

Vos questions / nos réponses

## Bad trip shit

Par [Profil supprimé](#) Postée le 08/09/2018 16:42

Bonjour,

J'ai fait une très mauvaise expérience samedi dernier. J'ai consommé du shit dont je ne connaissait pas la provenance dans un état d'ébriété avancé. Au bout de quelque minute j'ai senti ma tête désagréablement lourde et je me suis allongée sur le canapé. J'ai vite été clouée au canapé, consciente de ce qui se passait autour de moi mais incapable de réagir. Je sentais des zones de mon cerveau chauffer progressivement et "attaquer" des zones de mon corps tour à tour : sensations de chaleurs dans différentes parties de mon corps, douleurs à la vulve, cœur battant très rapidement. Ces sensations revenaient de manière cyclique de façon très désagréable, j'avais la sensation qu'elles ne finiraient jamais. Je ne sais pas comment décrire ça mais j'avais la sensation que ma vision était déformée quand le bad était au plus haut et que j'avais une vision plus "ronde". J'ai au bout d'un temps assez long vomis, bu de l'eau et vomis à plusieurs reprises. Les sensations sont parties totalement au bout de quelques heures et j'ai pu dormir un peu. Je sentais après cette expérience mon corps vidé de toute énergie, je n'arrivais plus à marcher et suis tombée à plusieurs reprises sur le chemin vers la maison d'une amie, bien qu'elle m'aide à marcher. Cela fait une semaine mais j'ai toujours des nausées notamment quand je sens des odeurs de tabac/shit/cannabis, des douleurs au crâne assez violentes (je n'en fais pas habituellement) et surtout (je ne sais pas si il y a un lien quelconque, cela aurait plutôt un lien avec ma santé psychique mais je ne sais pas comment l'interpréter) un sentiment de colère inexplicable qui reste dans ma poitrine, qui me bouffe et qui explose dès que je suis légèrement contrariée. (Je suis en temps normale une personne impulsive mais pas colérique, relativement calme et équilibrée) J'ai essayé de me renseigner auprès de mes proches et sur internet mais aucun bad trip (est-ce un bad trip déjà?) ne s'apparentait à celui que j'ai eu. Sauriez-vous de quoi il s'agit? à quoi pourrait être coupé le shit? A quel zone de mon cerveau s'est-il attaqué? (les points chauffants dans mon cerveau semblaient être alignés)

Si les maux de tête et vomissements sont juste passagers? Et si la prise de drogue pourrait être la cause de mon désordre psychique? Je sais que je vous en demande beaucoup et que vous n'aurez peut-être pas de réponse à toutes ces questions mais je suis perdue et j'ai besoin d'être rassurée!

Une chose est sûre, je touche plus à ça!

Merci d'avance, merci pour ce que vous faites

---

Mise en ligne le 11/09/2018

Bonjour,

Vous pensez avoir fait un « bad trip » suite à une consommation de cannabis. Votre état persiste depuis une semaine et cela vous inquiète.

Une consommation de cannabis, qu'elle soit ponctuelle ou habituelle, peut, en effet, engendrer un « bad trip ». Cela reste aléatoire d'une personne à l'autre, et il se produit généralement dans une période de fatigue, de stress, d'anxiété parfois associée à une fragilité psychologique.

Les différents symptômes que vous décrivez (sensations étranges, de chaleur dans le corps et dans la tête, accélération du rythme cardiaque, vision déformée, nausées, vomissements, perturbations motrices, ...) peuvent en effet se manifester de cette manière suite à une prise de cannabis. Nous comprenons tout à fait que ce ressenti soit perturbant, d'autant plus que vous semblez ressentir encore quelques effets (maux de tête, sensibilité à certaines odeurs, nausées, maux de tête, perturbations émotionnelles).

Un état de fatigue, de troubles émotionnels et sensoriels peuvent, entre autres, fréquemment se manifester plusieurs jours voire plusieurs semaines après la consommation. L'état anxieux dans lequel vous vous trouvez et qui se manifeste aussi par tous ces questionnements, ne vous permet pas de vous apaiser. De ce fait, les symptômes restent présents plus longtemps.

Il semble important que vous arriviez à vous détendre au maximum. Vous devez avant tout prendre soin de vous. Vous pourriez ainsi privilégier toutes les activités qui pourront vous apporter un bien-être et un apaisement, vous entourer de personnes de confiance afin de ne pas rester seule, prendre un bain chaud etc.... Tout cela devrait se dissiper d'ici quelques jours.

Nous vous conseillons également de vous diriger soit vers votre médecin généraliste, soit vers une consultation spécialisée travaillant autour des questions de consommation de drogues. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Un équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, ...) pourra ainsi vous apporter une écoute et un soutien adaptés à votre situation. Vous trouverez les coordonnées des centres les plus proches de chez vous sur notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr) via notre rubrique « adresses utiles ».

Pour une écoute ou un échange plus approfondi, sachez aussi que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au 0800231313, appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 2h, soit par Chat via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Prenez soin de vous,

Bien cordialement

---

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)

