

Forums pour les consommateurs

Aide Arrêt cannabis

Par Profil supprimé Posté le 07/11/2018 à 09h15

Bonjour, j'ai 15 ans et depuis 1 ans je fumais du cannabis.
J'en étais à ~5 joints par semaine et durant les vacances 2/jour soit un dizaine par semaine.

Mais j'ai remarqué que le cannabis ne m'aider, mais au contraire me désociabilisait, me coupait de la réalité ,mes habitudes ont changées. Je n'avais pas les mêmes intérêts, je voulais des amis absolument fumeur et j'avais un problème procrastination.

De plus la qualité et quantité de mon travail à chutée.

Depuis 2 jours j'ai donc arrêté et des symptômes encore inconnus apparurent.
Une hyperactivité, du stress, des tremblements, nausée et j'en passe, je suis donc en 2nd et je ne sait pas ce qu'il ce passe .

Merci d'avance pour votre aide.

1 réponse

Profil supprimé - 12/11/2018 à 10h35

Salut Xsurf, déjà sache que c'est normal,
quand tu essaye d'arrêter ton corps ne réagi pas forcément bien.

Moi aussi lorsque je mettais arrêter j'en pouvais plus, stressée à mort valait mieux pas me parler (mon homme en à bavé...) je dormais toute la journée pour passer le temps car sans fumette rien ne me disais ! Je mangeais plus car plus de rythme (je fume dès le réveil) la dépression totale !!! Mais au fur et à mesure ça allait, je m'occupée l'esprit un max...

Tout ça pour dire que c'est le temps que ton corps s'habitue à ne plus avoir sa dose, après faut voir si tu arrive à réduire ou stopper d'un coup.. le mieux c'est de parler à des spécialistes je pense. Perso moi je n'ai finalement pas réussie (il faut dire que j'avais arrêtée car changement de région donc je connaissais personne) puis j'ai rencontrée des gens qui fumaient et je suis repartie la dedans en me disant "juste un de temps à autres...." tu parles...

C'est pour ça si tu décide d'arrêter prends bien conscience qu'il y a certaines personne avec qui tu ne pourra plus traîner mais ce sera pour ton bien.

Je me suis inscrite pour répondre à ton post, j'osais pas trop me lancer sur ce site alors merci à toi ! Avec un peu de chance ça pourra m'aider, en tout cas si tu a besoin de parler n'hésite pas !

