

Vos questions / nos réponses

## Cocaine et arrêt

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/09/2018 14:35

Bonjour,  
J'ai pris goût à ce produit depuis peu,  
Ma famille et mes proches sont informés.  
Je suis alors recherche du produit tant que j'en ai apprécié durant 3 mois.  
Conso journalière 1g à la fin...  
Arrêt d'une semaine.  
Où puis je en trouver?  
Je suppose que je n'aurais pas de mal à trouver?...  
Bref.  
Je souhaite juste consommer occasionnellement pour ne pas perdre l'amour de mes proches.  
Est-ce possible de réduire sans risque?  
Stephan

---

**Mise en ligne le 21/09/2018**

Bonjour,

Vous avez développé depuis quelques mois une forte attirance pour la cocaïne au point d'en consommer en grande quantité et de ne penser qu'à vous en procurer. Vous vous demandez si il est possible de passer à une consommation plus occasionnelle.

Dans votre situation, le plus important serait d'essayer de comprendre ce que la cocaïne vous apporte, quel rôle elle vient jouer dans votre vie. Peut-être êtes-vous dans une période difficile, où vous vous sentez plus fragile émotionnellement ou avec un manque d'énergie, de confiance en vous ?

Ces questions semblent essentielles surtout si vous souhaitez diminuer votre consommation. Sachez qu'il reste difficile d'aller vers une consommation occasionnelle si on a initialement été dans un rapport de dépendance au produit et si on ne travaille pas sur les raisons qui l'ont engendrée.

La dépendance à la cocaine est psychologique, ainsi le fait de diminuer peut entraîner des troubles émotionnels (état dépressif, anxieux, ...) importants qui peuvent vous mettre en difficulté dans votre démarche.

Nous ne pouvons bien évidemment pas vous aider à vous procurer du produit mais nous pouvons vous orienter vers des centres de soins spécialisés qui pourront vous accompagner et vous aider à mieux comprendre et gérer vos consommations.

Nous vous conseillons de contacter un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations sont confidentielles et gratuites et sont assurées par des professionnels spécialisés (médecins, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux ...) qui proposent un accompagnement adapté à chaque usager. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des CSAPA proches de chez vous.

Si vous souhaitez avoir un échange plus approfondi sur votre situation, sachez que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr), tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Antenne du Csapa CEID Addictions à Arcachon et consultation jeunes CAAN'abus](#)**

Boulevard du général Leclerc  
**33120 ARCACHON**

**Tél :** 05 56 83 11 12

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/](http://ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00

**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CEID Addictions - Consultation avancée à Arès et consultation jeunes CAAN'abus](#)**

14 boulevard Javal  
**33740 ARES**

**Tél :** 05 56 83 11 12

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/](http://ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 (secrétariat du CEID à Arcachon)

**Accueil du public :** lundi et jeudi de 9h – 13h et 14h – 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Pôle Inter-établissement d'Addictologie - Site du CHU de Bordeaux : USCA + HDJ-A.**

avenue de Magellan  
CHU Haut-Lévêque  
**33604 PESSAC**

**Tél :** 05 24 54 93 93

**Site web :** [www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h à 16h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)