

Vos questions / nos réponses

## Extrasytol

Par [Profil supprimé](#) Postée le 15/10/2018 01:07

Bon alors voila je poste sa ici car j'essaye de trouver des réponses car il m'arrive depuis qlq mois maintenant des effets très bisare et il semblerait que cela soit du à la consommation de cannabis. Je ne souhaite pas du tout arrêter mais je croit bien être le seul au monde à qui cela fait sa.. cela fait maintenant des années ( environ 10 ans ) que je fume, surtout du shit mais aussi un peu de weed. J'ai 25 ans et j'ai toujours adoré le cannabis, je ne fumais pas de cigarette, que des joints environ 20 par jours et un peu pres 100 grammes ( une plaquette) par mois. Surtout par plaisir du gout car étant très tolérant à tout toxique je n'est jamais trop ressenti de defonce ( sauf le premier mois peut-être). Aucun problème tout ce temp tt les jours joints et coca cola. Mais il se trouve que depuis qlq mois , apres une période compliquée de ma vie et un moment ou je fesait tt les jours de grosse soirée en mélangeant jack Daniel shit et cocaïne ( parfois MD ) pendant environ 2 mois max que d'un coup as commencé tout un tas d'effets que je pense Secondaire . J'ai donc naturellement cru qu'il s'agissait d'effet liés à la Coke , j'ai donc stoppé net complet cette consommation. Mais au fur et à mesure j'ai commencé à comprendre que cela venait surement plus du cannabis car continuant biensur a fumé les symptômes ne s'arrêter pas. Je suis de base nerveux et il m'est arrivé de ressentir avant ( en fumant ) maximum une ou deux fois dans ma vie ces symptômes qui sont surtout des extrasytol. Au debut apres ces quelques mois de fête il y'a eu des crises de tachycardie , des montées d'adrénaline et des crises où tout mon corps et mes nerfs se contactent quand je monter en voiture. Je ne supportais plus la voiture et la musique à l'intérieur c'était encore pire ! Bouffé de chaleur, sensation horrible dans tout le corps etc.. quelques fois en soirée des bouffer de chaleur. À la suite les extrasytol sont arrivés, des rebond cardiaque ou le cœur s'arrêtent quelques secondes et donne un gros coup très impressionnant à la poitrine. Etant maigre au début je me suis dit que mon corps disait stop à toute cette soirée, j'ai donc repris une vie beaucoup plus saine je me suis mis au sport ( footing , en deux mois seulement je prend un niveau considérable je cours 10 kilomètre en une heure , alors que au début 500 mètres et je n'en pouvais plus) je reprend un poids normal je prend une meilleure alimentation beaucoup d'eau etc.. je continue juste à fumer biensur ( moins ) et à boire un ou deux jack semaine ( rien de méchant). Mais cela continue et même cela s'empire , de nouveau symptômes apparaissent , cœur qui bat fort mais pas vite parfois tout d'un coup l'inverse où le sens à peine même quand il bat vite, sensation de décharge électrique à l'œuvre, de fois une torsion qui m'oblige à me lever en sursaut, des pointes de brûlures et plus rarement en fixant la télé une sensation bizarre comme si on me sentait aspirer et une sensation bizarre à l'œuvre, nombreuses extrasytol moins forte mais plus répétitive de fois pendant une heure à toute les inspirations ! À la suite de tout ça ( évidemment le cœur ça fait peur ) je deviens hypocondriaque et multiplie les crises d'angoisse ( dès que je fumais un joint les crises) jusqu'à rentrer en dépression car me croyant gravement malade. Je prend donc multiple rdv avec le médecin, cardio, hypno je pars même 5,6 fois aux urgences en pleine nuit car sensation de mort imminente , ECG prise de sang mais tout est normal ! Étant fort psychologiquement je décide d'arrêter les benzodiazépines que je prenais aussi depuis des années ( créativement ) et j'arrive à contrôler les attaques de panique jusqu'à ne plus en faire du tout. Mais voilà tout ça est resté très traumatisant et j'ai du mal à oublier et ne plus penser à mon

coeur ( qui bat Pourtant a des bpm de sportif léger, 45 a 50 au reveil et 65 a 75 ( en étant stressé !) la journée au repos sauf qd je fume du cannabis ou il monte a 80 parfois 90, alors que avant je suis sur que non il ne battait pas plus vite ni plus fort en fumant ). Mais le plus dur ds tout sa c que forcément je réduit de plus en plus ma conso de shit juska un ou deux stick par jours mais rien a faire c une épreuve a chaque fois maintenant je ressent de plus en plus d'extrasystol. Vous allez me dire mais pk ne pas arrêter ? Mais psk j'aime trop le cannabis et il n'ya aucune raison que cela me fasse sa sachant que j'ai tj etait tres gros fumeur, je devient meme sportif ce n'est donc pas juste certain tape de l'hero a 40 balais sont de vrais epave mais n'ont pas de symptômes similaires ! Comment sa le cannabis arrive a crée autant de symptômes et de beug . C'est mon plaisir et ducoup je me tue au clope que je déteste et au bout d'un moment multiplie les mini pause de shit car tt sa tres dur a supporter .. voila en gros le topo, perso je n'est jamais entendu sa nul part ailleurs je connais de tres gros fumeur qui sont bien plus vieux et avec des passif de grox toxico mais rien de semblable avec le canna. Je sort d'un rdv cardiologue qui massure que j n'est rien, est-ce que ce tt cela parle à qlqun ou meme qlqun aurait il d idées ou d solution je suis preneur pour pouvoir refumer mon tamien tkil. Merci pour vos réponses et d'avoir pris le temp de lire.

---

## Mise en ligne le 16/10/2018

Bonjour,

Il semblerait que vous ayez voulu poster votre texte dans le cadre de nos forums, vous trouverez en fin de réponse un lien pour pouvoir le faire et ainsi échanger avec d'autres internautes.

Nous comprenons dans votre écrit que vous vous interrogez sur les liens entre vos différentes expériences de consommations de drogues et des effets indésirables qui pourraient en découler plus ou moins directement.

Ces symptômes ont pu prendre chez vous des manifestations physiques (notamment cardiaques) et d'autres pouvant déclencher des malaises et des angoisses.

Vous avez pu faire des examens médicaux qui n'ont pas révélé de pathologie physique avérée.

Vous dites vouloir être éclairé sur certains symptômes que vous traversez et que vous attribuez au cannabis, tout en n'ayant pas envisager d'arrêter ce produit.

Pour information, le cannabis est un produit classé dans "les perturbateurs". Ses effets peuvent être très différents d'une personne à l'autre et même évoluer soudainement chez la même personne.

Au-delà de l'échange que vous pourrez avoir sur le forum, nous pouvons vous suggérer de vous rapprocher d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Ce sont des structures qui accueillent les consommateurs de manière non jugeante dans un cadre confidentiel et gratuit. Vous pouvez y rencontrer notamment un médecin addictologue qui pourra vous aider à évaluer le lien entre vos consommations actuelles et passées et ce que vous ressentez physiquement et "émotionnellement".

Nous vous mettons un lien en fin de réponse pour faire une recherche de CSAPA près de votre lieu d'habitation.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage de votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

### **En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)
- [Fiche sur le cannabis](#)
- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)