

Vos questions / nos réponses

## Anti-dépresseur et cannabis à la place du xanax

Par [Profil supprimé](#) Postée le 13/08/2018 14:52

Bonjour ça fait maintenant 1an que je suis sous traitement anti-dépresseur (20mg d'escitalopram (seroplex) et 15mg de MIRTAZAPINE (norset)/j) plus la prise d'anxiolytique (alprazolam (xanax)) en fonction du besoin qui je fais des crises d'angoisses. Mais aujourd'hui malgré un état qui sait quand même un peu amélioré j'augmente le nombre de crises d'angoisses et le xanax ne me sert en rien même quand j'augmente les doses prescrite. Malgré le fait que j'avais arrêté ma prise de cannabis régulière il y a 1an, j'ai dû la reprendre parce que je me suis rendu compte que c'était le seul truc qui pouvait me calmer quand je vais trop mal et depuis ce systématique de fumé quand je suis pas bien. M'a psychiatre est complètement fermé au sujet et dit que ça sert à rien et c'est mauvais pour la santé et que je dois me contenté du xanax si je vais pas bien, je ne peux donc pas du tout en parlé avec elle. Pourrai-je avoir des conseil de conduite vis à vis de la prise de cannabis avec mon traitement svp. Merci d'avance

---

**Mise en ligne le 16/08/2018**

Bonjour,

Nous ne sommes pas un service médical et ne pouvons vous renseigner à propos des interactions entre cannabis et traitement antidépresseur et anxiolytique.

Dans votre message, ce qui nous interpelle est le réflexe de la prise d'un psychotrope que vous semblez développer pour gérer l'angoisse. En effet, l'anxiolytique ne faisant plus effet, vous cherchez à augmenter les doses ou à consommer du cannabis. Peut-être qu'il serait plus efficace à long terme de chercher à comprendre d'où viennent ces angoisses et comment les dompter plutôt que de chercher à les « faire taire ».

Quoi qu'il en soit, vous pourriez prendre un rendez-vous avec un psychologue dans un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Parler de cette consommation est sans aucun doute le meilleur moyen de la maîtriser et de la réduire. Si votre psychiatre n'est pas ouverte pour cet échange, il vous faut trouver un autre interlocuteur. Vous trouverez ci-dessous des adresses dans votre ville. Les consultations y sont confidentielles et gratuites.

Si vous avez d'autres questions, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit tous les jours de 8 h à 2 h).

Cordialement,

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Association Addictions France - CSAPA de Pau](#)**

5 Avenue du 143ème RIT  
Centre d'affaires Les Messagers  
**64000 PAU**

**Tél :** 05 59 82 90 13

**Site web :** [addictions-france.org/etablisements/csapa-de-pau/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-pau/)

**Secrétariat :** Le lundi 9h/19h, mardi 9h/17h30 mercredi 9h/18h, jeudi 9h/19h, vendredi 9h/17h

**Accueil du public :** Aux horaires du secrétariat.

**Autre :** Permanence d'addictologie assurée par un travailleur social à Point d'Eau (3 rue de Segure) tous les mardis matin pour les publics précaires, marginalisés

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CEID Béarn Addictions](#)**

25 bis rue Louis Barthou  
**64000 PAU**

**Tél :** 05 59 27 42 43

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/](http://ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/)

**Accueil du public :** Lundi 12h45/17h30, Mardi 12h45h/19h et de Mercredi à Vendredi : 9h/12h et 12h45/18h. Possibilité de consultation à distance. Sur rendez-vous dans les consultations délocalisées dans le département

**Substitution** : délivrance de méthadone : lundi 12h45/17h, mardi 12h45/18h30 et du mercredi au vendredi 12h45/17h30

**Consultat° jeunes consommateurs** : Jeunes jusqu'à 25 ans sur rendez-vous au 05 59 27 94 94. Consultation Parents/entourage sur rendez-vous au 05 59 27 77 11

[Voir la fiche détaillée](#)