© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment gérer la situation?

Par Profil supprimé Posté le 07/10/2018 à 00h52

Bonjour,

Mon père fume la cigarette, bois beaucoup depuis 35 ans sachant qu il a 51 ans
Il prend des substances toxiques depuis 20 ans.
Je voudrai qu'il diminue voir même qu'il arrête ça sera mieux.
Il nie les choses, pour lui il n'a pas d'impact à la santé.
J'ai essayé de lui parler rien à faire.
Avez vous des conseils à me donner ?
A t'il Des centres qui peuvent m'aider à résoudre ce problème ?
Ou puis je en parler ?

1 réponse

Profil supprimé - 11/10/2018 à 06h16

Bonjour mon père a fumer comme le tien mais ne buvait pas ,il a dut arrêter a 50 ans site a de grave souci de santé, mais malheureusement il était déjà trop tard et comme c'était un ancien qui ne se plaignais jamais je l'ai trouver un soir hémiplégique dans les WC en rentrant du taf,quelques mois après il décédé d'un cancer du poumon methastaser au cerveau, vu son âge faut vraiment qu'il stoppe car il est même peu être déjà trop tard,parle lui a coeur ouvert dis lui que tu ne veux pas le perdre comme ça et que tu fera tout pour l'aider,mais dit toi qu'avec d'aussi vieille habitude ce sera très dur,mais ave ton soutien pourquoi pas pour l'alcool faut vraiment qu'il ai une aide médicale ,pour te faire une idée regarde la série addict sur YouTube un épisode décrit les symptômes du manque d'alcool,c'est horribleje te souhaite de tous coeur d'arriver a faire changer de vie ton papa,mais garde toujours dans un coin de ta tête qu'il est peut être déjà trop tard,profite de lui aide le du mieux que tu pourra,accompagne le dans ses démarche ,être préparer au pire m'a permis de pouvoir continuer a vivre,cela n'efface aucunement la peine mais ça aide. Bonne chance a vous deux