

Vos questions / nos réponses

# Sevrage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/08/2018 23:51

Bonjours jai 19 ans jai fumer du cannabis à haute consomation pendant plusieurs année. Y a 1 mois et demi jai contracter lalergene shc donc arret total du cannabis seulement au bout de 1 semaine jai eu ma première crise d'angoisse très violente je suis aller 5 fois aux urgence en 1 mois jai passer plusieurs cardiogramme et des radio pulmonaires rien à signaler mais je ressent toujours une anxiété jai des douleurs à la poitrine sensation bisare au oreille des maux de tête violent des mini crises d'angoisse des douleurs dans le bras gauche des vertiges ecrjai aussi passer une cho abdominale et rien a signaler aussi sa fait 1 mois que je consomme plus de cannabis. Esque tout sa est du au sevrage ?

---

## Mise en ligne le 14/08/2018

Bonjour,

Vous décrivez des angoisses massives depuis l'arrêt de votre consommation de cannabis. Ces angoisses peuvent être majorées par l'arrêt du cannabis, mais ce sevrage à lui seul ne peut pas « fabriquer » ces symptômes.

Néanmoins, quelles que soient les causes de ces émotions, elles n'en restent pas moins difficiles à vivre. Pour traverser cette période délicate, sachez que vous pouvez être accompagné et soutenu par des professionnels des addictions de manière confidentielle et gratuite.

Vous trouverez en lien ci-dessous les coordonnées d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) dans votre ville. Vous pouvez demander un rendez-vous avec un psychologue de ce service pour avoir un espace de parole qui vous aidera à éprouver ce manque de manière moins anxieuse.

Si vous avez d'autres questions, ou si vous avez besoin d'un soutien ponctuel, n'hésitez pas non plus à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit de 8 h à 2 h).

Bien cordialement,

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA de Belfort - Le Relais Equinoxe](#)**

6 rue du Rhône  
Centre Sud Affaires  
**90000 BELFORT**

**Tél :** 03 84 21 76 02

**Site web :** [urlz.fr/qsyP](http://urlz.fr/qsyP)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Substitution :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** De préférence le mercredi de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)