© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Comment m'en sortir

Par Profil supprimé Posté le 31/07/2018 à 09h52

Bonjour, aujourd'hui le mardi 31 juillet j'ai un eu gros déclic concernant le canabis j'ai 27 ans je fume le canabis depuis 3 ans avec des arrêt de 6 ou 7 moi sans symptôme sa fait 2 moi que j'ai repris . Je n est jamais eu de problème d'argent mais aujourd'hui en ce moi de juillet je n est plus argent. c est la première foi que Je ne peu pas m'acheter ma dose de canabis et je commence à ressentir le manque un choses que je n'avais jamais ressentie au paravant et cela ma dégoûté de moi même, car ce n'est pas le mec que je suis. Aujourd'hui je flippe vraiment pour mon avenir, comment faire pour me sortir de la ?. Ma famille ne le save pas donc je ne peu pas leur demander leur soutien meme si on et en très bon terme. Combien de temps dur les symptôme du manque ? Car j'aimerais vraiment arrêter. Merci à tous

2 réponses

Profil supprimé - 01/08/2018 à 22h45

Slt , j'ai 29ans j'ai fumé ya quelques années .je fumais la clope encore longtemps, j'ai lu un post d'un fumeur qui a essayé d'arrêter avec le cannabis thérapeutique en vente depuis peu dans les villes un peu partout, tu peux peut être essayer..sinon tes symptômes c'est pas ceux de tout le monde t'es ptetr sensible et tu veux ptetr arrêter d'un coup alors ton corps se sent un peu mal ..normal pas grave ..diminué la dose si tu as su en racheté sinon ca va passer, en un mois je pense , du sport ça peut te calmer. ..bonne journée à toi ekyrozz j'espère tu vas mieux et tu sauras y arriver

Profil supprimé - 03/08/2018 à 18h45

Bonjour moi je suis enceinte de 7 mois et j'ai peur de rechutee