qu'il fait que de crier.

Pour lui tout est de ma faute, sa consommation d'alcool n'a rien à voir. Oui j'ai une part de responsabilité car les 2 sont fautifs quand sa ne va pas, mais il y a bien un point de départ à un problème, et ce point est l'alcool. Il ne veut même pas aller voir juste une fois un spécialiste pour voir où il en est avec sa consommation !!!

Ma maman m'a dit que mon fils ainé avait beaucoup changé, il obéit moins facilement, il crie plus, ...

Je suis aller voir mon médecin traitant qui m'a mit sur un anxiolytique plus fort, je suis allée travailler aujourd'hui car il est à la maison. Je dois voir la psy vendredi prochain, mais il y a de grande chance que je sois en arrêt pour un moment et le médecin veut me mettre sous antidépresseur. Je ne voulait pas à en arrivé là, mais je crois que je vais le faire pour pouvoir me poser, et s'il y a des démarches à faire, je pourrai le faire dans le journée.

Dommage qu'on habite loin l'une de l'autre car j'apprécie beaucoup nos discussions.

A bientôt

Profil supprimé - 07/09/2018 à 18h24

Nous sommes tellement nombreuses avec les mêmes histoires, qu'on pourrait effectivement se rencontrer lors de journées « solidaires ». Nous nous dévoilons et ouvrons notre cœur qu'on a presque l'impression de se connaître.

Je suis attristée de te lire. Mais il faut avant tt protéger nos gamins et penser à nous. Nous sommes mortes à l'intérieur mais nous devons avancer. Attention à ta santé, il faut être forte malgré tt. Tu ne peux compter que sur toi.

moi j'ai décidé d'avancer car je n'ai plus d'issue et d'avenir avec lui et sa maladie. Il ne contrôle plus rien, ses émotions, son alcoolisme, sa vie... c'est un enfer quotidien.

Je crois que j'ai baissé les bras malgré tous mes espoirs. Plus les jours filent plus c'est pire. Il vit sur une autre planète, à m'appeler comme si de rien n'etait et 2 sec après il me harcèle croyant que g qqun d'autre. Hier le ponpon, qui me conforte dans mon choix tout en me faisant peur, il est allé chercher notre fils au centre aéré alors que je l'avais déjà récupéré ! Le directeur m'appelle pour me raconter qu'il était dans un état lamentable. Quel honte ! J'habite un petit village, c sûr que demain tt le monde est au courant. Et si il l'avait pris en voiture, j'imagine même pas !

Je ne peux plus supporter tt ça. Le pbm est qu'on habite sous le même toit et qu'il ne partira pas. C'est malheureux après 19 ans ensemble d'en arriver là, je vais devoir entamer des démarches seule en passant pour la méchante qui quitte un homme malade.

Comme je lui ai dit j'ai perdu l'homme que j'ai connu. Quel désastre cette p...in de maladie. Toutefois cela n'excuse pas tt se même car je pense qu'il pourrait contrôler ses colères de tps en tps.

Bon we et bon courage

Le mot de la fin : y a t'il une vie après celle ci ? J'ai tendance à me dire oui

---

Profil supprimé - 10/09/2018 à 10h34

Je suis tellement triste de vous lire. Ces désillusions que vous traversez me sont tellement familières... Être baladé d'espoir en déception est la pire des montagne russe...
Ce n'est pas baisser les bras que de partir, au contraire c'est une grande preuve de courage. Vous protégez vos enfants et c'est le plus beau cadeau que vous leur faites.
N'écoutez pas les cancans des gens qui vous jugeront : vous partez ils vous jugent que vous abandonnez votre conjoint. Vous seriez resté ils vous auraient jugé de la même manière que vous laissez vos enfants avec un alcoolique. Donc faites au mieux pour vous et vos enfants et laissez parler les mauvaises langues.
Et je vous le dis, oui il y a une vie après la séparation d'avec un alcoolique. Déjà, vous allez pouvoir dormir... C'est ce jour là que vous allez vous rendre compte combien tout cela vous pèse et vous stresse au quotidien, car d'un coup tout ce poids s'envole.
Et puis peu à peu vous allez reprendre confiance en vous, faire des projets et reconstruire votre vie. Ça va prendre du temps, surtout après de longues années de vie commune, mais vous allez pouvoir vous reconstruire avec vos enfants.
Et vous n'êtes pas responsables de l'alcoolisme de vos conjoints, ne les laissez jamais vous faire croire cela.

Profil supprimé - 10/09/2018 à 11h07

Merci Marinou pour ce message. Vous avez raison et j'ouvre les yeux de plus en plus.

Après un we horrible, auj c'est décider avec ou sans lui, je commence les démarches de séparation. J'en ai marre de chialer, de me cacher, de subir, de faire semblant d'être forte, de faire semblant devant lui quand il va bien comme si de rien n'était...

Comment tant de femmes ou d'hommes peuvent supporter cette situation. Cette maladie détruit vraiment tout.

Bonne journée

Profil supprimé - 10/09/2018 à 11h28

Aude81. Les gens ne supportent pas, ils subissent, courbent l'échine, se débattent seuls avec ça et puis un jour : soit ils sombrent à leur tour à force d'épuisement, soit ils s'en vont et se reconstruisent...
La France n'est pas en avance sur le traitement des addictions et l'aide à l'entourage. Alors souvent la seule solution est de partir si on ne veut pas faire couler ses enfants et soi même avec le conjoint alcoolique... C'est triste mais parfois on a pas le choix.
Ma mère s'endormait au volant avec moi dans la voiture, nous avons eu des accidents... Par chance pas de blessures mais elle aurait pu tout aussi bien nous tuer alcoolisée comme elle l'était... Ça a été un déclic pour mon père de me sortir de là avant qu'elle ne me tue...

Profil supprimé - 11/09/2018 à 10h23

Bonjour,

Heureusement qui oui il y a ce forum, car je n'ai pas le temps de pouvoir aller au réunion pour l'entourage.

Je suis encore plus dans le flou, car il n'a pas bu une goutte d'alcool la semaine dernière donc une semaine calme et positive.

Hier soir, il a bu un petit coup et sachant que j'avais de nouveau des cachets pour l'anxiété, il m'a réveillé pour pouvoir en avoir un pour s'endormir !!! On s'est engueulé car je l'avais prévenu que s'il me réveillait pour ça j'allais piquer une crise. Quand j'avais pas de cachet, il arrivait à dormir sans !!! C'est psychologique .. je vais finir par tout mettre à la poubelle ... mais du coup avec un risque de repartir sous antidépresseur. Pour lui c'est moi qui est tout déclenché car j'avais juste à lui donner un cachet sans rien dire !!! Je suis fatiguée, pour une fois que je dormais bien :'-(Quand on le réveille c'est toute une histoire, mais lui s'il réveille toute la maison c'est pas grave.

Ce qui me console entre guillemet, c'est qu'il ne boit pas tous les jours, du coup on passe de bons moments sans cette saloperie d'alcool. Mais le point négatif, c'est que je n'arrive pas à prendre la décision ... est ce que ça serait-mieux ? Est ce qu'il prend conscience finalement ?

Vendredi j'ai RDV avec la psy, mais du coup mon médecin traitant préconise quand même les antidépresseurs !!! Je vais voir avec elle.

Profil supprimé - 21/09/2018 à 09h40

Bonjour Charlotte

Je suis désolée de ne plus communiquer mais je suis dans une situation plus que compliquée. J'espère que tout va bien de ton côté, cf le fil "Au-bout-du-rouleau-a-cause-de-mon-mari"

Pense à toi et aux enfants
Bon courage