© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Arrêter le subutex

Par Profil supprimé Posté le 24/08/2018 à 00h39

Bonjour, voilà mon conjoint prend du qu'autrefois plusieurs années, en 3 ans, il a diminué même si c'est irrégulier, son dosage n'est jamais le même.
Il a essayer d'arrêter à plusieurs reprise car il veut retrouver sa forme, et surtout pour moi et les enfants.
Mais à chaque fois sa tourne au drame...
La 1 ère fois qu'il a voulu arrêter, il a plonger dans l'alcool car il pensait que l'alcool pourrait l'aider à minimiser les douleurs.
A chaque arrêt, il n'arrive plus à dormir, malgré la fatigue, il s'isole, mange entre les repas mais ne mange plus avec nous à table. Et le soir il tremble surtout au niveau des pieds, sa lui fait comme des grosses chaleurs, de l'électricité ou autres... il dort sur le canapé... au début j'avais du mal à comprendre, je pensais que le problème s'était moi, on s'engueuler beaucoup et avec l'alcool il devient violent, parano, perd la tête...
En 2 ans il essaie d'arrêter encore et encore, mais comprenant mieux la situation je souhaite l'aider mais il continue à être violent (geste et verbal). Les disputes se suivent...
Aujourd'hui encore il a arrêter à la dure... sa doit faire quelque jours qu'il en prend plus malheureusement il ne me le dit pas je m'en rend compte quand je vois le changement de son comportement...
Aujourd'hui je lui ai dit qu'on devait s'y prendre mal peut être devrait il arrêter en baissant les doses petit à petit (il m'a déjà demandé de le lui en cacher pour gérer) mais quand il me demande et peur de sa réaction je lui redonne ces cachets.
Peut être devrait il aller dans un centre, mais je sais qu'il ne voudra pas car il ne veut pas me laisser seule avec les enfants...
Ce soir, il a péter les plombs, je n'ai pas rétorquer, je l'ai laissé m'insulter... il m'a menacer de me mettre la tête au carré(manque de sub et alcool, et fumette) je l'ai laissé parler, hurler...
Du coup de colère il est rentré chez lu ce soir... il m'a juré infidélité comme a chaque fois mais ne le fais pas enfin j'espère...
Je veux bien l'aider mais je ne sais pas comment... et surtout sans être son défouloir...
Je pardonne souvent, il oublie souvent ce qu'il se passe et reviens toujours tout gentil quand il reprend son traitement...
Mais je ne sais pas si je vais supporter encore longtemps son changement de comportement, pour le bien de mes enfants et le mien... Tous ces gestes et TOutes ces paroles sont blessantes quand elles viennent de l'homme qu'on aime et surtout prête à l'aider mais la je suis à bout, j'ai envie de tout plaquer et le laisser dans sa drogue comme à son bon vieux temps...

Merci pour votre aide...