

Témoignages de consommateurs

# Addiction à la codeine

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/01/2019 à 18:41

Bonjour à tous je viens sur ce site car j'espère trouver le soutien et la force dont j'ai besoin. Suite à des opérations successives on m'avait prescrit de la codeine cela fait 20 ans que j'en prends 8 à 10 par jours (600mg de paracétamol et 50mg de codeine) je me rends bien compte de mon addiction et je veux m'en sortir. J'ai tout balancé y a 2 jours et je suis dans un état pas possible, nausée, impatience dans les jambes, migraine, énervement..... je suis allé voir un médecin ce matin en lui expliquant la situation et disant que je voulais arrêter d'en prendre mais que j'avais besoin d'aide pour y arriver. Tout ce qu'il a trouvé à me dire c'est d'en reprendre et diminuer, je m'attendais à ce qu'il me donne quelques choses qui m'aideraient à passer le cap du sevrage j'ai été déçu. Je suis rentrée chez moi avec une ordonnance pour 1 boîte de 12 comprimés en sachant que c'était presque ma consommation journalière. Quelqu'un est-il déjà passé par là ? Il vous a fallu combien de temps pour que ces symptômes liés au sevrage disparaissent ? Merci pour votre aide.