

Forums pour les consommateurs

Fumer sans manger ni boire toute la journe cest pas bon?

Par Profil supprimé Posté le 07/07/2018 à 17h31

Alors tt dabourd j'ai 16 ans et je fume regulierement des joints depuis 2 ans mais beaucoup j'en ai fait 10 joints par jour et la dernière fois on a fait un test de mes poumons il on 50 ans mais bon bref c'est un détail dans ce qui me gêne en fait depuis que je fume avant je tenais enfin sa allait et en fait maintenant je fume avec 2 personnes et une de ces deux ne nous donne pas à manger presque pas ni à boire il cache sa par que c'est parrent ne veulent pas nous donner à manger et quand je fume je me sent mal maintenant quand je fume j'ai pris une habitude à ne pas manger ni boire car quand je buvais avec eux il me disait je ressemble à un pd j'avais pas la force de lever normalement la bouteille pour boire du coup sa me bloquait à chaque fois que je fume je me sent faible utilisable ts se que vous vouliez à chaque fois il disait à l'autre des trucs bizarres comme si il allait faire un coup de pute et moi je leur disais vous êtes des batards et eux il me disait que j'étais taré que j'avais péte un câble dans ma tête quand je fume je ne marche pas droit je suis asséché mais j'ai pas forcément envie de boire car je veux pas ressembler à un fragile qui peut même pas lever un verre ou une bouteille j'ai faim mais on me donne pas de quoi malheureusement les symptômes : faible aucune force tête qui tourne du mal à marcher droit je ne dors pas des nuits le plus souvent quand je suis avec eux presque souvent on rigole la journée et le soir il font les putes du coup j'attends le lendemain pour me barrer mais je n'arrive pas à dormir plus de 5 h sa fait 3 mois que je taffe et le week je fais sa on se couche à 4 h et à 10 h je me lève je me barre dites moi c'est quoi le problème ?

1 réponse

Moderateur - 10/07/2018 à 15h16

Bonjour "Arture",

Boire de l'eau et manger raisonnablement c'est essentiel pour la vie et la santé.

Je ne suis pas sûr de comprendre toutes les circonstances qui font que vous ne mangez plus mais il faudrait les changer. Amenez-vous à manger, mangez après ou avant, buvez de l'eau ou en tout cas une boisson sans alcool régulièrement.

Le "problème" c'est sans doute que vous n'êtes pas autonome. Vous faites en fonction des autres plutôt qu'en fonction de vous et de vos besoins. C'est une question de choix. Si vous voulez partir, partez. Si vous voulez manger, allez manger. N'attendez pas qu'on vous y autorise.

Si vos amis sont nocifs (mauvais) pour vous - et cela semble être un peu le cas - changez d'amis ! A votre âge

ce n'est pas difficile de faire de nouvelles connaissances.

Cordialement,

le modérateur.