© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Bad trip

Par Profil supprimé Postée le 16/12/2018 10:53

> Donc voilà je reviens sur mon expérience traumatisante à la suite d'un BAD TRIP effrayant ..Pour savoir si je suis bien ou pas encore je voulais vous demandez si vous voyez votre visage sans que vous vous regarder sur un miroir c'est à dire es ce que vous voyez par exemple votre bouche ? Votre nez ? Vos dent ? Je sais que c'est un peu particulier comme question mais je me sent un peu pertubé à la suite de cette expérience... car je ne sais pas si j'ai peter un plomb lol mais je ne sais pas à quoi je ressemble c'est à dire mon expression de visage ..

Mise en ligne le 19/12/2018

Bonjour,

Vous vous posez des questions sur des sensations et une représentation de votre visage qui vous perturbent. Vous associez ce ressenti qui vous trouble à une expérience de Bad Trip.

Le Bad Trip lié à une prise de substance psychoactive peut être un passage très effrayant sur le moment mais peut aussi perturber le corps, les sensations et la capacité à penser "normalement" durant plusieurs jours. En général, les choses reviennent à leur état initial passé un certain délai, plus ou moins long selon les individus. L' important est avant tout d'essayer de prendre soin de vous et de vous changeant les idées en fonction de vos centres d'intérêts afin de vous détendre au maximum; car plus vous allez vous focaliser sur cet évènement, plus votre inquiétude risque de grandir.

Il nous est par ailleurs difficile de répondre au plus près de votre situation car vous ne nous donnez pas assez d'éléments précis comme le produit consommé et la période où la prise a eu lieu.

Cependant, nous comprenons bien que ce que vous traversez vous inquiète et que vous recherchez des réponses.

Si ce que vous ressentez perdure il serait important que vous puissiez rencontrer un professionnel qui pourrait vous éclairer et vous rassurer. Il existe des structures qui accueillent les jeunes de moins de 25 ans, dans un cadre gratuit et anonyme et sans jugement. Vous pouvez ainsi vous tourner vers une Consultation Jeunes Consommateur (CJC) où vos questions seront prises en compte. Les professionnels y exerçant sont en général des médecins addictologue, psychologues, infirmiers... Vous trouverez en fin de réponse des CJC à proximité du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Si cette démarche vous parait compliquée, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants pour prendre le temps de détailler davantage votre situation. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Nous vous mettons également un lien vers notre dico des drogues où vous trouverez des éléments d'information sur les effets indésirables pouvant être entrainés par la prise de certains produits.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le dico des drogues