FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 23/10/2018 à 22h59

Ça fait 10ans que je suis sous subutex et je ai vraiment marre d'être dépendante de ce médicament.maisbje suis maman de 3 enfants et je ne veux pas laisser mes loulous et partir en cure . j'aimerai essayé l'hypnose.es ce que certains d'entre vous on déjà essayé ?
Merci de votre réponse

1 RÉPONSE

Moderateur - 24/10/2018 à 15h52

Bonjour Sosomanche,

Votre ras-le-bol du Subutex est compréhensible et je crois comprendre que vous faites cela pour vos enfants aussi. C'est une bonne base de départ mais ne vous précipitez pas.

Arrêter le Subutex c'est difficile tout seul. Avez-vous la possibilité de vous faire aider par votre médecin pour faire le point et éventuellement diminuer le Subutex ? Il est possible de faire le sevrage chez soi. Partir en cure n'est pas obligatoire. Mais il semble important aussi de faire le point pour comprendre votre ras-le-bol et voir s'il ne tient pas à d'autres raisons qui pourraient être ajustées.

Si vous ne trouvez pas d'aide auprès de votre médecin. N'hésitez pas à vous adresser à un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) ou des spécialistes des addictions vous recevront gratuitement et vous accompagneront par des rendez-vous. Il n'est pas question ici d'hospitalisation.

Appelez notre ligne d'écoute pour avoir une adresse ou utilisez le champ de recherche que vous trouverez dans cet article :
http://www.drogues-info-service.f...aider/L-aide-specialisee-ambulatoire

Il est important de se faire accompagner car, aussi bien pour certains paliers de diminution que lorsque vous aurez arrêté la tentation sera grande de reprendre un opiacé et de replonger. Tant qu'à faire un tel effort, essayez de mettre toutes les chances de votre côté.

L'hypnose n'est pas une méthode reconnue pour traiter une addiction au Subutex. Sans doute peut-elle vous aider sur certaines envies d'en prendre mais il est peu probable qu'elle vous économise le sevrage. Je n'ai cependant pas de données ou de témoignages à ce sujet.

Cordialement,

le modérateur.