

Forums pour l'entourage

## Aider un proche à l'arrêt de cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 30/06/2018 à 01h41

Bonsoir, une proche m'a avoué consommer de la cocaïne depuis un an. Elle consomme quasi 5g par mois. Financièrement, sur son travail, sur ses relations sociales, cette addiction se ressent, je remarque maintenant que tout est lié... trop tard malheureusement. Elle m'a avoué qu'elle a commencé à prendre en soirée pour s'amuser malgré ses soucis et donne le change. Puis ses consommations ont augmenté et désormais elle consomme plus souvent seule, de manière inénarrable selon ses dires, elle m'a dit : j'achète un G, une bouteille d'alcool Et je tape seule, ça m'aide à affronter mes week ends ou les soirs de semaines seules. Je pense, qu'elle s'est tournée vers moi car étant infirmière et ayant fait des stages en addiction, elle attendait des réponses de ma part, mais j'en ai peu et surtout je ne pense pas avoir la bonne réaction face à un proche, pas assez de recul pro, j'aimais trouver des solutions, l'aider à mon échelle, je culpabilise beaucoup de n'avoir rien remarqué, la prise de drogue je m'en doutais mais juste en cadre festif et je ne juge pas être ne fais pas la morale à tout bout de champs sur les expériences de mes amies, je suis anti drogue, ils le savent mais je ne peux pas les empêcher, juste prévenir. Bref si vous avez déjà aidé un proche en phase d'arrêt de la cocaïne je prends tout les conseils. Merci. Bonne soirée